



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Lic. En Medicina Humana
1er semestre

Interculturalidad y salud

Tema:

Diabetes tipo 2

Catedrático:

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Alumna:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

DIABETES

- **OBJETIVO:**
- **Crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad**
- **Aumentar el nivel de conocimiento en medidas de prevención**



INTRODUCCIÓN

- La diabetes es un problema causado por el exceso de azúcar en la sangre. Se producen acompañadas de un síndrome metabólico, este síndrome incrementa el riesgo cardiovascular y es una causa fundamental de muerte.

Es una enfermedad crónica degenerativa que sin un control adecuado, provoca la mortalidad y morbilidad. Hay dos tipos de diabetes la 1 y 2.



DEFINICIÓN

- Con la diabetes tipo 2 el cuerpo no produce suficiente insulina o las células no hacen uso de la insulina. La insulina es necesaria para que el cuerpo pueda usar la glucosa como fuente de energía.
- Cuando nosotros comemos, el cuerpo procesa todos los almidones y azúcares, y los convierte en glucosa, que es el combustible básico para las células del cuerpo. La insulina lleva la glucosa a las células. Cuando la glucosa se acumula en la sangre en vez de ingresar a las células, puede producir complicaciones de diabetes.



SÍNTOMAS

- Los principales síntomas de la diabetes son:
- Polidipsia
- Polifagia
- Poliuria
- Pérdida de peso
- Astenia
- Visión borrosa
- Parestesias



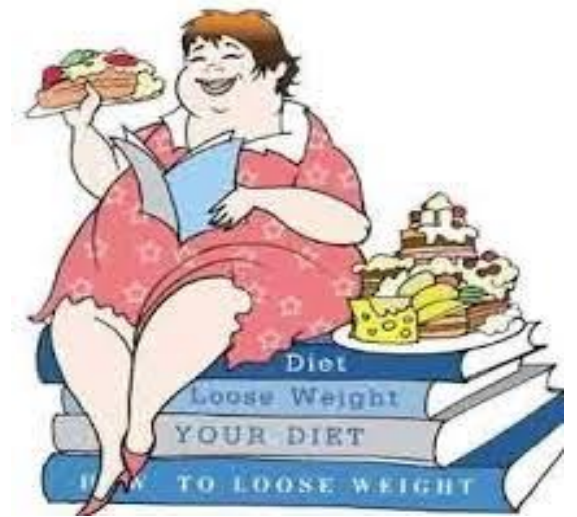
FISIOPATOLOGÍA

- La diabetes tipo 2 se conjugan varios defectos para detectar la hiperglicemia.
- El primero es la insulinoresistencia a nivel del hígado, musculo liso y tejido adiposo.
- La disminución del efecto de la incretina en conjunto con el aumento de la secreción de glucagón en el periodo post pandrial



PORQUÉ SE DA

- Genética
- Sedentarismo
- Obesidad
- Malos hábitos alimenticios



NIVELES DE GLUCOSA

Tabla 2. Niveles de glucosa antes y después de los alimentos

Glucosa	Bueno	Regular	Malo
En ayunas	menos de 100 mg/dL	100 a 140mg/dL	más de 140mg/dL
Dos hora después de los alimentos	menos de 140 mg/dL	140 a 200mg/dL	más de 200mg/dL



PREVENCIÓN

- Eliminar el azúcar y carbohidratos
- Hacer ejercicio
- Bajar de peso si hay sobre peso u obesidad
- Dejar de fumar
- Tener una dieta baja en carbohidratos
- Evitar el comportamiento sedentario
- Minimizar el consumo de alimentos procesados



PROPUESTA

- Crear cursos para la comunidad en general y hablar sobre la alimentación adecuada, los cuidados y las consecuencias que puede tener una persona si esta enfermedad se adquiere. Crear programas educativos para los niños para que de pequeños aprendan a cuidarse y tengan conciencia sobre lo que comen.
- Hacer entender que llevar una mala calidad de vida no es lo adecuado.

BIBLIOGRAFÍA

- *Medwave* (s. f.). Medwave. Recuperado 7 de noviembre de 2020, de <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/APS/4315>
- *Cuidateplus*. (s. f.). Cuidateplus. Recuperado 7 de noviembre de 2020, de <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/diabetes.html>
- *archives.diabetes.org*. (s. f.). archives.diabetes.org. Recuperado 7 de noviembre de 2020, de <http://archives.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/diabetes-tipo-2/>
- *Medlineplus*. (s. f.). Medlineplus. Recuperado 7 de noviembre de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000313.htm#:~:text=Cuando%20el%20az%C3%BAcar%20no%20puede,desarrolla%20lentamente%20con%20el%20tiempo.>