



- **UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**
- **LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

- **1ER. SEMESTRE.**

- **MATERIA:**

- **INTERCULTURALIDAD Y SALUD I.**

- **TEMA:**

- **OBESIDAD**

- **DOCENTE:**

- **DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.**

- **ALUMNO:**

- **HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.**

- **FECHA:**

- **VIERNES, 16 DE OCTUBRE.**



OBESIDAD.

- Es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal.
- La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema medico que aumenta riesgos de enfermedades y problemas de salud.



$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}$$

Tabla 1. Clasificación de IMC según la OMS

IMC	Categoría
Bajo peso	< 18,5
Peso normal	18,5 – 24,9
Sobrepeso	25,0 – 29,9
Obesidad grado I	30,0 – 34,5
Obesidad grado II	35,0 – 39,9
Obesidad grado III	> 40,0

Consecuencias:

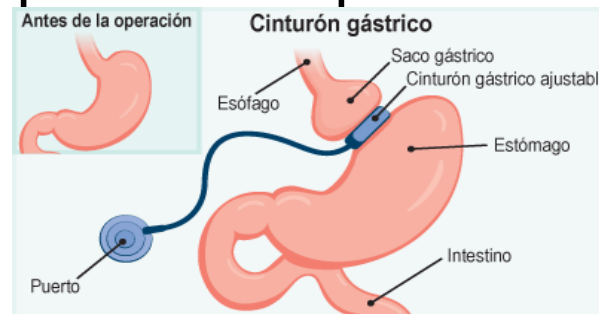
- Diabetes tipo 2.
- Enfermedades cardíacas.
- Derrames cerebrales.
- Cánceres.
- Presión arterial alta.
- Problemas digestivos.
- Problemas ginecológicos y sexuales.
- Artritis y artrosis.





Tratamientos o intervenciones:

- Dieta.
- Ejercicio y actividad física.
- Cambios de conducta.
- Medicamentos con recetas para adelgazar.
 - Orlistat (Allí, Xenical).
 - Fentermina y topiramato (Qsymia).
 - Bupropion y naltrexona (Contrave).
 - Liraglutida (Saxenda, Victoza).
- Procedimientos endoscópicos para la pérdida de peso.
- Cirugía para bajar de peso.





Propuesta para promover la obesidad:

- Platicas en escuelas
- Información por medio de redes sociales, tv y radio.
- Trípticos.