



SALUD PUBLICA

CATEDRATICO:

DR. MANUEL EDUARDO GOMEZ

ALUMNA:

DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

PRIMERO

NOVIEMBRE 2020

IAM

El infarto agudo de miocardio (IAM) es la necrosis irreversible del miocardio como consecuencia de la isquemia aguda y prolongada de una arteria coronaria, generalmente inducida por trombosis ocasionada por rotura o erosión de una placa de ateroma

Prevención

Para prevenir un infarto de miocardio es recomendable seguir estas indicaciones:

- Evitar sal y grasas saturadas en abundancia o exceso.
- Realizar ejercicio físico de forma continuada y evitar sedentarismo.
- No fumar tabaco, no beber y no consumir drogas.

Control

- Disponer de una unidad cómoda y lo más tranquila posible para el paciente.
- Monitoreo de signos vitales cada 15 minutos y electrocardiográfico permanente.
- Mantener en posición semisentado y cómodo.
- Explicar cada una de las intervenciones y pasos a seguir al paciente y su familia.
- Administración de Oxígeno.
- Establecer una vía venosa periférica (O2).
- Administración de fármacos de acuerdo a protocolo.
- Registrar

Tratamiento

- Vasodilatadores
- Betabloqueadores
- Reposo
- Analgésicos