



COLITIS.

PSICOLOGÍA MÉDICA.

Medicina Humana
Sofía Alfaro
Antonio Hdez urbina.

Noviembre 2020

¿Qué es?

Es una enfermedad crónica en la que el revestimiento del colon se encuentra inflamado.

Sus causas son usualmente desconocidas. Algunas causas incluyen:

- Intoxicación por bacterias
- Infecciones por virus o parásitos
- Factores emocionales/ambientales
- Trastornos en la dieta





Síntomas

- Dolor abdominal y distensión. Puede ser constante o intermitente
- Heces con sangre
- Escalofríos
- Ganas constantes de tener deposiciones
- Deshidratación
- Diarrea
- Fiebre
- Distensión abdominal por retención de gases

Tipos de colitis



AMEBIANA

Debido a infecciones



COLON IRRITABLE

Trastorno de la motilidad del colon (colitis nerviosa)



IDIOPÁTICA

De causa desconocida



ISQUÉMICA

Falta de oxígeno a tejidos del colón.

Tratamiento

01

Alimentación

Dieta saludable evitando carnes rojas, embutidos, lácteos, condimentos, alcohol. Añadir fibra y líquidos en la dieta

02

Medicamentos

Antibióticos, antiparasitarios, tratamientos para la motilidad.

03

Emocional

Tratar de estar tranquilo, evitar preocupaciones. Tratamiento para motilidad del colon.

04

Tratamiento quirúrgico

En casos especiales y aislados.

Creencias:



- Dieta estricta.



- Remedios naturales.

Estigmas:

La colitis es una enfermedad crónica. La pérdida regular o temporal del control intestinal puede conducir a una estigmatización.

El estigma relacionado con el colitis es una experiencia compleja, que cambia según el ajuste social y se nutre de la naturaleza antisocial de la enfermedad.

Síndrome del intestino irritable: MITOS

Fibra

Comúnmente se sataniza la fibra y es retirada de la dieta de estos pacientes



Dieta

Se cree que el SII se puede curar por medio de la dieta.



Café

No supone un riesgo para desarrollar esta patología.



Excluir lácteos

No se recomienda excluir los lácteos, sólo se recomienda hacer la exclusión a pacientes con problemas para digerir la lactosa.



Reposo intestinal



- Ayuno total y con sueroterapia
- Práctica obsoleta y tradicional
- No es recomendable y podría desencadenar más síntomas.

Tratamiento

Fármacos

Corticosteroides
Aminosalicylates
Inmunosupresores

Dieta

Acudir con un
especialista para una
dieta adecuada.

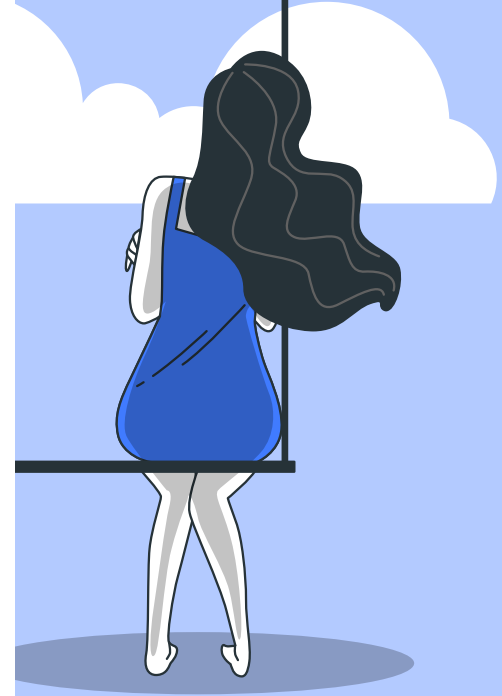
Agentes biológicos

Probióticos



Consecuencias de los déficits nutricionales

- Inmunosupresión
- Dificultades en los procesos de reparación tisular
- Hipoplasia vellositaria intestinal (autoperpetuación de la malnutrición)
- Disrupción de la barrera mucosa intestinal (incremento de la traslocación bacteriana intestinal)
- Retraso de crecimiento y de maduración sexual (niños y adolescentes)
- Enfermedad metabólica ósea
- Déficit del transporte plasmático de fármacos
- Incremento del riesgo quirúrgico
- Disminución de la defensa antioxidante
- Hiperhomocisteinemia y aumento del riesgo trombótico (complejo vitamínico B)
- Hipogonadismo, alopecia, rash cutáneo (déficit de cinc)
- Anemia
- Incremento de la morbimortalidad



Problem vs. solution



Lácteos

No hay ningún fundamento científico para prohibirlos. Ningún componente de la leche es capaz de favorecer la inflamación intestinal, desencadenar un brote o la enfermedad



Fibra

Evitar fibra insoluble. Los alimentos ricos en fibra insoluble son los alimentos integrales, los preparados que contienen salvado de cereales y algunos vegetales especialmente «leñosos» (espárragos, alcachofas, etc.).

Referencias

Alfaro, R. (2004). Colitis. <https://www.binasss.sa.cr/poblacion/colitis.htm>

EuropaPress. (2019). Cinco mitos que hay que desterrar sobre el Síndrome de colon irritable. <https://www.heraldo.es/noticias/salud/2019/10/21/cinco-mitos-que-hay-que-desterrar-sobre-el-sindrome-del-intestino-irritable-1339670.html>