

Universidad del sureste
Lic. en medicina humana

Materia:
Salud publica

Nombre del alumno
Elieth Jocelyn Burguete Arroyo

Tema
Diagnóstico de salud

Catedrático
Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Semestre
Primero

Fecha
12/12/2020

DIAGNOSTICO DE SALUD

Introducción: a menudo mi familia es muy dada a tomar bebidas muy frías por lo que luego padecen mucho a tener gripa y resfriado, constante a causa de esta situación. (hablo en general)

Mi abuelita: apesar de ser mayor de edad ella padece de colesterol, a causa de que en su juventud comía muchas grasas, mi abuela tiene 66 años de edad y vive en tenosique Tabasco. yo lo que recomiendo es que cuide su salud, más que nada no comiendo frituras y alimentarse a decuadamente. e oido que la lovastati na es bueno para el colesterol.

Mi mamá: mi mamá es maestra de una escuela primaria ella es de Tenosique Tab, y tiene una enfermedad llamada: Tiroides, sus síntomas son más que nada que siempre tiembla (no lo puede controlar), se le inflaman los ojos y en las noches le da (algunas veces) taquicardia. lo que yo recomiendo es que trate de estar relajada lo más que pueda y que tome los medicamentos adecuados la tiroides en este caso suele suceder a causa de muchas enfermedades, inflamación por infecciones virales.

Tia Lizeth: mi tía sufre por un desgaste de cartilago en su rodilla izquierda esto es a causa de que ella padece sobre peso estamos hablando de 102 kg. es una persona de 43 años es maestra, da clases en una Secundaria. bueno pues a mi parecer lo que yo recomendaría aquí es retirar el cartilago dañado a base de operación, seguirlo de un reposo.

Mishermanos: Gilberto y Danny
ellos tienen ciertos problemas con su peso pues ambos tienen un cuadro de sobrepeso entre 68 kg y 75 kg. entre los 12 y 13 años de edad. en este caso lo que recomiendo es tener una dieta estricta, y comer frutas y verduras, hacer deporte.

También quiero tener en cuenta que en casa todos tenemos una enfermedad en específico pero así como todos cuentan con una enfermedad en específico así todos tenemos una en común y esa es la gripe, (y tos con flemas a veces)