



- **UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**
- **LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

- **1ER. SEMESTRE.**

- **MATERIA:**

- **INTERCULTURALIDAD Y SALUD I.**

- **TEMA:**

- **OBESIDAD**

- **DOCENTE:**

- **DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.**

- **ALUMNO:**

- **HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.**

- **FECHA:**

- **SABADO, 07 DE NOVIEMBRE DE 2020.**



**OBESIDAD.**



### OBJETIVO GENERAL:

- Que la población adulta (18 – 40años) tenga información sobre la obesidad.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Medidas de prevención.
- Principales causas de la obesidad.
- Complicaciones de la obesidad.



## INTRODUCCION:

- La obesidad es una enfermedad de curso crónico que tiene como origen una cadena causal compleja, de etología multifactorial, donde interactúan factores genéticos, sociales y ambientales, incluyendo estilos de vida así como determinantes sociales y económicos. Se caracteriza por un aumento en los depósitos de grasa corporal y por ende ganancias de peso, causados por el balance positivo de energía, que ocurre cuando la ingestión de energía de los alimentos excede al gasto energético y, como consecuencia, el exceso se almacena en forma de grasa en el organismo.

### Factores biológicos

- Genéticos
- Proteínas reguladoras
- Fármacos
- Procesos de envejecimiento
- Enfermedades endocrinas
- Eje hipotálamico - hipofisiario



### Factores sociales

- Acceso a alimentos
- Bienestar económico
- Valores sociales
- Desarrollo poblacional

### Factores psicológicos

- Cultura
- Educación
- Responsabilidad
- Entorno familiar

# CLASIFICACION:

- Índice de masa corporal (IMS).

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}$$

**Tabla 1.** Clasificación de IMC según la OMS

| <b>IMC</b>         | <b>Categoría</b> |
|--------------------|------------------|
| Bajo peso          | < 18,5           |
| Peso normal        | 18,5 – 24,9      |
| Sobrepeso          | 25,0 – 29,9      |
| Obesidad grado I   | 30,0 – 34,5      |
| Obesidad grado II  | 35,0 – 39,9      |
| Obesidad grado III | > 40,0           |

- Circunferencia de cintura (CC).

## CIRCUNFERENCIA DE CINTURA

- Es un indicador que evalúa el riesgo de las co-morbilidades más frecuentes asociadas a la obesidad, caracterizado por un exceso de grasa abdominal

| Riesgo complicacion metabolica | Incrementado | Muy incrementado |
|--------------------------------|--------------|------------------|
| Hombres                        | > 94 cm      | > 102 cm         |
| Mujeres                        | > 80 cm      | > 88 cm          |



- Por fenotipo.



# UDS

## CONSECUENCIAS:

- Diabetes tipo 2.
- Hipertensión arterial.
- Dislipidemias.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Osteoarticulares.
- Derrames cerebrales.
- Cánceres.
- Problemas digestivos.
- Problemas ginecológicos y sexuales.
- Artritis y artrosis.



## PREVENCION:

- Dieta.
- Realizar actividad física frecuente (150 minutos semanales).





# Propuesta para promover la obesidad:

- Trípticos.
- Información por medio de redes sociales, tv y radio.

# BIBLIOGRAFÍAS:

- Barquera Cervera, Campos-Nonato Ismael, Rojas Rosalba y Rivera Juan. *Obesidad en México: epidemiología y políticas de salud para su control y prevención*. Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Salud (SSA), México.
- Hernández-Jimenez. *Fisiopatología de la obesidad*. Medigraphic artemisa en línea.
- Rincon Ricote. Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Farmacia.