

PSICOLOGIA MÉDICA

CATEDRÁTICO:

MTRA. DULCE DE LOS ANGELES LOPEZ

ALUMNA:

DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ

MANUEL

daniela.manuel2002@gmail.com

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

PRIMERO

OCTUBRE 2020

Dimensiones de la personalidad

	<i>Concepto clave</i>	<i>Relación</i>	
Apertura a la experiencia	Muy abierta a la experiencia, en un sentido amplio, no adopta una actitud defensiva por defecto ante lo desconocido, sino que prefiere explorar nuevas posibilidades	Este tipo de personalidad se define por la aceptación de las emociones asociadas a lo que se está viviendo	
Estilo de vida existencial	La tendencia a asumir que es uno mismo quien ha de otorgar sentido a las experiencias que se viven en cada momento	El estilo de vida asociado a este tipo de personalidad, para Carl Rogers, se caracteriza por evitar la tendencia a prejuzgar	
Confianza en uno mismo	el hecho de abrazar una manera libre de vivir la vida conlleva fiarse del propio criterio y la propia manera de tomar decisiones	La idea es que, la propia manera de vivir la vida, no se tiende a apoyarse en códigos de comportamiento impuestos desde instancias externas	

<p>Creatividad</p>	<p>El hecho de que las personas altamente funcionales sean enemigas de los demás y las convenciones hace que miren más allá de lo considerado como "normal"</p>	<p>Proporciona las bases necesarias para que puedan desarrollar su creatividad</p>	
<p>Libertad de elección</p>	<p>Define el carácter inconformista de este tipo de personalidad, que es capaz de resolver paradojas en las que hay una aparente contradicción entre las opciones que aparecen disponibles</p>	<p>Hace que estas personas sean capaces de encontrar nuevas opciones de comportamiento allí donde aparentemente solo hay unas pocas</p>	
<p>Carácter constructivo</p>	<p>Este tipo de personalidad muestra una gran facilidad para dar respuesta a todas las necesidades de manera equilibrada</p>	<p>Son aprovechadas como oportunidades para construir nuevas oportunidades y encontrar maneras de alcanzar niveles de bienestar</p>	
<p>Desarrollo personal</p>	<p>El desarrollo personal es el motor vital de las personas altamente funcionales</p>	<p>Un proceso de cambio constante, en el que nunca se alcanza una meta final definitiva sino que se va pasando de una etapa a otra</p>	