



Nombre del alumno: Arturo Aguilar Mendoza

Nombre del profesor: Manuel Eduardo López Gómez

Licenciatura: medicina Humana

Materia: Salud Pública

**Nombre del trabajo: infarto miocardio
prevención y cobtrol**

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 20 de noviembre de 2020.

Infarto agudo de miocardio

Es un tipo de cardiopatía

isquémica que aparece

cuando el corazón no

recibe suficiente oxígeno,

es la ~~causa~~ causa normal

uno de muerte en personas

mayores a 60 años

- Síntomas
- Dolor torácico ya sea físico o atípico
 - Fatiga
 - mareos
 - ansiedad
 - ritmo cardíaco anormal

Clasificación

Agudo menor a 48 horas

elección según ST

unido a la onda T forman

una onda miocárdica.

Sob agudo 48 horas a 1 mes

registra un segmento ST ~~se~~ se eleva

en la normalidad, onda T negativa

Contra infarto de 3 meses

onda Q se hace patológica y persistente

Signo indelible de muerte

Factores de riesgo

Diabetes

obesidad

Tabaquismo

sedentarismo

edad

trastorno lipídico

Prevención y control infarto de miocardio

Consumir una
dieta sana
una dieta equilibrada
es fundamental para
la salud del corazón
y sistema vascular,
Es recomendado consumir
abundantes frutas y
verduras también cereales
integrales, carnes, legumbres,
pescado y evitar consumir
mucho sal y azucar

Ejercicio
hacer ejercicio al menos
30 minutos al día
para mantener el sistema
cardiovascular en forma

Evitar el
consumo de
tabaco
El tabaco daña
gravemente la salud,
la exposición pasiva
al humo del tabaco
es peligroso, evitar
el consumo de tabaco
disminuye ~~los~~ el
riesgo de sufrir un
infarto de miocardio

Control y Prevención
infarto de miocardio

Verificar y controlar
el riesgo cardiovascular

Es un aspecto importante
para la prevención de los
infartos de miocardio o
accidentes cardiovasculares
es el hecho de que y es una
manera para evaluar con riesgo
cardiovascular

medir los lípidos
en la sangre

El aumento de colesterol
en la sangre incrementa
el riesgo de infarto de
miocardio o accidentes
cardiovasculares para
controlar el colesterol
es necesario una
dieta saludable

medir el azúcar en la
sangre

El exceso de azúcar
en la sangre (diabetes)
incrementa el riesgo
de infarto de miocardio
y accidentes cerebro-
vasculares. Si una
persona recibe diabetes
para reducir el riesgo de
infarto es importante
controlar la tensión y el

medir la tensión
arterial

la hipertensión suele ser
asintomática pero es un
de las causas principales
en infartos de miocardio
o accidentes cerebrovasculares.
Por lo tanto es necesario
controlar la tensión arterial
si es necesario cambiar
el estilo de vida