

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

“PROMOCIÓN A LA SALUD”

“ASMA”

CATEDRATICO:

DR. MANUEL EDUARDO LÓPEZ GÓMEZ

ALUMNA:

ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

PRIMERO

OCTUBRE 2020

Introducción:

El siguiente trabajo pretende educar a la comunidad sobre que es el asma, cual son los signos que presenta y cómo actuar ante este.

Con el fin de mejorar la calidad de vida tanto de las personas que lo presentan como de aquellos que lo rodean.

Tomando en cuenta los pasos para generar intervenciones en promoción de la salud (**diagrama 1.1**) tomando como principal grupo beneficiario a la parte de la sociedad que comprende la etapa de adulta.

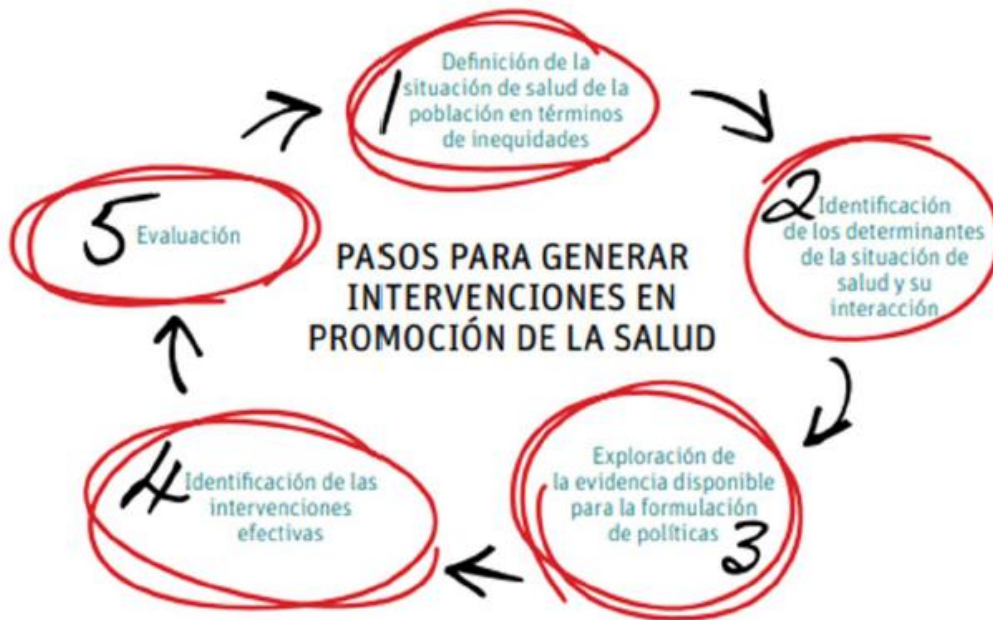


DIAGRAMA 1.1

Definición de la situación de salud de la población en termino de inequidades.

El asma es una enfermedad crónica de los tubos que transportan aire a los pulmones los cuales se contraen, sus paredes se hinchan, se irritan y se inflaman.

el asma en México tiene fluctuaciones en su prevalencia del 7% a 33 %, un subdiagnóstico y tratamiento deficiente, que propician un mal control de los pacientes con asma además de tener un impacto socioeconómico considerable para el paciente y la sociedad en su conjunto, al igual que afecta la calidad de vida del paciente y su familia, tomando también en cuenta que dependiendo de las condiciones en la que el individuo viva o trabaje.

Identificación de las determinantes de la situación de salud y su interacción.

la incidencia los síntomas y tratamiento del asma se verá afectada según la condición de ambiente, el acceso a servicios de salud, el estilo de vida cotidiano e incluso la biología del individuo.

Cuestiones medio ambientales: El individuo será más propenso a tener ataque de asma si en su ambiente se presentas los siguientes desencadenantes:

- ☞ Animales (caspa o pelaje de mascotas)
- ☞ Ácaros del polvo
- ☞ Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)
- ☞ Químicos en el aire o en los alimentos
- ☞ Actividad física
- ☞ Moho
- ☞ Polen
- ☞ Humo del tabaco

Estilo de vida: El individuo será más propenso a tener ataque de asma si estilo de vida se presentas los siguientes desencadenantes:

- ☞ Actividad física extenuante
- ☞ Infecciones respiratorias, como el resfriado común
- ☞ Emociones fuertes (estrés)
- ☞ Humo del tabaco

Acceso a servicios de salud: el individuo no podrá identificar si presenta o no la enfermedad puesto que confundirla con alguna otra enfermedad o en su caso no presentar los síntomas.

Biología del individuo: si bien no hay un elemento específico que cause la enfermedad de asma los individuos que presenten antecedentes personales o familiares de alergias.

Exploración de la evidencia disponible para la formulación de políticas.

con lo estipulado anteriormente es necesario recopilar y evaluar información sobre cómo se han manejado las medidas preventivas para evitar las complicaciones del asma o en su defecto evitar la aparición del asma ocupacional dado por sustancias químicas.

Por lo que se dará conocer las medidas que se deberán tomar para mejorar los entornos de los pacientes con asma y ellos mismos para evitar afecciones en su estilo de vida.

Con la ayuda de las empresas vinculadas con estos y las instituciones de salud.

Identificación de las intervenciones efectivas.

Como metodología de intervención se educará a la comunidad a través de actividades como lo son conferencias vía online o documentales que eduquen a la población.

Y a la implementación de medidas de prevención en los ambientes laborales como lo son:

- ☞ Mantener los espacios libres de polvo.
- ☞ Evitar el contacto prolongado con animales.
- ☞ Evitar el uso de químicos que puedan desencadenar los ataques asmáticos.
- ☞ Usar solamente los medicamentos recetados por su médico.

Evaluación

Una vez cursado un periodo de tiempo se recolectará información y se comparará con los datos adquiridos anteriormente para delimitar si existe una mejora o si a sido ineficiente.