



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Lic. En Medicina Humana**

**1er semestre**

**Interculturalidad y salud I**

**Mapa Mental:**

La promoción de la salud y la educación en la salud

**Catedrático:**

Mtra. Dulce de Los Ángeles López Vázquez

**Alumna:**

Angélica Montserrat Mendoza Santos

[angelicamontserratms3102@gmail.com](mailto:angelicamontserratms3102@gmail.com)

**1 de octubre de 2020**

Abarca una amplia gama de intervenciones sociales ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención



Se les da una solución a las causas primordiales de los problemas de salud y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación

La promoción a la salud permite que las personas tengan un mayor control en su propia salud

**PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN EN LA SALUD**



En la educación las personas, debemos brindarles la información necesaria, aptitudes que nosotros les podamos promover para el mejor cuidado



Debemos contribuir con las distintas áreas, la promoción de la salud debe ser a través de la planeación, diseño, aplicación y evaluación de programas educativos, podemos promover también con campañas, pláticas, llegando a la escuela y promoverles algún video y por medio de dinámicas

Un ejemplo puede ser respecto a la alimentación, les debemos promover las dietas, de igual manera información sobre las enfermedades que puede provocar tener un sobre peso

