



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

1ER. SEMESTRE.

MATERIA:

SALUD PÚBLICA.

DOCENTE:

DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ.

ALUMNO:

ANTONIO RAMON HERNANDEZ URBINA.

FECHA:

VIERNES, 02 DE OCTUBRE.

PREVENCION DE LOS PROBLEMAS DE SALUD.

INTRODUCCION:

Hablaremos sobre las principales causas de muertes y enfermedades en México con el porcentaje de mortalidad que cada una genera, el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica y la prevención que se debe realizar para la prevención de las enfermedades y mortalidad.

DESARROLLO:

Las principales causas de muertes en México son diez, que son las siguientes: Cardiopatía isquémica: 12.8 %; Afección cerebrovascular: 10.8%; Infecciones de las vías respiratorias inferiores: 6.1%; Enfermedad pulmonar obstructiva crónica: 5.8%; Enfermedades diarreicas: 4.3%; VIH/SIDA: 3.1; Cánceres de traque, bronquios o pulmón: 2.4%; Tuberculosis: 2.4%; Diabetes mellitus: 2.2%; Traumatismo por accidente de tráfico: 2.1%; Cardiopatía hipertensiva: 2.0%; Prematuridad y peso bajo al nacer: 1.8%

Las principales enfermedades que se presentan en México son las siguientes: infecciones respiratorias agudas; infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas; Infecciones de vías urinarias; úlceras, gastritis y duodenitis; conjuntivitis; obesidad; hipertensión arterial; diabetes mellitus no insulino dependientes.

El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE) es un conjunto de estrategias y producción que permite la producción de información epidemiológica útil para la salud pública.

Esto se da en base a la información que el sistema integra de todo el país y de todas las instituciones del Sistema Nacional de Salud.

Para la prevención de las enfermedades y causas de muertes implica trabajar en la modificación de hábitos y conductas que contribuyen a estar sano. Promover la actividad física, una alimentación saludable, el lavado de manos y la vacunación.

CONCLUSION:

De este modo, las estadísticas acompañadas del SINAVE, nos dan a conocer las principales causas de muertes y enfermedades que con mayor frecuencia se presentan, esto gracias a la información que en los centros de salud presentan.

Esta información nos ayuda para poder brindar una prevención ante estas enfermedades más recurrentes y buscar una solución para la disminución de la misma.