participar en las clases de madre primerisa

practicas de cuidados para prebenir accidentes

aplicando todas sus vacunas

medidas de prevencion de enfermedades

problemas mas comunes en los lactantes menores y cuales son los actividades que se realizan en primer nivel de atención para promocionar los cuidados y prevenir enfermedades y accidentes.

Estreñimiento

En los lactantes, este problema rara vez aparece cuando amamantan, de hecho, el contratiempo suele presentarse en la transición de la leche materna a la fórmula o cuando comienzan a ingerir alimentos sólidos. Hay estreñimiento si las heces son duras y secas, menos frecuentes de lo habitual y al pequeño le cuesta expulsarlas, por lo cual realiza mucho esfuerzo, incluso puedes notar cómo se pone roja su carita cuando hace popó.

¿Qué hacer?

Ofrécele más líquidos con el fin de ablandar sus heces. Dale té de ciruela pasa dos veces al día. Prepáralo con cuatro onzas de agua por una ciruela (sólo si el pequeño es mayor de dos meses).

Reflujo gastroesofágico

Se trata de un trastorno digestivo muy común en bebés, el cual se caracteriza porque vomitan o escupen la leche con frecuencia (lo cual puede afectar a su crecimiento) y presentan irritabilidad (dolor); y si es severo, puede acarrear también problemas respiratorios. Aparece entre la segunda y tercera semana de vida y desaparece alrededor de los ocho meses.

¿Qué hacer?

Coloca al bebé en posición vertical mientras lo alimentas. Al terminar, manténlo en esa posición unos minutos más y evita moverlo demasiado.

2. Hazlo eructar varias veces durante la toma. También es recomendable que le des de comer más veces pero en menor cantidad.

La dermatitis atópica en bebés

La dermatitis atópica es una enfermedad de la piel muy frecuente en la infancia. Se caracteriza por la morfología y distribución típicas de lesiones cutáneas y se manifiesta en un 50% de los casos durante el primer año de vida y no antes de los tres meses

Nombre del alumno: MARIO DE JESUS SANTOS HERRERA

Nombre del profesor: MANUEL EDUARDO LOPEZ

Licenciatura: MEDICINA HUMANA

Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD I