

A decorative graphic on the left side of the page consists of a series of horizontal lines at the top, followed by a series of vertical lines of varying lengths below it.

SALUD PUBLICA

“DIAGNOSTICO DE SALUD”

CATEDRATICO:

MANUEL EDUARDO LÓPEZ

ALUMNA:

ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

PRIMERO

DICIEMBRE 2020

INTRODUCCIÓN:

El diagnóstico de salud constituye una de las principales etapas en la planificación de los servicios de salud y de las medidas que se deben de tomar para mejorar la vida de las familias, todo esto en relación el cómo es la constitución de esta, el saber el como esta integrada y a que tienen o no acceso es muy importante ya que nos da una idea de que problemas pueden presentar o como adaptar las recomendaciones a como su situación particular.

MEDIO AMBIENTE RESIDENCIAL

La residencia se encuentra en San Cristóbal De Las Casas, el clima es generalmente templado con una temperatura que promedio de 21°C, presenta una temporada de lluvias entre lo meses de mayo a noviembre.

Características de la residencia:	
<i>La vivienda está construida a base de concreto y cuenta con dos pisos en una extensión de 240 m².</i>	
Características de la vivienda	cantidad
baños	1
habitaciones	3
sala	1
patio	1
estacionamiento	1
cocina	1
bodegas	2

HABITANTES

conformación En la vivienda habita una familia nuclear de 4 personas todas mayores de edad.

edad	sexo	ocupación	religión
44	Masculino	trasladista	Cristianismo
41	Femenino	vendedora	Catolicismo
19	Femenino	estudiante	—
18	Masculino	54	43

En la casa también se cuenta con mascotas, las cuales son 1 perro, 1 loro y 7 tortugas.

Las enfermedades más comunes son:

1. El resfriado común: Que se presenta generalmente en época de lluvias y en los meses de invierno.
2. La colitis: generada por estrés.
3. Gastritis: por el consumo de alimentos muy picantes.

En cuanto a los hábitos de aseo del hogar se cuenta con la ayuda de una persona a la que se le paga para hacer el aseo general de la casa, casa habitante tiene que mantener arreglada su pieza, cada uno se baña en promedio 1 a 3 veces al día, las mascotas se bañan 2 veces a la semana.

PRINCIPAL PROBLEMAS DE SALUD.

Se tiende a presentar resfriado común por la constante exposición a distintos ambientes y a una gran variedad de personas, puesto que en ambas ocupaciones de los padres requieren la interacción con distintas personas.

La colitis por estrés es generada por los ambientes de trabajo y los contratiempos inesperados que se puedan generar durante el transcurso del día.

También, por la parte masculina el consumo en altas cantidades de alimentos irritantes como lo son los picantes y ácidos generan una constante presencia de malestar por gastritis.

PROPUESTA DE MEJORA.

1. La utilización de mascarilla y evitar exponerse a cambios bruscos de temperatura.
2. Realizar una planificación de las actividades a realizar durante el día, que a su vez tenga espacios fuera del horario laboral en los cuales se puedan tomar pequeños descansos.

3. Moderar el consumo de alimentos irritantes.