



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Medicina Humana

Primer semestre

Mapa Conceptual

Principales afecciones en salud mental en México

Prevención de accidentes en menores de 5 años y adultos mayores

Catedrático

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Alumna

Angélica Montserrat Mendoza Santos

Daniela de los ángeles Ramírez Manuel

Mario de Jesús Santos

Equipo #3

6 de noviembre de 2020

Principales afecciones: salud mental en México

La salud mental es un estado de bienestar físico y psíquico en el cual un individuo es consciente de sus propias aptitudes y capacidades y puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar de manera productiva y es capaz de hacer contribuciones en su comunidad.

Padecimientos más comunes

Ansiedad

Depresión

Abuso de sustancias

Trastorno bipolar

La ansiedad es preocupación y miedo intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas.

La ansiedad puede ser normal en situaciones estresantes, como hablar en público o realizar una prueba. La ansiedad es solo un indicador de una enfermedad subyacente.

Causas

Personas vulnerables, la pobreza es una agravante de violencia y abuso por lo que es común desencadenar algún trastorno

Segunda causa de discapacidad en el mundo es la depresión pues se ve preponderada en países en vías de desarrollo como México

Algunas causas de la depresión son asociadas a algunas enfermedades como el parkinson, tuberculosis etc.

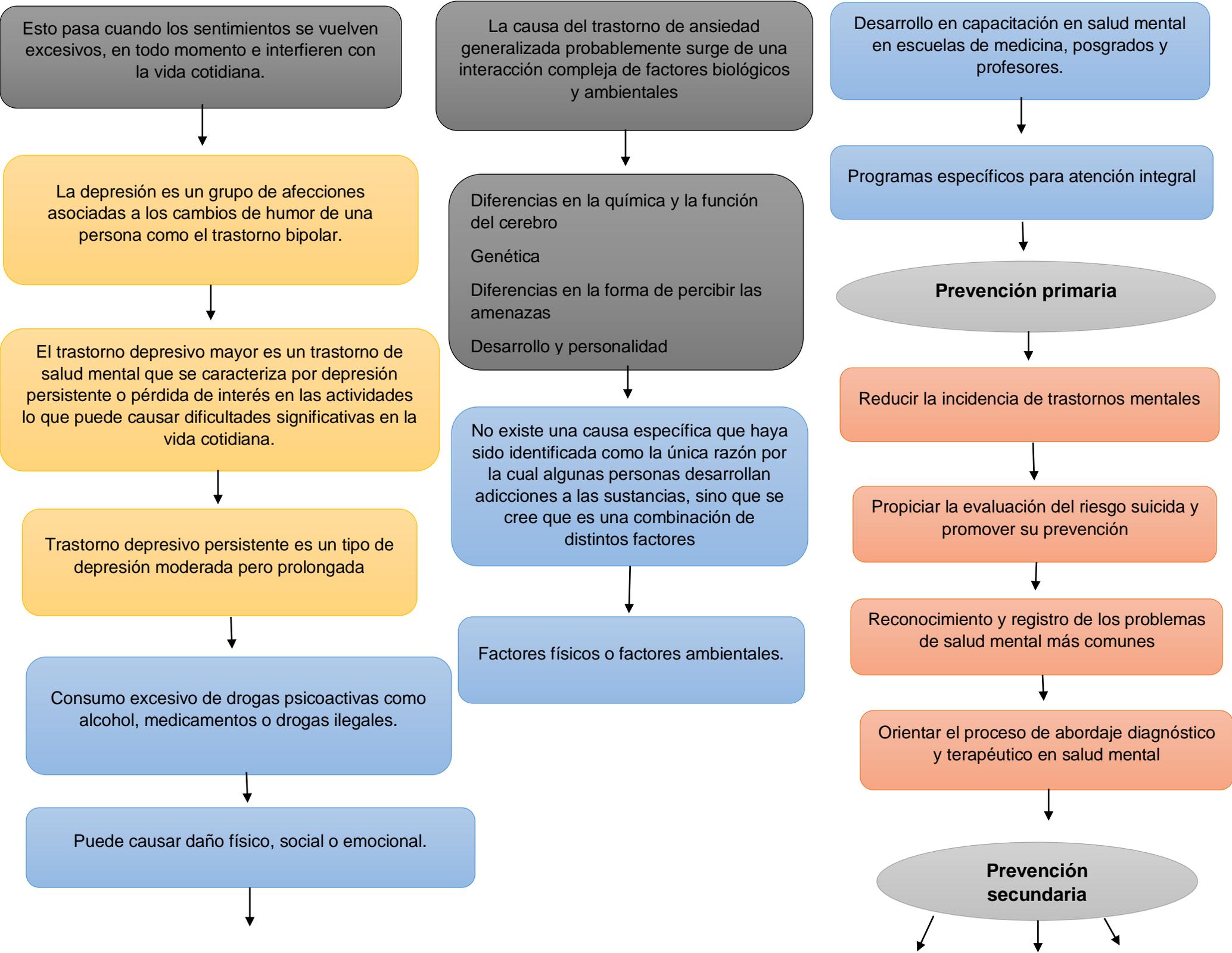
Medidas de atención

Acciones de promoción y prevención de la salud

Acciones educativas e informativas en unidades de primer nivel, así como campañas nacionales para prevención.

Acciones para enfrentar el problema

Redes comunitarias de apoyo de la atención



Esto pasa cuando los sentimientos se vuelven excesivos, en todo momento e interfieren con la vida cotidiana.

La depresión es un grupo de afecciones asociadas a los cambios de humor de una persona como el trastorno bipolar.

El trastorno depresivo mayor es un trastorno de salud mental que se caracteriza por depresión persistente o pérdida de interés en las actividades lo que puede causar dificultades significativas en la vida cotidiana.

Trastorno depresivo persistente es un tipo de depresión moderada pero prolongada

Consumo excesivo de drogas psicoactivas como alcohol, medicamentos o drogas ilegales.

Puede causar daño físico, social o emocional.

La causa del trastorno de ansiedad generalizada probablemente surge de una interacción compleja de factores biológicos y ambientales

Diferencias en la química y la función del cerebro
Genética
Diferencias en la forma de percibir las amenazas
Desarrollo y personalidad

No existe una causa específica que haya sido identificada como la única razón por la cual algunas personas desarrollan adicciones a las sustancias, sino que se cree que es una combinación de distintos factores

Factores físicos o factores ambientales.

Desarrollo en capacitación en salud mental en escuelas de medicina, posgrados y profesores.

Programas específicos para atención integral

Prevencción primaria

Reducir la incidencia de trastornos mentales

Propiciar la evaluación del riesgo suicida y promover su prevención

Reconocimiento y registro de los problemas de salud mental más comunes

Orientar el proceso de abordaje diagnóstico y terapéutico en salud mental

Prevencción secundaria

Trastorno bipolar son los altibajos emocionales que pueden desembocar trastornos depresivos, maníacos, etc.



Se desconoce la causa exacta del trastorno bipolar, pero es posible que tenga que ver con una combinación de factores genéticos y ambientales y de la alteración de las sustancias químicas y las estructuras del cerebro.



Los episodios maníacos pueden incluir síntomas como exceso de energía, reducción de la necesidad de dormir y pérdida de la noción de la realidad.

Reducir la prevalencia de trastornos mentales

Diagnostico precoz



Tratamiento inmediato del padecimiento

Orientación familiar psico-educativa

Acercamiento de manejo de tratamiento

Prevención de accidentes de menores de 5 años

Un accidente infantil es cualquier acción fortuita o hecho eventual que provoca daños corporales o psicológicos en niños y niñas

Principales accidentes infantiles

- **Caídas**, desde el mismo nivel o desde uno más alto
- **Accidentes** de tráfico: dentro del vehículo o como peatón
- **Intoxicaciones** por ingestión o contacto con productos
- **Quemaduras y heridas** por manipular o caer sobre objetos
- **Ahogamiento, asfixias y atragantamientos.** La respiración puede resultar obstruida.

Es posible clasificar los accidentes de distintas maneras según dónde ocurran

Se puede hablar de:

- Los accidentes hogareños.
- Los accidentes de tránsito.
- Los accidentes laborales.
- Los accidentes de campo

Primer nivel

- El niño no debe ingresar a la cocina
- Los padres deben asegurarse de que no haya cables eléctricos descubiertos, alargadores de fácil acceso, ni enchufes sin protección
- Los padres deben guardar todos los medicamentos bajo llave
- Mantener los detergentes o productos de aseo fuera de la vista y alcance de los niños
- Evitar que se acerquen solos a piscinas, aljibes, pozos, lavaderos y bañeras
- Acompañe a sus hijos mientras juegan y participe de los juegos

Segundo nivel

- ✓ Lavar y limpiar heridas
- ✓ Aplicar la vacuna contra el tétanos (en caso de mordedura, herida o cortadura)
- ✓ Control de temperatura, permeabilizar la vía aérea, control de alguna hemorragia, inmovilizar (alguna caída, ya sea producida por al caballo, escalera, etc)
- ✓ Lavado de la piel, desinfección local, extracción de algún cuerpo extraño, analgésicos, (caso de picadura por algún insecto)
- ✓ Quemaduras (asistencia a el centro de salud), hacer limpieza, antiinflamatorio, antibióticos, crema antiséptica
- ✓ Si se trata de heridas o lesiones internas, asistir con un medico

Prevención de accidentes en adultos mayores

Los adultos mayores son más propensos a sufrir accidentes, las caídas son uno de los percances más comunes, pues en la mayoría de los casos la debilidad muscular, la disminución en la visión o el uso de aparatos de apoyo como bastones o andaderas, son factores de riesgo para este sector de la población

Primer nivel

- Educación para la salud y promoción de hábitos saludables
- Disminución del riesgo ambiental
- Detección precoz de los factores de riesgo intrínseco

Consejería individual:

- Guías anticipatorias
- Medidas de seguridad
- Usar siempre el pasamanos
- Encender la luz al utilizar las escaleras
- Procurar que las escaleras estén libres de objetos que podrían hacer tropezar
- Procurar usar zapatos ajustados y de preferencia con suela de goma

Se puede hacer mucho para reducir el riesgo de caídas y para mejorar la calidad de vida de las personas propensas a sufrir daños físicos

Segundo nivel

- ✓ Evaluación diagnóstica
- ✓ Corrección de ambiente
- ✓ Corrección de los factores intrínsecos
- ✓ Evaluación de caídas a repetición
- ✓ Aprender a caer y a levantarse