



**SALUD PUBLICA I**

**ESPECIALIDAD:  
MEDICINA HUMANA**



**EQUIPO 2:**  
ELIETH JOCELYN BURGUETE ARROYO  
ANTONIO RAMON HERNANDEZ URBINA  
ANDREA CITLALI MAZA LOPEZ

**CATEDRATICO:**  
DR. MANUEL

**SEMESTRE:**  
PRIMERO

NOVIENBRE 2020



# Accidentes en menores de 5 años

la casa, la guardería, la calle y el colegio, son los lugares en los que niños y niñas están expuestos a sufrir un accidente inesperado, lo que lo hace una principal causa de mortalidad infantil.





# Prevención de accidentes en menores de 5 años



# METODOS DE PREVENCIÓN

## PARA MANTENER A UN MENOR SEGURO PARA EVITAR AHOGAMIENTOS O ASFIXIA SE REQUIERE:

- ✧ Mantener fuera del alcance de sus hijos objetos y juguetes pequeños como fríjoles, botones, monedas, canicas, etc.
- ✧ Cortar en trozos pequeños la comida y acompañar al niño mientras come.
- ✧ Nunca desatienda a su bebé cuando está lactando.
- ✧ Evitar que el niño juegue con bolsas plásticas.
- ✧ Evitar que se acerquen solos a piscinas, aljibes, pozos, lavaderos y bañeras. Utilice mallas de protección.
- ✧ Evitar que los niños jueguen con cuerdas y cordones; y esté pendiente cuando se esconden en baúles y armarios.



# METODOS DE PREVENCIÓN

## PARA MANTENER A UN MENOR SEGURO PARA EVITAR INTOXICACIONES SE REQUIERE:

- ❧ Mantener las sustancias tóxicas como detergentes, fungicidas y demás fuera del alcance de los niños, preferiblemente en un sitio con llave.
- ❧ Guarde los alimentos separados de las sustancias tóxicas.
- ❧ Estufas, calentadores a gas, petróleo o gasolina no deben estar en cuartos cerrados.
- ❧ Evite que los niños estén expuestos a fumigantes.
- ❧ Procure que consuman alimentos frescos y recién preparados.
- ❧ No dejar medicamentos su alcance



# METODOS DE PREVENCIÓN

## PARA MANTENER A UN MENOR SEGURO PARA EVITAR HERIDAS O TRAUMAS SE REQUIERE:

- Proteja terrazas, ventanas y otros sitios elevados que impliquen algún riesgo.
- Poner seguros anti niños en gabinetes.
- Ponga barandas y pasamanos en las escaleras.
- Evite que los niños alcancen cerraduras de ventanas y no ponga muebles cerca de éstas.
- Vigile que las ventanas, puertas y demás muebles no tengan vidrios rotos.
- Mantenga los pisos secos y limpios. Evite usar ceras deslizantes.
- Acompañe a sus hijos mientras juegan y participe de los juegos.
- Guarde en un lugar seguro objetos corto punzantes como cuchillos, puntillas, clavos, tijeras, serruchos, entre otros.



# METODOS DE PREVENCIÓN

PARA MANTENER A UN MENOR SEGURO PARA EVITAR QUEMADURAS

SE REQUIERE:

- Los alimentos que van a consumir los niños deben estar a una temperatura adecuada.
- Revise que la temperatura del agua para el baño sea agradable.
- Evite que los niños jueguen en la cocina.
- Al llevar alimentos calientes a la mesa, póngalos en la mitad de la mesa fuera del alcance de los niños.
- Proteja los enchufes para evitar que metan sus dedos u otro objeto.







# Prevención de accidentes adultos mayores



# ACCIDENTES EN ADULTOS MAYORES

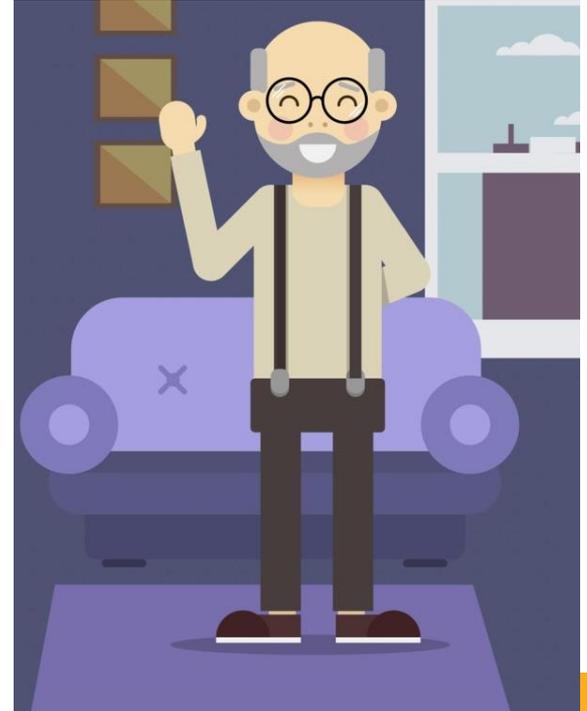
Los adultos mayores son más propensos a sufrir accidentes, las caídas son uno de los percances más comunes, pues en la mayoría de los casos la debilidad muscular, la disminución en la visión o el uso de aparatos de apoyo como bastones o andaderas, son factores de riesgo para este sector de la población.



# METODOS DE PREVENCIÓN

## PARA MANTENER A UN ADULTO MAYOR SEGURO PARA EVITAR ACCIDENTES SE REQUIERE QUE:

- ❧ cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto que pueda haber en ellos que suponga un obstáculo al caminar.
- ❧ Sentarse cuando se acaba de fregar el suelo y esperar a que esté completamente seco.
- ❧ instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.
- ❧ debe usar un calzado cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante). Preferiblemente, nunca utilizar zapatos de tacón alto



# METODOS DE PREVENCIÓN

## PARA MANTENER A UN ADULTO MAYOR SEGURO PARA EVITAR ACCIDENTES SE REQUIERE QUE:

- ❧ Mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos ni irregularidades (especialmente en la calle, como es el caso de agujeros y los desniveles inesperados) en el suelo.
- ❧ En casa encender siempre la luz de todas las habitaciones en las que se entra y asegurarse de que se iluminan correctamente todos los rincones.
- ❧ El acceso a la cama debe ser amplio y permanecer libre de objetos.
- ❧ Al comer hacerlo despacio y masticando correctamente los alimentos. En caso de utilizar prótesis dentales, hay que seguir las recomendaciones del odontólogo.



# METODOS DE PREVENCIÓN

PARA MANTENER A UN ADULTO MAYOR SEGURO PARA EVITAR ACCIDENTES SE REQUIERE QUE:

- En el baño utilizar alfombras o pegatinas antiderrapantes.
- no subirse a taburetes, sillas o escaleras portátiles.
- si se va a caminar largas distancias utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar.
- Mantener limpios los espacios de la casa.

