



SALUD PUBLICA I

**ESPECIALIDAD:
MEDICINA HUMANA**

EQUIPO 2:

**ELIETH JOCELYN BURGUETE ARROYO
ANTONIO RAMON HERNANDEZ URBINA
ANDREA CITLALI MAZA LOPEZ**

**CATEDRATICO:
DR. MANUEL**

**SEMESTRE:
PRIMERO**

NOVIENBRE 2020

Accidentes en menores de 5 años

la casa, la guardería, la calle y el colegio, son los lugares en los que niños y niñas están expuestos a sufrir un accidente inesperado, lo que lo hace una principal causa de mortalidad infantil.





Prevención de accidentes en menores de 5 años



METODOS DE PREVENCIÓN

PARA MANTENER A UN MENOR SEGURO PARA EVITAR INTOXICACIONES SE REQUIERE:

- ❧ Mantener las sustancias tóxicas como detergentes, fungicidas y demás fuera del alcance de los niños, preferiblemente en un sitio con llave.
- ❧ Guarde los alimentos separados de las sustancias tóxicas.
- ❧ Estufas, calentadores a gas, petróleo o gasolina no deben estar en cuartos cerrados.
- ❧ Evite que los niños estén expuestos a fumigantes.
- ❧ Procure que consuman alimentos frescos y recién preparados.
- ❧ No dejar medicamentos su alcance



METODOS DE PREVENCIÓN

PARA MANTENER A UN MENOR SEGURO PARA EVITAR HERIDAS O TRAUMAS SE REQUIERE:

- 🌀 Proteja terrazas, ventanas y otros sitios elevados que impliquen algún riesgo.
- 🌀 Poner seguros anti niños en gabinetes.
- 🌀 Ponga barandas y pasamanos en las escaleras.
- 🌀 Evite que los niños alcancen cerraduras de ventanas y no ponga muebles cerca de éstas.
- 🌀 Vigile que las ventanas, puertas y demás muebles no tengan vidrios rotos.
- 🌀 Mantenga los pisos secos y limpios. Evite usar ceras deslizantes.
- 🌀 Acompañe a sus hijos mientras juegan y participe de los juegos.
- 🌀 Guarde en un lugar seguro objetos corto punzantes como cuchillos, puntillas, clavos, tijeras, serruchos, entre otros.





Prevención de accidentes adultos mayores

ACCIDENTES EN ADULTOS MAYORES

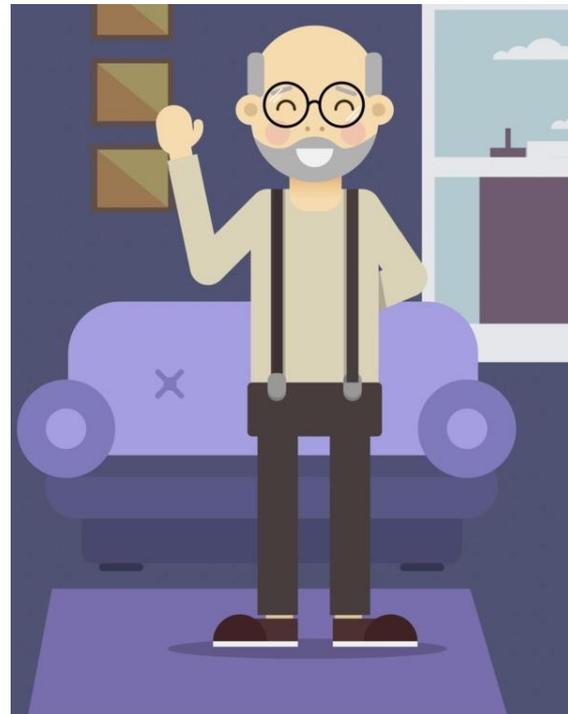
Los adultos mayores son más propensos a sufrir accidentes, las caídas son uno de los percances más comunes, pues en la mayoría de los casos la debilidad muscular, la disminución en la visión o el uso de aparatos de apoyo como bastones o andaderas, son factores de riesgo para este sector de la población.



METODOS DE PREVENCIÓN

PARA MANTENER A UN ADULTO MAYOR SEGURO PARA EVITAR ACCIDENTES SE REQUIERE QUE:

- ❧ cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto que pueda haber en ellos que suponga un obstáculo al caminar.
- ❧ Sentarse cuando se acaba de fregar el suelo y esperar a que esté completamente seco.
- ❧ instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.
- ❧ debe usar un calzado cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante). Preferiblemente, nunca utilizar zapatos de tacón alto



METODOS DE PREVENCIÓN

PARA MANTENER A UN ADULTO MAYOR SEGURO PARA EVITAR ACCIDENTES SE REQUIERE QUE:

- ❧ Mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos ni irregularidades (especialmente en la calle, como es el caso de agujeros y los desniveles inesperados) en el suelo.
- ❧ En casa encender siempre la luz de todas las habitaciones en las que se entra y asegurarse de que se iluminan correctamente todos los rincones.
- ❧ El acceso a la cama debe ser amplio y permanecer libre de objetos.
- ❧ Al comer hacerlo despacio y masticando correctamente los alimentos. En caso de utilizar prótesis dentales, hay que seguir las recomendaciones del odontólogo.



