

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

CATEDRADO:

DR. MANUEL

ALUMNA:

DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL

daniela.manuel2002@gmail.com

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

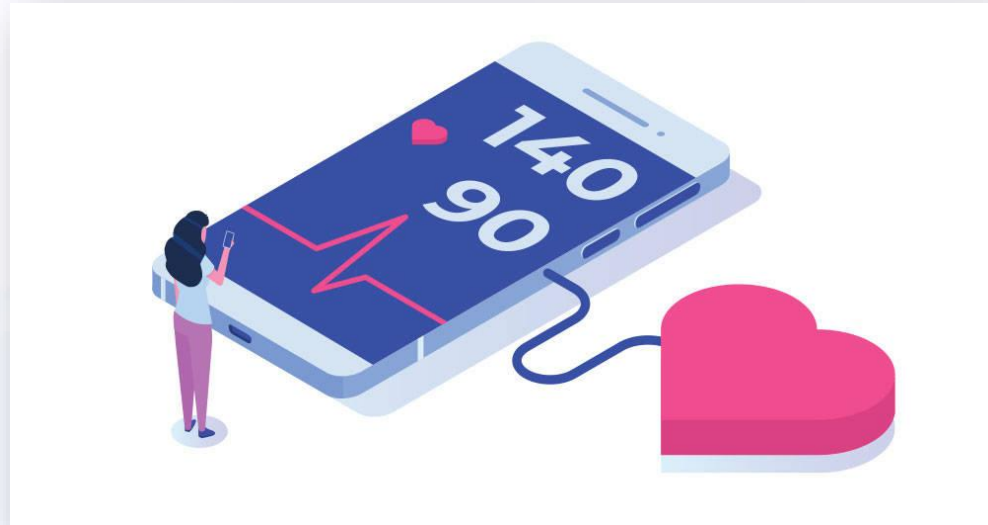
PRIMERO

Hipertencion Arterial!



Objetivo general

1. Determinar los factores de riesgo asociados a la HTA en adultos mayores y proporcionar cuidados adecuados de control para mejorar la calidad de vida, logrando equilibrio físico-psíquico-social



Objetivo específico



- Explicar la información relacionada con el diagnóstico y evolución de la HTA
- Programar un plan de atención integral que incluya las indicaciones farmacológicas para el tratamiento del paciente
- Conocer los problemas más relevantes que trae la hipertensión Arterial a quien la sufre, así como los cuidados para amortiguar su efecto y evitarla

Introduccion

01

HTA es una enfermedad relacionada con la elevacion cronica de la presion diastolica y sistolica del corazon

02

Como se encuentra influenciada con la edad, sexo, herencia, factores ambientales de los individuos

03

Poder definir algunas de las causas, como prevenir

04

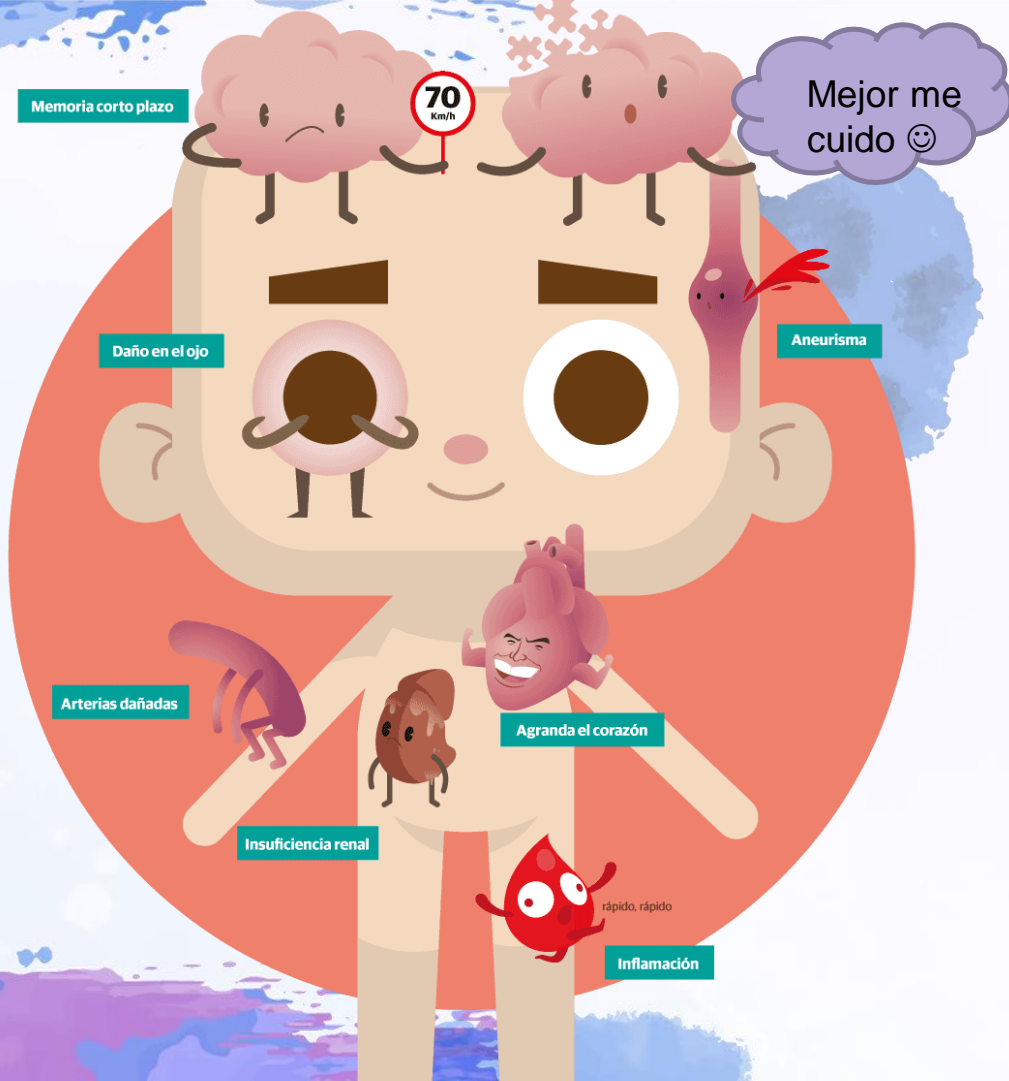
Sin tratamiento puedes morir

Hipertensión Arterial

- ✓ La hipertensión arterial es un síndrome de etiología múltiple, caracterizada por la elevación persistente de la presión sanguínea en mas de una medición
- ✓ Es una condición médica caracterizada por un incremento continuo de las cifras de presión arterial, por encima de 139/89 mmHg y considerada como uno de los problemas más importantes de salud pública en países desarrollados, afectando a cerca de mil millones de personas a nivel mundial

	SISTÓLICA mmHg		DIASTÓLICA mmHg	RECOMENDACIONES
NORMAL	<120	Y	<80	Educación del paciente, chequeo anual.
ELEVADA	120 - 129	Y	<80	Cambios en el estilo de vida, seguimiento en 3-6 meses.
ALTA Hipertensión Grado 1	130 - 139	O	80 - 89	Cambios en el estilo de vida, 1 antihipertensivo, seguimiento mensual hasta control de la presión.
ALTA Hipertensión Grado 2	≥140	O	≥90	Cambios en el estilo de vida, 2 antihipertensivos, seguimiento mensual hasta control de la presión.
CRISIS HIPERTENSIVA	>180	Y/O	>120	URGENCIA Y EMERGENCIA

Consecuencia



Tratamiento



Reducción de peso

Reducción de la ingesta de sodio

Adoptar dietas

Propuesta!



Mas que nada se podría adoptar algunas medidas como mencionando anteriormente

- Dieta saludable
- Evitar el uso nocivo del alcohol
- Actividad física
- No fumar y no exponerse a los productos del tabaco

Conclusión

- Sabemos que la hipertensión es una de las enfermedades mas comunes de la época y sobre todo en nuestro país actualmente, ya que aquí en nuestro país el 50% de la población tiene sobrepeso y predisponen o aumentan el riesgo de padecer esta patología
- Esto se puede llegar a evitar con un control frecuente o moderado de checar o medir la TA y evitar el sedentarismo

Bibliografía

- Pérez, J. H., & Unanua, A. P. (2002). Hipertensión arterial. Everest.
- Robles, B. H. (2001). Factores de riesgo para la hipertensión arterial. Archivos de cardiología de México, 71(S1), 208-210.

Thanks!

Do you have any questions?

Daniela Ramirez

2871284171

daniela.manuel@gmail.com



Muchas gracias por la atención!