



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Ivan Aguilar Mendoza**

**Nombre del profesor: Lourdes Yasmin Sarabia  
González**

**Licenciatura: Medicina Humana**

**Materia: Psicología Médica**

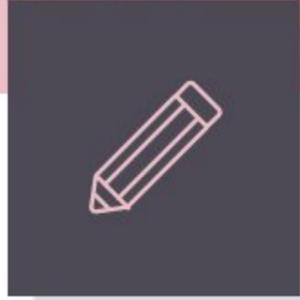
**Nombre del trabajo: Única Actividad**

## El asma.

Es una enfermedad crónica pulmonar que genera en el individuo dificultad para respirar, mediante ataques las vías respiratorias se cierran debido a una inflamación en ellas, lo que trae consigo una disminución en el flujo respiratorio tanto entrante como saliente de modo parcial o por episodio.

En su etiología el desarrollo del asma dependerá de múltiples factores e interacciones de acuerdo a la susceptibilidad de los genes del individuo y su medioambiente, entre éstos factores ambientales está la exposición a alérgenos, humo del cigarro, la contaminación del aire, infecciones respiratorias o el estrés puede generar o empeorar el transcurso de éstos episodios.

De manera somática el asma a lo largo de la historia a traído consigo diversas controversias tanto en la definición, clasificación y en su tratamiento. No fue hasta el siglo XX que se tomó en cuenta cómo una enfermedad psicósomática. Una explicación cognitiva postula que la experiencia a largo plazo de padecer una enfermedad respiratoria como el asma, puede generar temor o pensamientos catastróficos sobre los síntomas respiratorios, lo cuales pueden generar ansiedad de separación y ataques de pánico en los pacientes, generando de esta manera estrés un sentimiento fuerte que si bien no es el causante psicológico de esta enfermedad hace que el transcurso de esta enfermedad o padecimiento empeore de manera significativa lo que trae consigo problemas sociales y afecta en como está lo ve, otras cuestiones psicológicas relacionadas son las propias del individuo como las económicas, las familiares y las comunitarias .



*ASMA*

## ¿Que es?

El asma es una enfermedad crónica pulmonar que es causa de dificultad al respirar.

Durante un ataque de asma las paredes de las vías respiratorias se inflaman, lo que provoca un estrechamiento en estas, que tiene como consecuencia una disminución del flujo de aire que ingresa y sale de los pulmones.

Esta obstrucción suele ser episódica y parcial.



## *Etiología*

El desarrollo del asma es multifactorial y depende de las interacciones entre varios genes de susceptibilidad y factores medioambientales.

Los factores de riesgo medioambientales para el asma son los siguientes:

- ▶ Exposición a alérgenos
- ▶ Medicamentos como los AINE
- ▶ Infecciones respiratorias
- ▶ Emociones fuertes (estrés)
- ▶ Humo del tabaco

*sintomas*

# ASTHMA

## SIGN AND SYMPTOMS



CHEST PAIN



WHEEZING



SHORTNESS  
OF BREATH



SLEEPING  
PROBLEM



BREATHING  
DIFFICULTY



FEELING TIRED



COUGHING

## *Mitos del asma*

**Los asmáticos solo deben usar medicamentos cuando se les presenta una crisis**

Usar los medicamentos con regularidad es la única forma de calmar la inflamación de las vías respiratorias

**Se detecta el asma en un niño cuando presenta su primera crisis**

Otros síntomas pueden ser silbidos en el pecho y sentimiento de fatiga

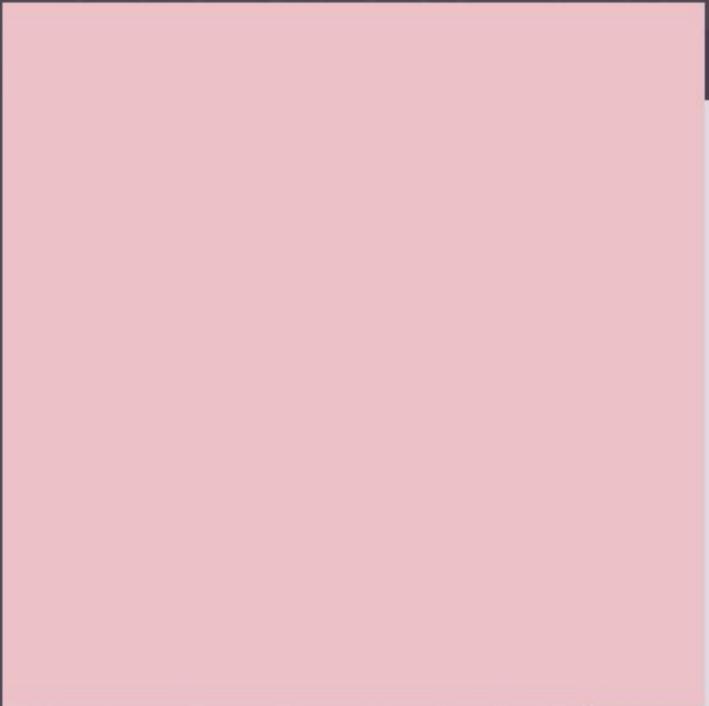
## *Mitos del asma*

### **El asmático no puede hacer deportes**

Una persona asmática puede y debe realizar deportes

### **Si estás embarazada y sufrís de asma, no debes seguir con el tratamiento**

una embarazada asmática puede y debe seguir con su tratamiento

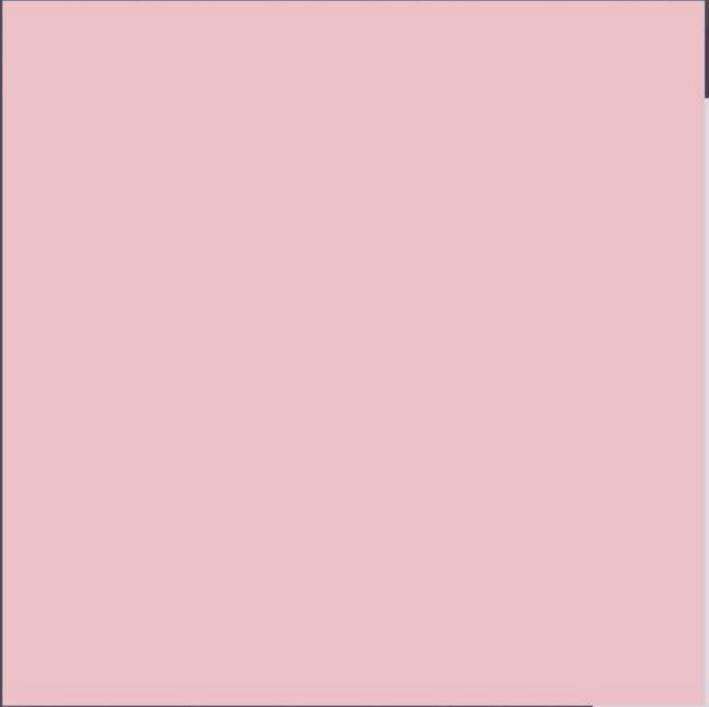
- 
- ▶ “Me encanta ..... , pero hace años que ya no lo hago por mi asma”
  - ▶ La sobreprotección de los padres debido a las preocupaciones por la vulnerabilidad de los hijos a los episodios de asma puede afectar de manera adversa el desarrollo normal y producir conflictos familiares en la adolescencia.
  - ▶ la indiferencia o palabras rudas de otras personas

*¿Como se genera el asma somatica?*

- ▶ El asma somático es producido por un ahogo de emociones donde el individuo se siente atrapado sin capacidad de elección sobre su propia realidad.
- ▶ Por lo que el paciente comienza a desarrollar inconscientemente síntomas que termina relacionando con la enfermedad aunque no la padezca.

*Condiciones  
o factores  
que producen  
o agravan la  
enfermedad.*

- ▶ Asociaciones psicológicas individuales:  
El nivel socioeconómico ha sido relacionado como modificador de la severidad del asma. Se expone más a los pacientes a estrés, como poca capacidad para apegarse a los tratamientos por falta de recursos económicos y limitaciones en el alcance a los servicios de salud

- 
- ▶ lo cual genera una disminución de la calidad de vida para el paciente asmático y una progresión mayor de la enfermedad. Como hemos visto, esto se presente en la infancia influye de forma crónica ya que pueden empeorar los síntomas de asma y la aparición de síntomas mentales (especialmente depresivos).