



Nombre del alumno: Mario de Jesús Santos Herrera

Nombre del profesor: Dulce De Los Ángeles López Vázquez

Licenciatura: Medicina humana

Materia: Psicología Medica

Nombre del trabajo: Resumen Del Capítulo 1. Introducción a La Personalidad, Pág. 2-9

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 19 de septiembre de 2020.

RESUMEN

La personalidad puede sintetizarse como el conjunto de características o patrón de sentimientos, emociones y pensamientos ligados al comportamiento es decir los pensamientos, sentimientos, actitudes, hábitos y la conducta de cada individuo, que permanece a lo largo del tiempo frente a distintas situaciones distinguiendo a un individuo de cualquier otro haciéndolo diferente a los demás. La personalidad persiste en el comportamiento de las personas congruentes a través del tiempo, aun en distintas situaciones o momentos, otorgando algo único a cada individuo que lo caracteriza como independiente y diferente. Ambos aspectos de la personalidad, distinción y persistencia, tienen una fuerte vinculación con la construcción de la identidad, a la cual modela con características denominadas rasgos o conjuntos de rasgos que junto con otros aspectos del comportamiento, se integran en una unidad coherente que finalmente describe a la persona.

La diferencia entre la gente es que se han sugerido muchas formas de describir las diferencias individuales en esencia tenemos la capacidad de clasificar a la gente en un número limitado de grupos separados. Por ejemplo al comparar, los árboles pueden describirse en tipos: roble, arce, eucalipto, ginkgo, etc. Cada árbol pertenece a un tipo y es o no miembro de esa categoría. No hay gradaciones de relaciones de clase.

El enfoque de **tipo** propone que la personalidad tiene un número limitado de categorías distintas los tipos de personalidad sean planteado desde la antigüedad hasta los tiempos modernos, en Grecia antigua los médicos de la antigüedad como el médico griego Hipócrates (460-370 a. C.) y el médico griego Galeno (129-200) distinguían cuatro tipos de temperamentos, considerados como emanación del alma por la interrelación de los diferentes humores del cuerpo:

1. Sanguíneos, las personas con un humor muy variable.
2. Melancólicos, personas tristes y soñadoras.

3. Coléricos, personas cuyo humor se caracterizaba por una voluntad fuerte y unos sentimientos impulsivos, en las que predominaba la bilis amarilla y blanca.
4. Flemáticos, personas que se demoran en la toma de decisiones, suelen ser apáticas, a veces con mucha sangre fría, en las cuales la flema era el componente predominante de los humores del cuerpo.

Cada persona es o no miembro de un tipo de esta categoría según Hipócrates y Galeno, La pertenencia a la categoría nos dice mucho acerca de cada persona. Así como un animal en particular puede ser un perro o un gato, o una jirafa o algún otro tipo de animal, un sistema de tipo en la personalidad clasifica a la gente pero no describe que tiene diferentes grados de pertenencia a la categoría.

Un **rasgo** de la personalidad es una característica que distingue a una persona de otra y que ocasiona que una persona se comporte de manera más o menos consecuente. Se puede decir que un individuo tiene algún grado de un rasgo, desde poco hasta mucho. Una persona pudiera ser muy amigable, extremadamente segura y moderadamente atlética, mientras que otra pudiera tener diferentes rasgos. Los rasgos son muy utilizados en las descripciones cotidianas de la personalidad, y muchos psicólogos los encuentran útiles.

El enfoque nomotético. Se estudian los grupos de individuos, se compara a la gente al aplicar los mismos conceptos (por lo regular rasgos) a cada persona. El enfoque ideográfico estudia a los individuos uno a la vez, sin realizar comparaciones con la demás gente.

