



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**1ER. SEMESTRE.**

**4TO. PARCIAL.**

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD.

DOCENTE:

DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:

HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:

VIERNES, 18 DE DICIEMBRE DE 2020.

## INTRODUCCION:

En la etapa escolar se desarrollan diferentes tipos de enfermedades y algunas van relacionadas con el medio ambiente. Esta es una etapa en la cual el escolar empieza a independizarse pero en esta etapa se llevara a cabo la adaptación por la cual hay que llevar actividades de promoción y prevención.

## DESARROLLO:

El aire interior y exterior y el agua contaminada, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultravioleta y los ecosistemas degradados son factores ambientales de riesgo importantes.

Por este medio de la contaminación en el medio ambiente se pueden desarrollar diferentes enfermedades.

La diarrea es uno de los principales problemas en esta etapa y es principalmente debido al agua contaminada y a un saneamiento deficiente.

Una de las enfermedades que se desarrollan en la etapa escolar son:

- Infecciones en vías urinarias.
- Desnutrición.
- Trastornos del crecimiento y del desarrollo.
- Anemia.
- Parasitosis.
- Diabetes mellitus.
- Infarto agudo de miocardio.
- Defectos visuales y auditivos.
- Defectos de marcha.

La mayoría de estas enfermedades se dan por la mala alimentación o por la adaptación a la etapa como en el caso de las IVU ya que el escolar empieza a ir al baño solo y aún está en un proceso de adaptación y por lo cual se le deberá enseñar la manera correcta de higiene.

En esta etapa también se presentan las diferentes adaptaciones:

- Adaptación a reglas.
- Adaptación a responsabilidades.
- Adaptación a la socialización.
- Adaptación a la independencia.

En la adaptación a reglas se debe a los horarios para dormir, jugar u otras rutinas.

En esta etapa el escolar deberá a empezar a entender sobre la responsabilidad y esto lleva un proceso de adaptación, como tareas, aseo y otras.

### **Actividades de promoción y prevención:**

Informar sobre la buena alimentación esto con el objetivo de prevenir la desnutrición, sobrepeso y la obesidad.

Promover la actividad física.

Informar sobre la higiene personal, ya que la higiene personal es el concepto básico de limpieza y cuidado de nuestro cuerpo y tiene como objetivos la mejora de la salud, conservarla y la prevención de enfermedades y en esta etapa es donde empieza el proceso de independencia en la higiene.

En el caso de los problemas ambientales es necesario dar a conocer las consecuencias que tiene el consumir agua contaminada, el uso de carbón y sustancias tóxicas.

### **DESARROLLO:**

Para concluir, lo expuesto anteriormente demuestra que en la etapa escolar el medio ambiente interviene en las enfermedades que se desarrollan.

Las enfermedades que se presentan en esta etapa se deben a la mala alimentación y por el cambio de adaptación.