



- **UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**
- **LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**
 - **1ER. SEMESTRE.**
 - **MATERIA:**
 - **INTERCULTURALIDAD Y SALUD I.**
 - **TEMA:**
 - **OBESIDAD**
 - **DOCENTE:**
 - **DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.**
 - **ALUMNO:**
 - **HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.**
 - **FECHA:**
 - **SABADO, 05 DE DICIEMBRE DE 2020.**



OBESIDAD.

JUP'EMAL CHAMEL.



OBJETIVO GENERAL:

- Que la población adulta (18 – 40años) tenga información sobre la obesidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Medidas de prevención.
- Principales causas de la obesidad.
- Complicaciones de la obesidad.



INTRODUCCION:

- La obesidad es una enfermedad de curso crónico que tiene como origen una cadena causal compleja, de etología multifactorial, donde interactúan factores genéticos, sociales y ambientales, incluyendo estilos de vida así como determinantes sociales y económicos. Se caracteriza por un aumento en los depósitos de grasa corporal y por ende ganancias de peso, causados por el balance positivo de energía, que ocurre cuando la ingestión de energía de los alimentos excede al gasto energético y, como consecuencia, el exceso se almacena en forma de grasa en el organismo.

Factores biológicos

- Genéticos
- Proteínas reguladoras
- Fármacos
- Procesos de envejecimiento
- Enfermedades endocrinas
- Eje hipotálamico - hipofisiario



Factores sociales

- Acceso a alimentos
- Bienestar económico
- Valores sociales
- Desarrollo poblacional

Factores psicológicos

- Cultura
- Educación
- Responsabilidad
- Entorno familiar

CLASIFICACION:

- Índice de masa corporal (IMS).

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}$$

Tabla 1. Clasificación de IMC según la OMS

IMC	Categoría
Bajo peso	< 18,5
Peso normal	18,5 – 24,9
Sobrepeso	25,0 – 29,9
Obesidad grado I	30,0 – 34,5
Obesidad grado II	35,0 – 39,9
Obesidad grado III	> 40,0

- Circunferencia de cintura (CC).

CIRCUNFERENCIA DE CINTURA

- Es un indicador que evalúa el riesgo de las co-morbilidades más frecuentes asociadas a la obesidad, caracterizado por un exceso de grasa abdominal

Riesgo complicacion metabolica	Incrementado	Muy incrementado
Hombres	> 94 cm	> 102 cm
Mujeres	> 80 cm	> 88 cm



- Por fenotipo.



PRINCIPALES CAUSAS:

K'USITIK LI MAS TSLIKESIKE

- Alimentación rica en grasa.
- Carbohidratos.
- Sedentarismo.

Ep chich' lajesel xepe





COMPLICACIONES:

STSTATSUBEL CHAMEL.





CHMUY YIPAL CH'ICH'

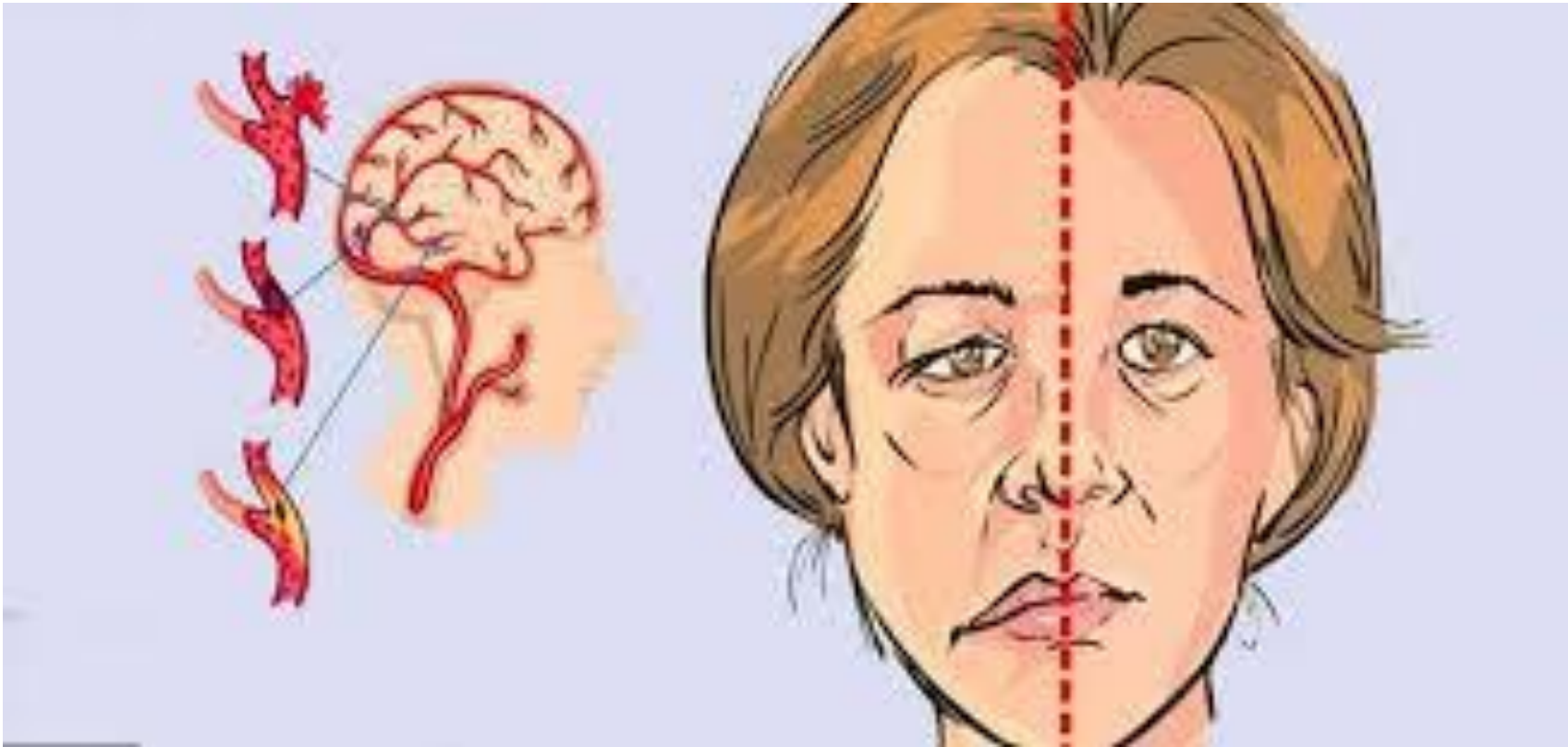




O'ONTONAL CHAMEL



CHMAK CH'ICH' TA CHINAM





APUN / KANSER





CHAMELETIK TA YAV JVE'ELTIK





CHAMELETIK TA SK'UNIL ANTS



BAKILAL CHAMEL





MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

K'U YELAN TA MAKEL

- Dieta.
- Realizar actividad física frecuente (150 minutos semanales).



Xchabiel jve'eltik



Sk'an sobtik jnikes jbek'taltik



BIBLIOGRAFÍAS:

- Barquera Cervera, Campos-Nonato Ismael, Rojas Rosalba y Rivera Juan. *Obesidad en México: epidemiología y políticas de salud para su control y prevención*. Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Salud (SSA), México.
- Hernández-Jimenez. *Fisiopatología de la obesidad*. Medigraphic artemisa en línea.
- Rincon Ricote. Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Farmacia.