



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

1ER. SEMESTRE.

MATERIA:
INTERCULTURALIDAD Y SALUD.

PROYECTO FINAL.

TEMA:
OBESIDAD.

DOCENTE:
DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:
HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:
SABADO, 17 DE OCTUBRE.

INTRODUCCION:

La obesidad es un problema de salud a nivel mundial, el cual carece de información para la ciudadanía y esto afecta ya que hay muchas personas que carecen de información sobre este tema en el cual desconocen de las consecuencias que la obesidad puede generar.

El objetivo de este proyecto, es promover la obesidad, esto con el fin de disminuir la obesidad y otras enfermedades que se desarrollan.

El interés que se generó para el desarrollo de este tema y proyecto fue porque hoy en día ocupamos un mayor índice de personas con obesidad en el cual se presentan desde la niñez y todo esto ha sido por la falta de información. Entonces este proyecto se ha generado con el fin de poder brindar información a la sociedad en general y esta misma pueda conocer lo que es la enfermedad, las consecuencias y la prevención de la misma. Como ya se ha mencionado con anterioridad, esto es con el fin de disminuir la obesidad.

DESARROLLO:

La obesidad en la actualidad es un problema de salud a nivel mundial. Uno de los problemas que han surgido es la desigualdad económica y se replica en otras desigualdades, como el acceso a la salud, por lo cual, el que menos tiene son los que mayor obesidad presentan. También la causa de pobreza afecta ya que se origina un desconocimiento de información sobre el tema y una mala alimentación por falta de educación.

Existen diferentes factores que determinan el estado de la salud. En la obesidad, el estilo de vida de cada persona puede influir, ya que en esto se incluye el no estar activo y darse una vida sedentaria y eso provoca la falta de actividad física, aunque también se le considera que la obesidad se puede desarrollar por herencia, ya que la persona empieza adoptar los estilos de alimentación de otras persona. También existen factores diferentes para desarrollar la obesidad, como: el embarazo, menopausia, trastornos hormonales, etc.

Es importante conocer las intervenciones efectivas que se han ido generando con respecto a la obesidad; dar una vigilancia del crecimiento del niño para que con esto ir checando que el niño se vaya desarrollando con un peso adecuado y poder evitar la obesidad. Promocionar la alimentación complementaria adecuada para que con esto, la población conozca cual es la alimentación saludable, como lo que es, el plato del bien comer.

Para poder conocer o realizar una evaluación o diagnóstico de la obesidad, se utiliza una cifra llamada "INDICE DE MASA CORPORAL" (IMC) y cuando el resultado es mayor o igual que 30, da a conocer que se presenta la obesidad.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}$$

Tabla 1. Clasificación de IMC según la OMS

IMC	Categoría
Bajo peso	< 18,5
Peso normal	18,5 – 24,9
Sobrepeso	25,0 – 29,9
Obesidad grado I	30,0 – 34,5
Obesidad grado II	35,0 – 39,9
Obesidad grado III	> 40,0

Existen otros métodos:

- Examen físico.
- Medición alrededor de la cintura (perímetro abdominal).
- Análisis de sangre (esto se realiza con la intención de ver si se presenta alguna otra enfermedad como la diabetes).

Este tema será dirigido al público en general, sin importar edad, sexo u otro aspecto. Ya que hoy en la actualidad, la obesidad, se está presentando desde la niñez, la adolescencia, en los adultos y en los adultos mayores, sin importar si es hombre o mujer y es un problema a nivel mundial.

Este proyecto sobre la promoción de la obesidad, se aplicara en los servicios de salud, instituciones escolares y a las comunidades en general. Y esto con el fin de que la información llegue a toda la sociedad.

PROPUESTA:

Este proyecto se aplicara de diferentes maneras, una de las propuestas es:

- Brindar pláticas en escuelas, en centros de salud y en comunidades sobre la obesidad.
- Crear un video didáctico para la sociedad y este presentarlo en las redes sociales, ya que hoy en la actualidad, las redes sociales se han convertido en un uso cotidiano para las personas.
- Dar pláticas en la televisión y radio sobre el tema.
- Entregar trípticos.

En cada una de las propuestas se incluirá información importante sobre la obesidad, para que la sociedad este informado.

El objetivo es dar a conocer información sobre:

- ¿Qué es la obesidad?

- Las consecuencias que puede causar la obesidad (enfermedades), desde los problemas digestivos hasta diferentes tipos de cánceres.
- Las intervenciones para evitar la obesidad o tratarla, como lo que es: la dieta, ejercicio y actividad física y los cambios de conducta.

Todo esto es con el fin de disminuir la obesidad en la ciudadanía, ya que la obesidad no solo es un problema estético, es un problema médico que aumenta los riesgos de enfermedades y problemas de salud.