



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Medicina Humana

Primer Semestre

Interculturalidad y salud I

Mapa conceptual

Problemas en los lactantes menores y actividades en primer nivel de atención para realizar y promocionar enfermedades

Catedrático:

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

Alumna:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

7 de diciembre de 2020

Problemas más comunes en los lactantes menores y cuáles son las actividades que se realizan en primer nivel de atención para promocionar los cuidados y prevenir enfermedades y accidentes

ENFERMEDADES

ICTERICIA

La ictericia puede presentarse a partir de las 24 horas del nacimiento del bebé o bien, en el transcurso de los tres primeros días de vida; es producida por los altos niveles de bilirrubina en la sangre. En consecuencia, la piel adquiere un tono amarillento.

FIEBRE

puede llegar a tener consecuencias peligrosas si no se brinda tratamiento. Hay que aclarar que es normal que los neonatos reflejen un alza en la temperatura debido a las condiciones ambientales

PRIMER NIVEL

La lactancia materna (LM) es la alimentación ideal para los bebés humanos. Sus beneficios para la salud de madres y bebés están científicamente demostrados incluso en las sociedades industrializadas.

Además, el aumento de la prevalencia y duración de la LM proporciona beneficios para toda la sociedad. Promocionar la LM desde todos los ámbitos asistenciales favorece mejores resultados en salud y constituye un marco para fomentar un apego saludable y con ello contribuir a la promoción del buen trato a la infancia y entre iguales.

ACTIVIDADES

Ofrecer programas estructurados de apoyo a la lactancia materna en etapas pre y postnatal.

Recomendar la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y fomentar la prolongación de la misma hasta los 2 años, acompañando a una adecuada alimentación complementaria.

Recomendar el amamantamiento a demanda atendiendo precozmente las señales de hambre del bebé (en oposición al amamantamiento restringido a un horario)

ALTERACIÓN EN EL SUEÑO

El sueño del bebé recién nacido es bastante regular. El pequeño pasa el día con los ojos cerrados. Despierta, come y vuelve a dormir profundamente, con lo cual, su descanso no se ve interrumpido con tanta facilidad, es frecuente que durante las noches no duerman con tanta rapidez, pueden pasar más tiempo activos y en total lucidez, justo cuando los padres están cansados y con ganas de dormir.

VÓMITOS O BUCHES DE LECHE

El vómito es uno de los problemas más comunes en los recién nacidos. También viene a ser un síntoma y no una enfermedad como tal. Y aunque pueda causar alarma en las madres primerizas, se trata de algo normal en los bebés.

DIFICULTAD PARA ORINAR

Los bebés rompen en llanto cuando orinan porque la humedad que acumulan en el pañal les causa incomodidad. Esto permite detectar que efectivamente han orinado. En total, es normal que esto ocurra hasta unas 10 veces al día

Enseñar a los progenitores a reconocer las señales de un amamantamiento eficaz y aconsejar pedir ayuda si no hay recuperación del peso después de la semana de vida

Asegurar el vaciado eficaz de las mamas durante el amamantamiento y permitir al lactante vaciar al menos un pecho en cada toma.

Enseñar a las madres técnicas de extracción y conservación de la leche

Recomendar la introducción de alimentación complementaria a partir de los 6 meses. Ofrecer pronto alimentos ricos en hierro de alta biodisponibilidad.

Dar información disponible en otros soportes (folletos, internet) para el apoyo de la lactancia y sobre medicación y lactancia materna.