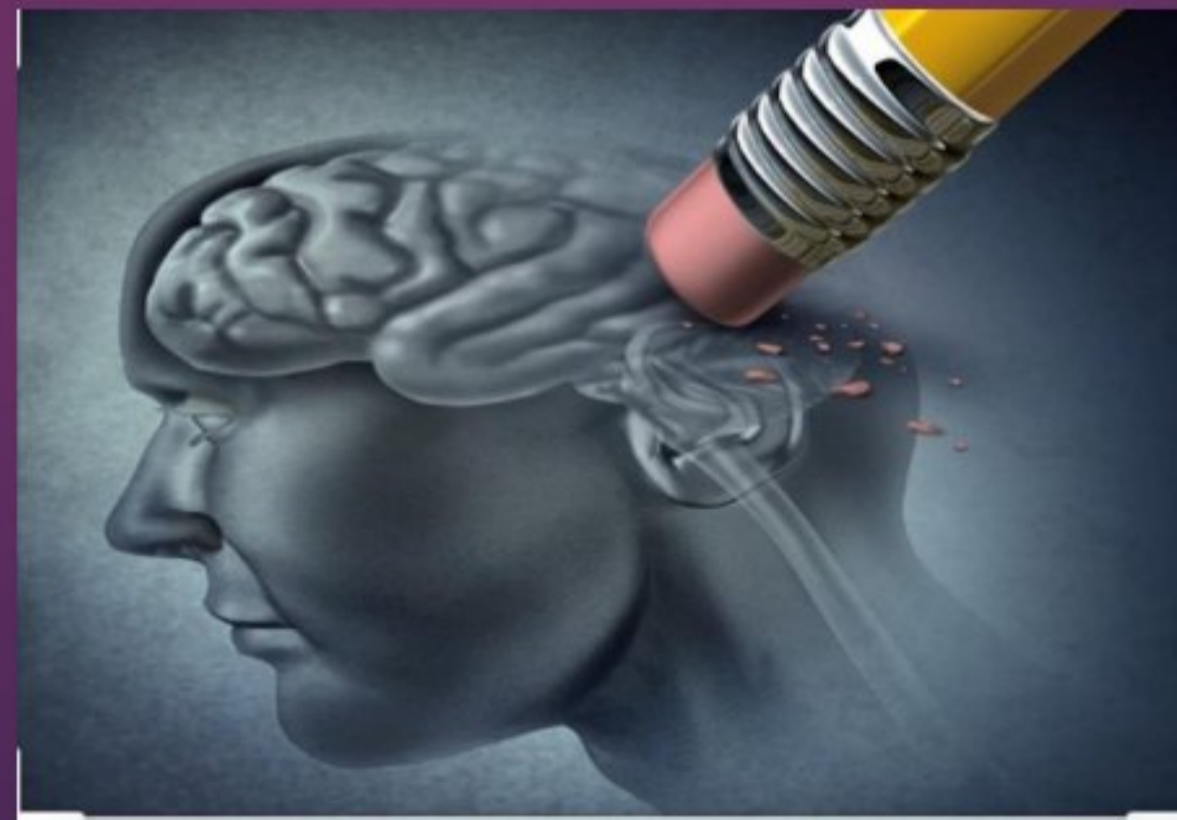


Alzheimer

EL ALZHEIMER ES UN TRASTORNO CEREBRAL QUE MEDIANTE LA DEGENERACIÓN DE LA CÉLULAS NERVIOSAS DEL CEREBRO Y LA DISMINUCIÓN DE LA MASA CEREBRAL AFECTA LAS FUNCIONES BÁSICAS QUE IMPIDEN A LA PERSONA QUE LA PADECE REALIZAR LAS ACTIVIDADES FUNDAMENTALES.



Objetivos.

- ▶ La situación de inequidad en la salud en cuanto a la enfermedad y las relacionadas, es una enfermedad que requiere de costos tanto económicos como sociales, esta enfermedad va en aumento principalmente en los países en desarrollo que se enfrentan a un cambio de demografía de manera acelerada que va relacionada con la incidencia de la aparición de la enfermedad.
- ▶ Las determinantes de la salud (sociales) se refiere a los costos y planes nacionales para la atención de esta enfermedad, los costos se distribuyen de manera desigual ya que los países con más riqueza deberían ser los que más apoyen en la investigación.

¿Por qué se produce?

- ▶ Los síntomas de EA se presentan debido a un daño lento y continuó de diferentes partes del cerebro.
- ▶ Se considera que el daño que afecta a las neuronas es el resultado de 2 procesos que se producen en las personas con EA
- ▶ La proteína beta amiloide (**A β**), en éste procesó la proteína **A β** comienza a acumular se en el interior del cerebro (Puede comenzar éste proceso al menos 20 años antes de la aparición de signos de EA) Está Proteína se produce en el cerebro de todas las personas pero en un organismo sano se elimina antes de que genere daño alguno.

- ▶ La proteína **TAU**, está comienza unos 15 años antes de la aparición de los primeros signos de EA (Esta Proteína en circunstancias normales esta proteína desempeña un papel beneficio en el cerebro) en las personas con EA sufre una alteración y forma ovillos dentro de la persona y con el tiempo los procesos que involucran a las proteínas **A β** pueden producir daño en las neuronas.
- ▶ El daño que generan estos proceso es progresivo y es lo que afecta a las diferentes regiones del cerebro y conduce a la aparición de los síntomas que podríamos identificar.

Consecuencias Y Efectos.

- ▶ Las personas pueden sufrir síntomas o signos:
- ▶ Cognitivos
- ▶ Comportamiento
- ▶ Estados de ánimo
- ▶ Psicológicos



Tratamientos E Intervenciones

- ▶ Los estudios sugieren que el diagnóstico y la intervención temprana podrían ayudar a ralentizar el avance de la enfermedad y evitar sufrir un daño cerebral mayor.
- ▶ El diagnóstico precoz permite evaluar la posibilidad de participar en un estudio clínico que explore nuevos tratamientos.
- ▶ Los tratamientos farmacológicos: Actualmente hay cuatro fármacos comercializados para el tratamiento específico de la enfermedad de Alzheimer. Todos ellos tienen un efecto sintomático, es decir, actúan sobre las consecuencias del proceso neurodegenerativo, como por ejemplo los problemas cognitivos y conductuales, pero no sobre sus causas.

- ▶ Los tratamientos no farmacológicos: sirven de apoyo a los tratamientos farmacológicos convencionales y como medidas de mejora en la calidad de vida tanto del enfermo como de los familiares. Busca reforzar las relaciones sociales, fortalecer el estado afectivo, incrementar la autonomía del enfermo en la medida de lo posible, prevenir su aislamiento y mejorar o controlar los trastornos de conducta. Estas son algunas de las terapias más efectivas.
- ▶ Estimulación cognitiva.
- ▶ Orientaciones a la realidad.
- ▶ Fisioterapia y ejercicio terapéutico.
- ▶ Terapia ocupacional.
- ▶ Terapia con perros.
- ▶ Música terapia.
- ▶ Estimulación sensorial.

Fuentes.

- ▶ <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alzheimers-disease/in-depth/alzheimers/art-20048103>
- ▶ <https://medlineplus.gov/spanish/alzheimersdisease.html>
- ▶ <https://www.alz.org/alzheimer-demencia/que-es-la-enfermedad-de-alzheimer?lang=es-MX>
- ▶ https://es.m.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_de_Alzheimer
- ▶ <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/neurologicas/alzheimer.html>
- ▶ <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/alzheimer/definicion>