



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**1er semestre**

**Psicología Médica**

**Resumen:**

Capítulo 1, introducción a la personalidad

**Catedrático:**

Dulce De Los Ángeles López Vázquez

**Alumna:**

Angélica Montserrat Mendoza Santos

[angelicamontserratms3102@gmail.com](mailto:angelicamontserratms3102@gmail.com)

**19 de septiembre de 2020**

## **INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA DE LA PERSONALIDAD**

**Los escritores y filósofos al escribir y hablar nos describen a las personas, desde:**

- Dinámicas y emociones
- Personalidad que desarrollan en su entorno.

La personalidad, parece tener una relación con la cultura y el sentido común.

La personalidad la definen como, las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona. La personalidad, con el paso del tiempo va tornando cambios distintos, todo depende del entorno en el cual se encuentre la persona. Tales tipos de personalidad son de categorías de gente con características similares. Cada persona es un miembro o no de una categoría.

### **RASGOS:**

Todas las personas, contamos con un rasgo en particular que nos distingue de una persona de otra, por ejemplo:

Una persona puede ser más amable y otra persona puede ser más seria, eso es un rasgo característico de una personalidad, o bien se puede realizar una medición cuantitativa.

### **Ejemplo:**

Del 1 al 10 que tan amable es.

El enfoque nomotético nos permite estudiar a los individuos, comparar a las personas y permite aplicar los mismos conceptos.

El enfoque ideográfico nos permite analizar una persona a la vez, una desventaja de ello es que los analiza en forma numérica y eso nos conlleva a no obtener un análisis como tal de la personalidad de cada persona.

## **ADAPTACIÓN Y AJUSTE**

La gente se adapta de diferente manera. Las situaciones hacen que lidien con personas con diferente personalidad y adaptarse a cada una de ellas, de igual manera todo con respeto pues hay que respetar la personalidad “esencia” de cada persona.

Nuestra personalidad es influida por nuestra forma de pensar, acerca de las capacidades que nosotros tenemos o desarrollamos con el tiempo. La experiencia o terapia cambia nuestros pensamientos también influyen en un gran cambio con nuestra personalidad.