



Alumno: Itzel Guadalupe Aguilar Aguilar

Catedrático: Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Licenciatura: Licenciatura de Medicina Humana

Materia: Salud Pública

Nombre del trabajo:

Grado: 1er semestre

Turno: Matutino

Lugar y fecha de entrega: San Cristóbal De Las Casas, Chiapas, A 20 de noviembre del 2020.

FISOTERAPIA

Psicomotricidad: sesiones de 30 minutos con los grupos preestablecidos.

Talleres, actividades lúdicas y fuera del centro: actividades de 60 minutos.

Esquema corporal.

- Actividad tónica y habilidades motrices.
- Equilibrio estático y dinámico.
- Conciencia corporal y espacio-temporal.
- Coordinación global y óculo-manual.
- Lateralidad.
- Motricidad fina.
- Respiración.
- Expresión y creatividad.
- Desarrollo expresivo de los sentidos y las emociones.
- Identificación y autonomía.

Materiales: Pelotas de foam, cuerdas, picas, ladrillos, conos, aros, aislantes, bolos, colchonetas, todos de varios tamaños y colores, balones deportivos, balones suizos, discos táctiles sillas, sacos de arena, música, manoplas, globos.

Estimulación cognitiva-visual con fotos.

- Hidroterapia en la piscina municipal.
- Actividades deportivas en el pabellón municipal.

La Organización Mundial de la Salud recomienda la educación en el autocuidado para prevenir y tratar las enfermedades crónicas.

El autocuidado se ha mostrado eficiente en la medida en que ayuda a disminuir el número de ingresos en el hospital