

Arturo Aguilar Mendoza

# Diabetes Mellitus

# Diabetes

- ▶ La diabetes mellitus o diabetes sacarina es un trastorno metabólico que afecta diferentes órganos y tejidos y aumenta los niveles de glucosa en la sangre .
- ▶ Es causada por varios trastornos, incluyendo la baja producción de la hormona insulina secretada por las células del páncreas o por su inadecuado uso por parte del cuerpo, lo que repercutirá en el metabolismo de los carbohidratos, lípidos y proteínas.
- ▶ Varios procesos patológicos están involucrados en el desarrollo de la diabetes, se le confieren a un carácter auto inmune, hereditario y resistente a la acción insulina.

# Diabetes tipo 1 (DM1)

- ▶ Diabetes tipo 1 auto inmune, antes conocido como diabetes insulino dependiente o diabetes de comienzo juvenil.
- ▶ Se presenta mayormente en individuos jóvenes, puede aparecer en cualquier etapa de la vida y se caracteriza por la nula producción de insulina debido a una destrucción de las células de los islotes de langerhans del páncreas mediados por células T
- ▶ La diabetes tipo 1 se clasifica de manera auto inmune e ideopaticos.
- ▶ El proceso de desarrollo es de manera gradual, pudiendo pasar varios años, antes de manifestarse clínicamente.
- ▶ La enfermedad se desarrolla por el ataque del sistema inmune contra las propias células beta del páncreas, que se encargan de producir la insulina

# Síntomas

- ▶ Micción excesiva (Poliuria)
- ▶ Necesidad de manera exagerada tomar líquidos (polidipsia)
- ▶ Comer en cantidades excesivas, pérdida de peso aún cuando aumenta la ingesta (polifagia)
- ▶ Cansancio extremo
- ▶ Piel escamosa reseca
- ▶ Alteraciones visuales

# Diagnóstico

- ▶ Hacer examen de glucosa en sangre, con 2 cifras mayores o iguales a 126 mg/dl de glucosa en ayuno
- ▶ Glucosa en cualquier momento del día mayor a 200 mg/dl

# Tratamiento

- ▶ Consiste en el suministro diario de insulina mediante inyecciones
- ▶ Los pacientes recién diagnosticados pueden tener un periodo de remoción parcial llamado Luna de Miel, en este periodo breve el paciente depende de la administración de insulina de por vida

# Control

- ▶ Mantener cifras de glucosa lo más cerca a la cifra normal
- ▶ Ayunos de 70 a 100 mg/dl
- ▶ Después de alimentarse debe ser menor a 140 mg/dl
- ▶ Hemoglobina glicosilada (HbA1c) menor a 7%
- ▶ Triglicéridos menor a 150 mg/dl
- ▶ Colesterol menor a 170 mg/dl
- ▶ Precisión arterial menor 120/80

# Diabetes tipo 2 (DM2)

- ▶ Es la resistencia a la insulina o carencia parcial de esta
- ▶ Se manifiesta de manera principal en adultos, en algunos casos también se presenta esta en niño
- ▶ Cuando se presenta hay una deficiencia de insulina hasta de 50% y el deterioro es progresivo
- ▶ Entre 1 a 3 años se requiere de medicamentos para lograr el control de manera adecuada y de 5 a 10 años requiere de insulina



# Factores

- ▶ Herencia por genes
- ▶ Alimentación alta en carbohidratos y grasa
- ▶ Obesidad
- ▶ Sedentarismo
- ▶ Resistencia al insulina
- ▶ Hipertensión
- ▶ Tabaquismo
- ▶ Dislipidemias (colesterol, triglicéridos)

# Síntomas

- ▶ Piel reseca
- ▶ Lesiones de difícil cicatrización
- ▶ Micción excesiva
- ▶ Necesidad exagerada de beber líquidos
- ▶ Pérdida de peso
- ▶ Cansancio extremo
- ▶ Infecciones frecuentes en la piel, las vías urinarias

# Diabetes gestacional

- ▶ Es el grado de intolerancia a la glucosa y se reconoce en las mujeres embarazadas y desaparece después del parto

# Factores

- ▶ Obesidad
- ▶ Antecedentes familiares
- ▶ Antecedentes obstetricos
- ▶ Recién nacidos con un peso mayor a 4 kg
- ▶ Abortos habituales

# Como prevenir la diabetes

- ▶ Monitoreo de manera constante
- ▶ Buena alimentación
- ▶ Ejercicio
- ▶ Educación sobre la salud