



ASMA

¿Que es?

El asma es una enfermedad crónica pulmonar que es causa dificultad al respirar.

Durante un ataque de asma las paredes de las vías respiratorias se inflama, lo que provoca un estrechamiento en estas, que tiene como consecuencia una disminución del flujo de aire que ingresa y sale de los pulmones.

Esta obstrucción suele ser episódica y parcial.



Etiología

El desarrollo del asma es multifactorial y depende de las interacciones entre varios genes de susceptibilidad y factores medioambientales.

Los factores de riesgo medioambientales para el asma son los siguientes:

- ▶ Exposición a alérgenos
- ▶ Medicamentos como los AINE
- ▶ Infecciones respiratorias
- ▶ Emociones fuertes (estrés)
- ▶ Humo del tabaco

sintomas

ASTHMA

SIGN AND SYMPTOMS



CHEST PAIN



WHEEZING



SHORTNESS
OF BREATH



SLEEPING
PROBLEM



BREATHING
DIFFICULTY



FEELING TIRED



COUGHING

Mitos del asma

Los asmáticos solo deben usar medicamentos cuando se les presenta una crisis

Usar los medicamentos con regularidad es la única forma de calmar la inflamación de las vías respiratorias

Se detecta el asma en un niño cuando presenta su primera crisis

Otros síntomas pueden ser silbidos en el pecho y sentimiento de fatiga

Mitos del asma

El asmático no puede hacer deportes

Una persona asmática puede y debe realizar deportes

Si estás embarazada y sufrés de asma, no debes seguir con el tratamiento

una embarazada asmática puede y debe seguir con su tratamiento

- 
- ▶ “Me encanta , pero hace años que ya no lo hago por mi asma”
 - ▶ La sobreprotección de los padres debido a las preocupaciones por la vulnerabilidad de los hijos a los episodios de asma puede afectar de manera adversa el desarrollo normal y producir conflictos familiares en la adolescencia.
 - ▶ la indiferencia o palabras rudas de otras personas

¿Como se genera el asma somatica?

- ▶ El asma somático es producido por un ahogo de emociones donde el individuo se siente atrapado sin capacidad de elección sobre su propia realidad.
- ▶ Por lo que el paciente comienza a desarrollar inconscientemente síntomas que termina relacionando con la enfermedad aunque no la padezca.

*Condiciones
o factores
que producen
o agravan la
enfermedad.*

- ▶ Asociaciones psicológicas individuales:
El nivel socioeconómico ha sido relacionado como modificador de la severidad del asma. Se expone más a los pacientes a estrés, como poca capacidad para apegarse a los tratamientos por falta de recursos económicos y limitaciones en el alcance a los servicios de salud

- 
- ▶ lo cual genera una disminución de la calidad de vida para el paciente asmático y una progresión mayor de la enfermedad. Como hemos visto, esto se presente en la infancia influye de forma crónica ya que pueden empeorar los síntomas de asma y la aparición de síntomas mentales (especialmente depresivos).