



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

1ER. SEMESTRE.

MATERIA:

PSICOLOGIA MÉDICA.

DOCENTE:

MTRA. DULCE DE LOS ANGELES LOPEZ VAZQUEZ.

ALUMNO:

ANTONIO RAMON HERNANDEZ URBINA.

FECHA:

SABADO 19 DE SEPTIEMBRE DE 2020

CAPITULO 1: INTRODUCCION A LA TEORIA DE LA PERSONALIDAD.

La personalidad es el campo dentro de la psicología científica que estudia a los individuos. La personalidad puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona.

Se han sugerido muchas formas de describir las diferencias individuales pero se tiene la opción de clasificar a la gente en un número limitado de grupos separados y un enfoque de tipo o rasgo.

Tipos: el enfoque de tipo propone que la personalidad tiene un número limitado de categorías distintas, los tipos de personalidad se han propuesto desde la antigüedad hasta los tiempos modernos.

En la Grecia antigua, Hipócrates describió cuatro tipos de temperamento: sanguíneo, melancólico, colérico y flemático. Tales tipos de personalidad son categorías de gente con características similares, un pequeño número de tipos es suficiente para describir a toda la gente y cada persona es o no es miembro de un tipo de categoría. La pertenencia a la categoría nos dice mucho acerca de cada miembro. Cuando los clínicos clasifican a la gente dentro de una categoría diagnóstica, como esquizofrenia o trastorno de pánico, están utilizando las categorías diagnósticas como tipos.

Rasgos: es una característica que distingue a una persona de otra y que ocasiona que una persona se comporte de manera más o menos consecuente. Un individuo tiene algún grado de rasgo, desde poco hasta mucho. Los rasgos son muy utilizados en las descripciones cotidianas de la personalidad. Los rasgos permiten una descripción más precisa de la personalidad que los tipos, ya que cada uno se refiere a un conjunto más enfocado de características.

Para eliminar toda redundancia innecesaria, algunos investigadores han examinado de manera estadística que puntajes de rasgos tienden a estar correlacionados y con esa base han propuesto amplios factores de personalidad.

Los tipos, los rasgos y los factores tienen un papel en la teoría de la personalidad y en la investigación.

Comparación de la gente o estudios de los individuos: los rasgos de la personalidad y los tipos nos permiten comparar una persona con otra.

El enfoque nomotético se estudian los grupos de individuos, se compara la gente al aplicar los mismos conceptos a cada persona. Los grupos de sujetos reciben una prueba de personalidad y se comparan sus puntajes, cada persona recibe una calificación para indicar que tanto él o ella poseen el rasgo.

Tres maneras de describir la personalidad:

Tipos: tipo de pertenencia “todo o nada” (una variable cualitativa).

Una persona pertenece a una y solo una categoría.

Teóricamente, un pequeño número de tipos describe a todos.

Una persona encaja en un solo tipo.

Rasgos: los puntajes de rasgos son variables continuas (cuantitativa).

Una persona recibe un puntaje numérico para indicar en qué medida posee un rasgo.

Una persona puede ser descrita con cada rasgo.

Factores: los puntajes de los factores también son variables continuas (cuantitativas).

Una persona puede recibir un puntaje numérico para indicar cuanto posee de un factor.

Una persona puede ser descrita con cada factor.

El enfoque ideográfico estudia a los individuos uno a la vez, sin realizar comparaciones con la demás gente, se dice que una investigación e ideográfica si se enfoca en particularidades de un caso individual.

El método nomotético tiene sus desventajas ya que estudia a mucha gente y la compara sobre la base de tan solo unos cuantos puntajes numéricos, lo cual dificulta

obtener un entendimiento completo de cualquier persona. Se enfoca en las mediciones de los rasgos en lugar de entender a la persona en su totalidad

La psicología de la personalidad tiene tres metas: descubrir que es verdadero en toda la gente, que es verdadero en todos los grupos de personas y que es verdadero para los individuos en particular.

Tanto el enfoque nomotético como el ideográfico contribuyen en algo a la psicología de la personalidad. Los estudios de individuos hacen posible una descripción más completa sobre la personalidad y sobre las causas del comportamiento.

Dinámica de la personalidad: se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento.

La motivación proporciona energía y dirección del comportamiento. Una persona puede estar motivada por el logro y otra por el poder. El término motivación implica que la persona busca una u otra de estas diversas metas.

La dinámica de la personalidad incluye la adaptación o el ajuste del individuo a las demandas de la vida, de manera que tiene implicaciones para la salud mental. La teoría moderna de la personalidad considera los procesos cognoscitivos como el aspecto principal de la dinámica de la personalidad.

Adaptación y ajuste: la personalidad comprende la forma en la que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente.

Cultura: las teorías de la personalidad se han enfocado en el individuo, situando a la cultura en segundo plano. Influidos por una mayor atención al cambio cultural y por el trabajo de los psicólogos sociales. Algunas motivaciones que dirigen a la gente están moldeados por su cultura.

Influencias múltiples: involucra tanto en ambiente como de adentro de la persona. En el ambiente, las situaciones pueden proporcionar oportunidades para satisfacer metas o las amenazas que requieren de la adaptación

Influencias biológicas: el término temperamento se refiere a los estilos consistentes del comportamiento y a las reacciones emocionales que se presentan desde la infancia, debido a las influencias biológicas.

Experiencia en la niñez y la adultez: la personalidad se desarrolla con el tiempo. La experiencia en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad.