



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Lic. En Medicina Humana
1er semestre

Interculturalidad y salud

Tema:

Diabetes tipo 2

Catedrático:

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Alumna:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

DIABETES

- **OBJETIVO:** Mejorar la salud de la población, crear conciencia, prevenir los malos hábitos en la comida y en la prevención de la diabetes y las complicaciones que tenga, mayormente a las poblaciones con bajos recursos.



INTRODUCCIÓN

- La diabetes es un problema causado por el exceso de azúcar en la sangre. Se producen acompañadas de un síndrome metabólico, este síndrome incrementa el riesgo cardiovascular y es una causa fundamental de muerte.

Es una enfermedad crónica que sin un control adecuado, provoca la mortalidad y morbilidad.



DEFINICIÓN

- En la diabetes tipo 2, el cuerpo de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina. Las células no hacen uso de la insulina. El páncreas produce más insulina de lo normal para cubrir la falta de la insulina.



SÍNTOMAS

- Los principales síntomas de la diabetes son:
- Sentir muchas ganas de orinar
- Sentir mucha sed
- Notar pérdida de peso y pérdida de masa muscular
- Tener mucho apetito
- Sentir cansancio



TRATAMIENTO

- El tratamiento consiste en el cuidado personal y medicamentos antidiabéticos.
- Los tratamientos incluyen dieta, ejercicios, insulinoterapia y medicación



CONSECUENCIAS

- La diabetes, sea de tipo 1 o 2, puede causar graves problemas a la salud al no ser detectada, controlada y tratada a tiempo.



CUIDADOS EN LA PIEL

- Mantén bajo control a la diabetes y sigue las indicaciones médicas.
- Después de bañarte, seca completamente los pliegues del cuerpo (axilas, ingles, cuello, etc.) para evitar la humedad y posibles infecciones.
- Evita rascarte costras y extrema los cuidados al cortar las uñas.



CUIDADOS DE LA PIEL

- Usa crema y jabón suave.
- Acude con el médico si alguna parte de la piel se transforma en color púrpura, o si tienes dolor, hinchazón, enrojecimiento de la piel y fiebre.
- Usa zapato cómodo para proteger los pies de lesiones que pueden convertirse en úlceras, con consecuencias como la pérdida de extremidades



PREVENCIÓN

- Las opciones de estilo de vida saludable pueden ayudar a evitar la diabetes de tipo 2, incluso aunque tengas antecedentes familiares de diabetes. Si ya has recibido un diagnóstico de diabetes, prefiere las alternativas de estilo de vida saludable para evitar complicaciones. Si tienes prediabetes, los cambios en el estilo de vida pueden retrasar o detener la progresión a la diabetes.



PROPPUESTA

- Crear cursos para la comunidad en general y hablar sobre la alimentación adecuada, los cuidados y las consecuencias que puede tener una persona si esta enfermedad se adquiere. Crear programas educativos para los niños para que de pequeños aprendan a cuidarse y tengan conciencia sobre lo que comen.
- Hacer entender que llevar una mala calidad de vida no es lo adecuado.