



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Ivan Aguilar Mendoza**

**Nombre del profesor: Emanuel López Gómez**

**Licenciatura: Medicina Humana**

**Materia: Salud Pública**

**Nombre del trabajo: Prevención De Los  
Problemas De Salud**

PASIÓN POR EDUCAR

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 02 de Octubre de 2020.

# INTRODUCCIÓN

La situación sobre la salud en México tiene características muy especiales, hemos debido a la circunstancia histórica que el país conlleva, esto sobrepasa el hecho de el intento de las personas por mantenerse sanas o informadas, puesto que gran parte de la población en México no tiene el control sobre todos los aspectos que hace que no enfermemos, tenemos que adaptarnos a las circunstancias en las que estamos.

Muchas veces nos preguntamos ¿por qué existiendo tantos avances tecnológicos aún no se controlan las diferentes enfermedades?, la respuesta es que en la actualidad muchas de éstas tecnologías han producido la modernidad globalizada que ocasiona el sobrecalentamiento y trae consigo nuevas enfermedades.

El Sistema De Vigilancia Epidemiológica, epidemiológico y prevención, en la actualidad es de suma importancia la prevención y conteo estadístico de las enfermedades o causas de muerte más frecuentes para la elaboración de estrategias que nos permitan brindar información clara y precisa para controlar y prevenir los factores de riesgo más importantes.

## DESARROLLO

Las principales enfermedades y causas de muerte en México son las enfermedades prevenibles como:

\*Enfermedades Del Corazón (20.1%): que se producen por Defectos cardíacos de nacimiento (defectos cardíacos congénitos)-Enfermedad de las arterias coronarias.- Presión arterial alta.-Tabaquismo. O simplemente por llevar una mala alimentación un ejemplo son llevar una alimentación que excede las grasas diarias por un largo tiempo o azúcares elevados.

\*La diabetes mellitus(15.2%): es una enfermedad que se produce cuando el páncreas no puede fabricar insulina suficiente o cuando ésta no logra actuar en el organismo porque las células no responden a su estímulo.

\*Tumores Malignos(12.%): Las células cancerosas pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos al tumor. Las células cancerosas pueden separarse del tumor maligno y entrar al sistema linfático o al flujo sanguíneo, que es la manera en que el cáncer alcanza otras partes del cuerpo.

\*Enfermedades Del Hígado(5,5%): Enfermedades causadas por virus, como la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. Enfermedades causadas por drogas, venenos o toxinas o por

ingerir demasiado alcohol. Enfermedades hereditarias, como hemocromatosis y la enfermedad de Wilson.

Accidentes(5,2%): una lesión funcional o corporal, permanente o temporal, inmediata o posterior, o la muerte.

El sistema de vigilancia epidemiológica, y de prevención se encarga de recolectar los datos, y llevar un registro de enfermedades, causas de muerte y hacer estrategias para la prevención de las mismas proporcionando información sobre la evaluación de riesgos y más factores.

## CONCLUSIÓN.

En la actualidad en México podemos llegar a considerar que estamos en estancados en un punto de la historia de la salud, con respecto a enfermedades y causas de muerte nos referimos, así como se han ido tratando enfermedades que para entonces eran mortales se van generando nuevos problemas y retos en cuestión de nuevas enfermedades o incluso algunas ya existentes pero ahora con mayor alcance debido a la desinformación, la falta de educación sobre los temas de salud, entre ellos los malos hábitos que son las principales causas de éstas enfermedades y esto tiene como determinante los conceptos del Sistema Económico y equidad en la distribución de la riqueza.

Los factores socioculturales son otra perspectiva para el desarrollo de una enfermedad, ya que son la forma en que vemos y actuamos en el mundo, son nuestros conocimientos y la ejecución de estos y permite la interacción con otras personas de nuestro entorno.

Es un papel muy importante la recolección de datos de nuestro entorno ya que nos permite acceder a la información, realiza planes y estrategias para evitar o tratar enfermedades y sobre todo promueve un ambiente saludable.

# Concepción De La Salud En la Historia

Un estado de completo bienestar físico, mental y social, además de ausencia de una enfermedad y las dolencias.

Un proceso complejo que integra sistemas biológicos, psíquicos, sociales y sus interacciones que forman parte de la actividad humana y garantizan la estabilidad e inestabilidad, la existencia o muerte.

Se origina el debate que desarrollan cuatro temas o grupos, referentes a: Dirección, coordinación y gestión; otros a infraestructura de los sistemas de salud; el tercer grupo en ciencias y tecnología, en cuanto a salud y el cuarto a los servicios de apoyo a los programas.