



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Medicina Humana

1er semestre

Psicología Médica

Resumen:

Teorías Personológicas

Catedrático:

Mtra. Dulce De Los Ángeles López Vázquez

Alumna:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

angelicamontserratms3102@gmail.com

26 de septiembre de 2020

TEORÍAS PERSONOLÓGICAS

ORGANIZACIÓN DINÁMICA

Evoluciona como un proceso de desarrollo y falta de integración. Allport creía que el psicoanálisis tiene una visión restringida de la personalidad porque esta se basa en estudiar a las personas que no se han integrado por completo y los síntomas no parecen ajustarse con el resto de la personalidad.

SISTEMAS PSICOFÍSICOS

El temperamento se refiere a diferencias en la personalidad basadas en la biología y se manifiestan como reactividad emocional. La herencia según Allport siempre es importante pues de igual manera todo es influido también por la experiencia.

DETERMINANTES

Los conceptos de personalidad son predictores, pero no reales Allport no estaba de acuerdo con esa teoría e insistía que la personalidad es una causa de la conducta. La principal alternativa era que los rasgos de la personalidad son simplemente abstracciones conceptuales lo que significa que son útiles.

Para Allport destacaba las funciones adaptativas y de afrontamiento a la personalidad. Freud decía que la personalidad atribuía a la motivación sexual. Más bien la gente está motivada por diversos rasgos que reflejan las diferencias en su aprendizaje. Allport estaba interesado en que esas funciones podrían ser llamadas del yo ya que en los conflictos internos que impiden que ocurra la adaptación en quienes tienen problemas mentales, esas adaptaciones son únicas para cada persona debido a las diferencias en la herencia y el ambiente.

Los rasgos individuales que es lo que cada persona va adoptando por medio de experiencias que de igual manera con el tiempo.

Rasgos comunes que son lo que muchas personas adoptan entre sí, ya sea por un grupo de personas.

Rasgos únicos que son los que existen dentro de cada persona y tienen un estatus como realidades psicofísicas

Los rasgos también pueden inferirse de la conducta, se considera que la gente que habla mucho es muy sociable. Allport decía que los intereses son una buena pista para inferir a la personalidad.

Rasgos expresivos son el estilo de la conducta por ejemplo que tan rápido, lenta, graciosa es una acción.

El enfoque de Allport al que denomino estructural dinámico es una estrategia de investigación el cual el material se codifica para resumir su contenido con una interpretación mínima. Por ejemplo, el análisis de contenido de las transcripciones de los sueños puede contar con el número de actos agresivos, pero sin interpretarlos como símbolos.

La codificación de símbolos requiere un tiempo considerable, puede simplificarse usando una computadora. Uno de los estudiantes de Allport por medio de un análisis factorial describió 8 temas recurrentes, aceptación, posesividad, necesidad de afiliación, necesidad de autonomía, necesidad de aceptación familiar, sexualidad, sensibilidad y martirio.

También se puede diferir los rasgos en las pruebas de personalidad Allport realizo una investigación. Reconociendo la influencia de los filósofos alemanes, dice que entre las características más importantes que distinguen a las personas están en sus valores, eso significa que es aquello por lo que se esfuerzan.

Allport caracterizaba los rasgos como cardinales, centrales o secundarios dependiendo de tan extensamente influyen en la personalidad.

Los más penetrantes son los rasgos cardinales, los menos penetrantes son los rasgos secundarios.

Los rasgos centrales es la confianza que tenemos en nosotros mismos, pues afecta en muchas conductas de manera penetrante.

Los rasgos secundarios describen formas en las que una persona es consistente, pero a diferencia del rasgo centra no afecta tanto de lo que hace la persona.

Los rasgos cardinales es todo aquello que domina lo que hace una persona.

Los rasgos aparecen en un continuo de penetración. Para Allport esos diversos rasgos existen en un espectro más amplio de aspectos de la personalidad, lo que incluye influencias mucho menos penetrantes. La integración emerge de la personalidad debido a la forma en que se desarrollan los rasgos y las formas adaptativas. Los rasgos empiezan como estrategias adaptativas para satisfacer necesidades, pues al final se pierde conexión con sus orígenes. La persona desarrollada tiene una variedad de intereses autónomos lo que significa que puede perderse en el trabajo, en la contemplación. En la recreación y en la lealtad a otros.

Con la madurez viene la integración de la personalidad. Todos somos diferentes en distintas situaciones sociales. La gente experimenta una crisis de valores cuando la "personalidad" es amenazada, pero ayuda al crecimiento personal. Las metas de la persona importan, incluso las orientaciones religiosas en ocasiones se asocian con la salud mental superior y en otras ocasiones no lo hacen.

Allport hizo una lista de etapas del desarrollo:

El sentido corporal es lo que vamos descubriendo de niños, por ejemplo, podríamos experimentar el dolor con un golpe

La autoidentidad es como nos reconocemos nosotros como personas, cuando un niño pequeño reconoce su nombre.

Valoración del yo es la autoestima, como nosotros nos sentimos con nuestro cuerpo, si nos sentimos cómodos o no y si no es así trabajar en ello

Extensión del yo es cuando nosotros tomamos posesión con nuestras pertenencias

Autoimagen Son las habilidades que nosotros desarrollamos y podrían ser metas a futuro

Agente racional como nosotros afrontamos nuestros problemas

Lucha apropiada es la motivación que nosotros tenemos como el agente racional resolviendo problemas y tal vez buscando estrategias

El que conoce eso significa la aplicación de los 7 puntos anteriores, es la personalidad madura.

CONCLUSIÓN

Pienso que cada persona tiene una esencia, que desarrollamos de pequeños, pero conforme va pasando el tiempo y las experiencias nosotros cambiamos y adoptamos una serie de cambios. Por ejemplo, Freud decía que hay cosas que nos pueden destruir, como ejemplo en el consumo de sustancias, pues al consumir diferentes personas tienen una manera diferente de expresar el placer al consumir, con eso me refiero a que es la búsqueda de placer y no necesariamente placer sexual.

La personalidad es la esencia que tenemos, lo que significa que va desde el respeto y el amor propio, pues a partir de eso se pueden crear lazos. El temperamento es algo que nosotros podemos heredar y no necesariamente tiene que ser algún familiar cercano incluso no lo podemos conocer y podemos adoptar rasgos de su personalidad. El carácter es lo que nosotros desarrollamos mediante las experiencias vividas y con el tiempo es modificable.