



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Medicina Humana

1er semestre

Morfología

Resumen:

Posición anatómica, planos anatómicos y términos de movimientos

Catedrático:

Karina Hernández Salazar

Alumna:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

angelicamontserratms3102@gmail.com

5 de septiembre de 2020

POSICIÓN ANATÓMICA

La posición anatómica es una posición de referencia, que da sentido a los términos direccionales utilizados para descubrir partes y regiones del cuerpo. Las discusiones sobre el cuerpo, la forma en que se mueve, su postura o la relación entre un área y otra suponen que el cuerpo en su conjunto está en una posición específica pues a esto se le conoce como posición anatómica. Así cuando los médicos escriben sus textos se refieren al objeto de descripción considerando a la persona como siempre en la posición estándar.

El cuerpo está en una postura erguida que es de pie con las extremidades superiores extendidas al costado del tronco y las palmas hacia adelante y la mirada hacia el horizonte.

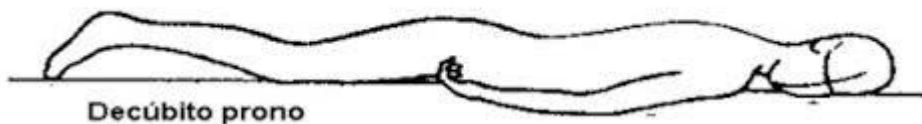
Posición supina y prona: son expresiones utilizadas para descubrir la posición del cuerpo cuando no está en la posición anatómica.

Posición vertical o posterior: El cuerpo debe estar acostado boca arriba

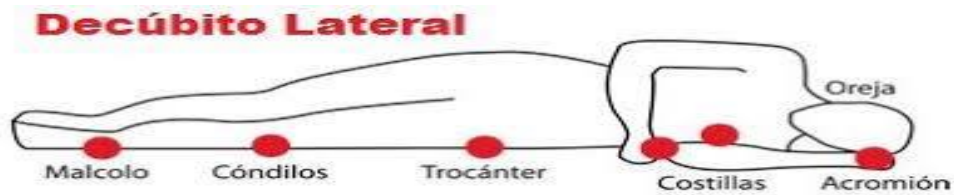
Decúbito supino: boca arriba



Posición prona o decub ventral: El cuerpo está acostado boca abajo.



Decúbito lateral: El cuerpo está acostado de lado.



Posición de litomía: El cuerpo está acostado boca arriba con una flexión de 90° de la cadera y la rodilla, exponiendo el perineo.



Posición de trendelenburg: El cuerpo está acostado boca arriba, con la cabeza en la camilla inclinada hacia abajo unos 40°.



Planos anatómicos

Los planos anatómicos son las referencias espaciales que sirven para describir la disposición de los diferentes tejidos, órganos y sistemas, así como las relaciones que existen entre ellos.

Se trata de la posición anatómica y se consideran los tres ejes del espacio:

Eje vertical: De la cabeza a los pies. Eje cráneo-caudal o longitudinal

Eje transversal: De lado a lado.

Eje anteroposterior: De adelante hacia atrás (ventro-dorsal)

Los tres ejes conforman los planos del espacio. El plano horizontal se forma al sumar los ejes anteroposterior y laterolateral que es igual al plano transversal.

Plano Sagital:

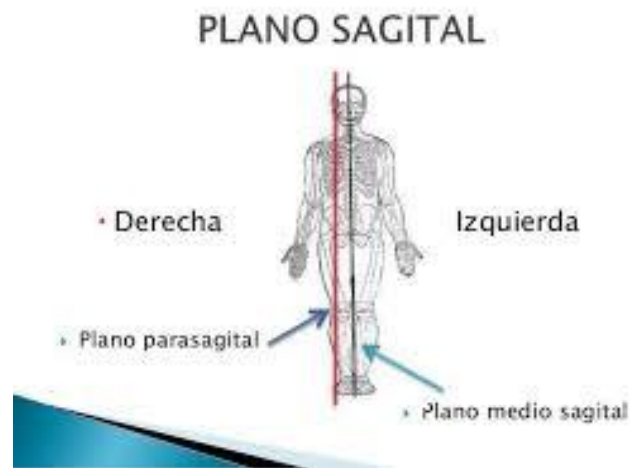
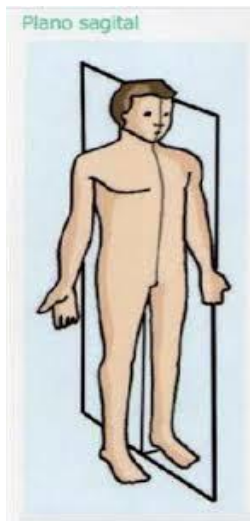
Es un plano vertical que divide el cuerpo en una parte derecha y otra izquierda.

No tiene porqué ser simétrico.

Plano medio

Formado por los ejes anteroposterior y vertical

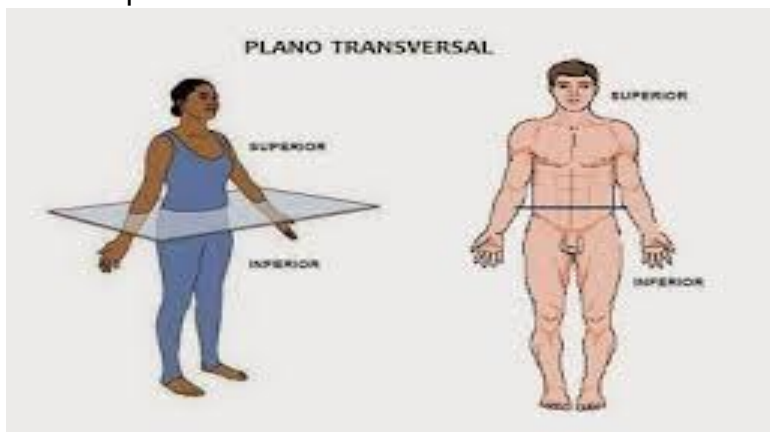
Se denomina así por la sutura sagital del cráneo con la cual son paralelos



Plano Transversal: Perpendicular al eje vertical (que va de la cabeza a los pies) y divide el cuerpo en:

Parte inferior o podálica o caudal

Parte superior o craneal o cefálica



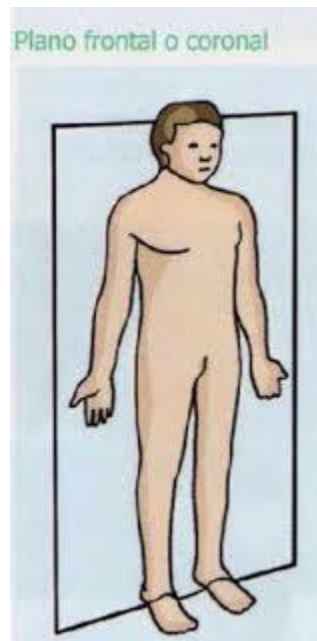
Plano Frontal:

Formados por ejes transversal y vertical

Divide al cuerpo:

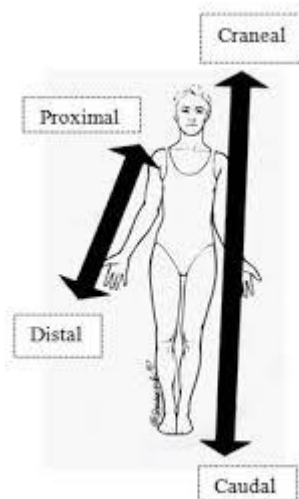
Parte ventral o anterior

Parte dorsal o posterior

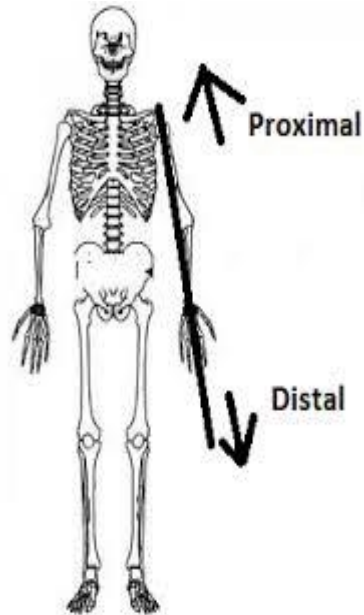


En el cuerpo humano podemos localizar diferentes puntos basándonos en los términos anatómicos:

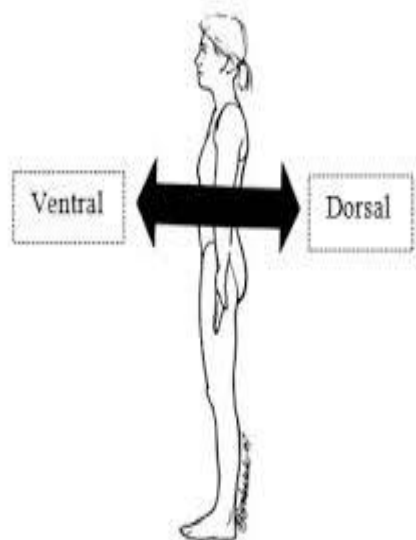
- **Craneal o Cefálico:** Más cerca de la cabeza. Más superior.



- **Caudal:** Está más cerca de la cola. En el ser humano se refiere a los pies. Está más inferior.
- **Proximal:** Más cerca de la raíz del miembro o del origen. En el sistema circulatorio, el origen es el corazón.

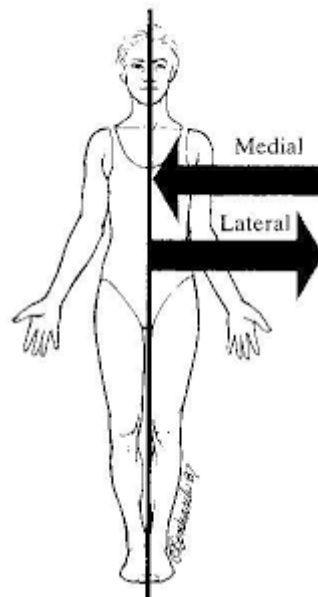


- **Distal:** Que está más lejos de la raíz del miembro o del origen. En el sistema nervioso la referencia es el encéfalo
- **Ventral:** Estructura en la parte anterior del cuerpo, en este caso de las manos se entiende como palmar y en los pies plantar.



- **Dorsal:** En la parte posterior del cuerpo

- **Interno o medial:** Todo aquello que está más cerca de la línea media del cuerpo (plano parasagital) Cuando se refiere a un órgano indica que se encuentra en el interior del mismo.



- **Externo o lateral:** Todo aquello que está más lejos de la línea media del cuerpo. Cuando se refiere a un órgano, indica que se encuentra más cercano a la superficie del mismo.
- **Superficial:** Aquello que está más cerca de la superficie

Direcciones Anatómicas

Superficial

- Hacia o en la superficie del cuerpo.

Profundo

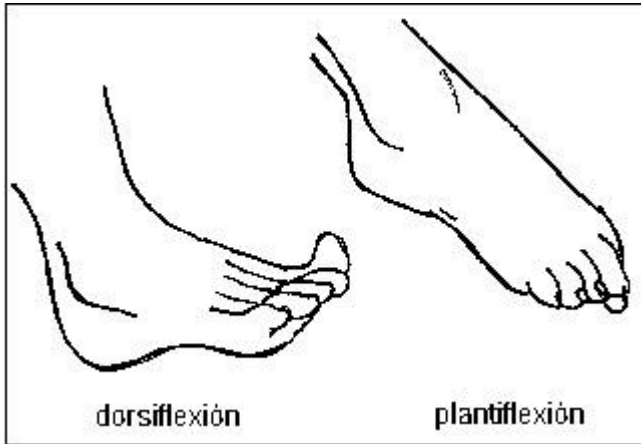
Lejos de la superficie del cuerpo; más interno.

Ilustración de un cuerpo humano que muestra las direcciones superficial y profundo. Una línea horizontal divide el cuerpo en la mitad superior y inferior. La parte superior está etiquetada como 'Superficial' y la parte inferior como 'Profundo'.

- **Profundo:** Se aleja de la superficie del cuerpo

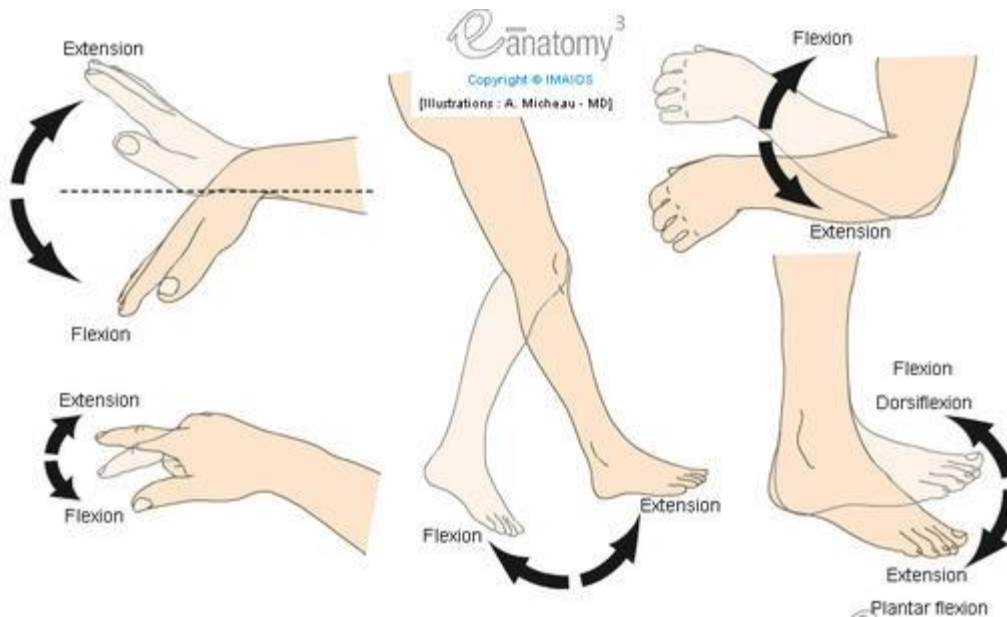
Términos de movimientos

Flexión Plantar: Movimiento en el que el pie se apoya en el talón y la planta se proyecta hacia arriba.



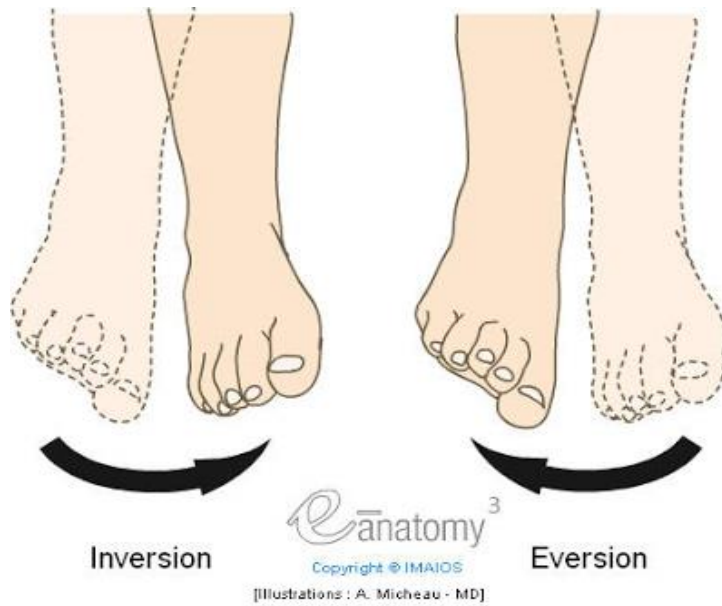
Flexión dorsal: Movimiento en el que el pie se apoya en la punta de los dedos y el talón se eleva.

La **flexión** se define como la disminución del ángulo formado por los huesos de una articulación.



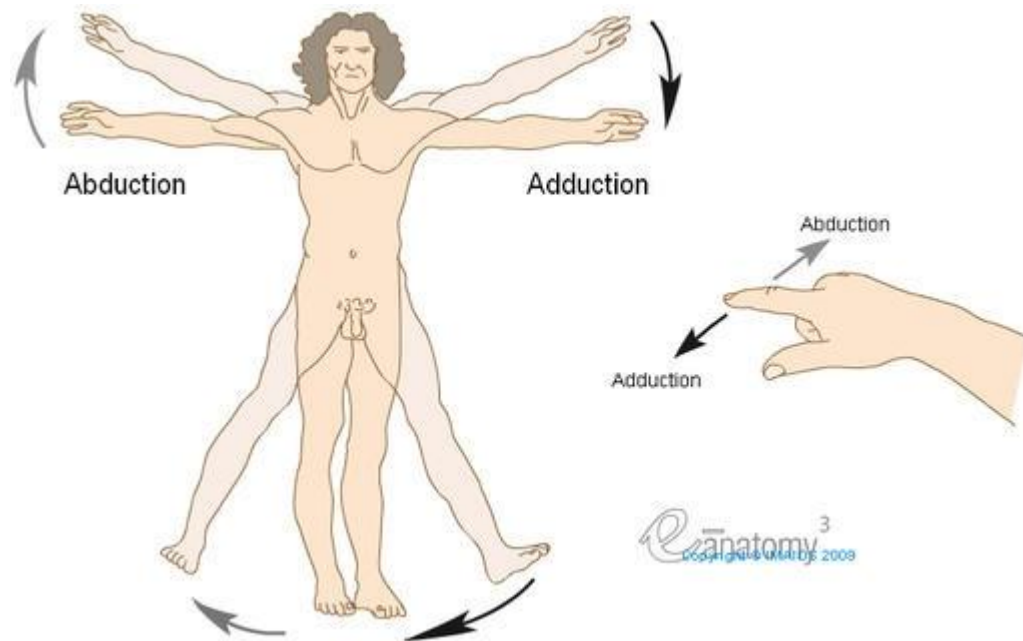
La **extensión** se define como el incremento del ángulo formado por los huesos de una articulación.

Inversión Movimiento de la planta del pie hacia la línea media (adentro) en el nivel de la articulación del tobillo.



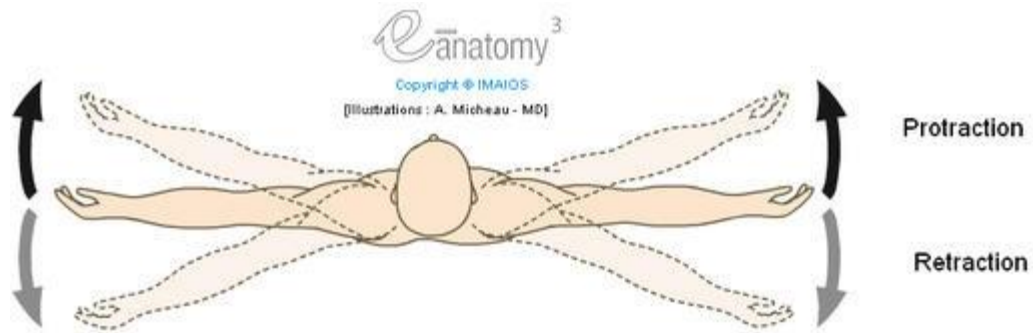
Eversión es el movimiento de la planta del pie hacia afuera de la línea media en el nivel de la articulación del tobillo.

La abducción se define como el movimiento de alejamiento desde la línea media del cuerpo.



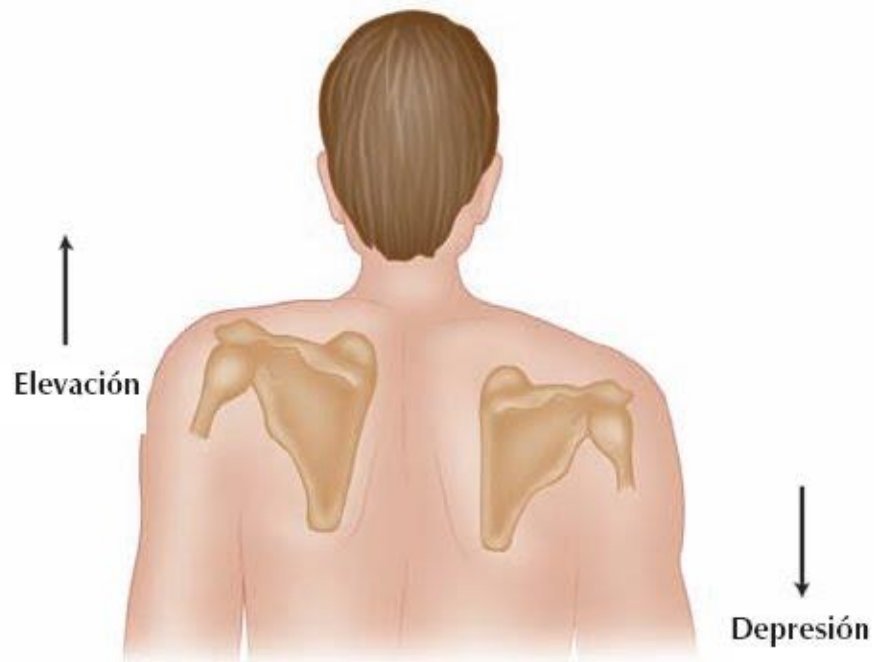
La aducción se define como el movimiento hacia la línea media del cuerpo o acercándose a ella.

Protacción llevar segmentos corporales de atrás hacia adelante



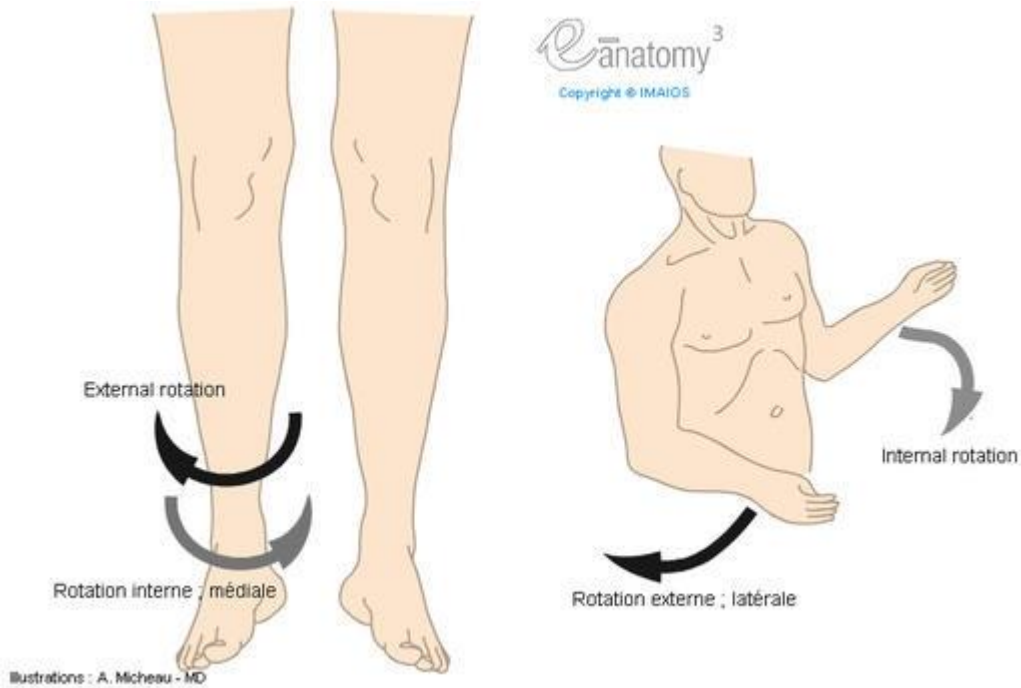
Retracción llevar segmentos corporales de adelante hacia atrás

Elevación alzar o levantar la mandíbula o los hombros



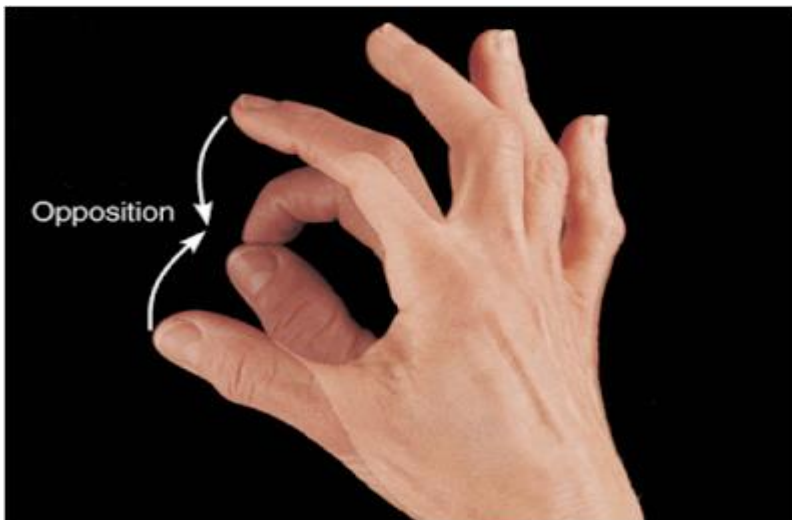
Depresión bajar la mandíbula o los hombros

Cuando la superficie anterior del miembro superior o inferior se aleja de la línea media del cuerpo (o rota medialmente) a este movimiento se le llama **rotación**



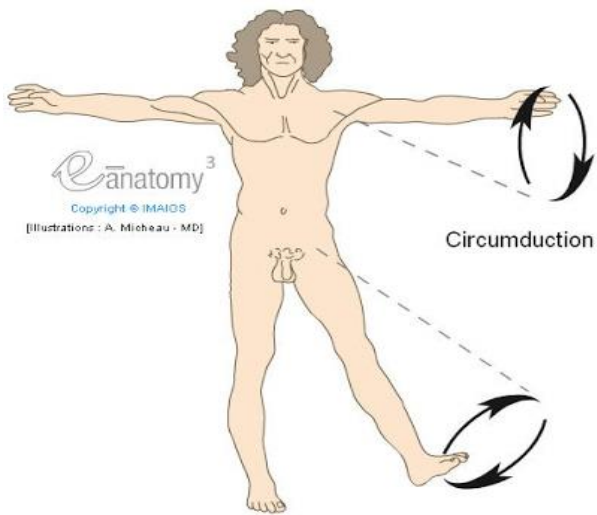
Cuando la superficie anterior del miembro superior o inferior se acerca a la línea media del cuerpo (o rota medialmente) a este movimiento se le llama **rotación interna o rotación medial**

Oposición el pulpejo del dedo pulgar llega a tocar el pulpejo de otro dedo (sostener un lápiz, pellizcar)

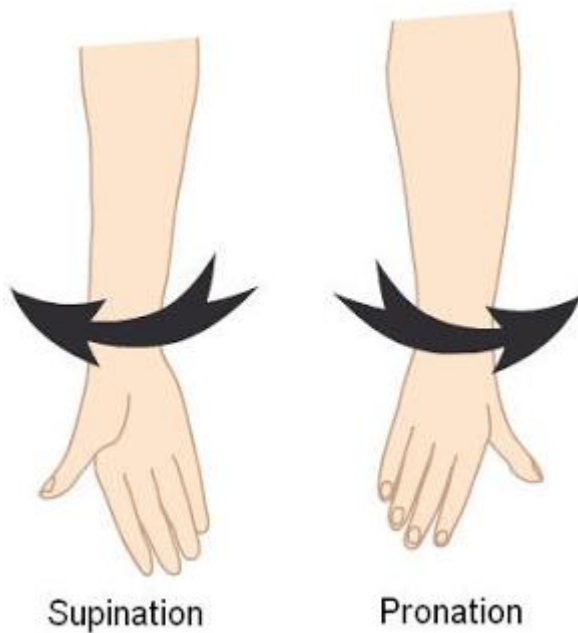


Reposición movimiento que efectúa el pulgar desde la oposición hasta la posición anatómica.

La realización de la flexión, extensión, abducción, aducción, junto con rotación son un movimiento conocido como **circunducción**



Pronación movimiento de rotación medial sobre el eje del hueso antebrazo, de manera que la palma de la mano es volteada de una posición anterior a una posterior.



Supinación movimiento de rotación lateral sobre el eje del hueso del antebrazo por virtud del cual se vuelve hacia adelante la palma de la mano.

BIBLIOGRAFIA

faeditorial.es. (s. f.). faeditorial.es. Recuperado 5 de septiembre de 2020, de <https://www.faeditorial.es/capitulos/estudio-de-la-cavidad-oral.pdf>

enfermeriageneralidades. (s. f.). enfermeriageneralidades. Recuperado 5 de septiembre de 2020, de <https://sites.google.com/site/enfermeriageneralidades/home/movimientos-anatomicos-1>

basesdelanatomia. (s. f.). basesdelanatomia. Recuperado 5 de septiembre de 2020, de <https://basesdelanatomia.wordpress.com/2016/10/06/planos-anatomicos/>

anatomiahumana. (s. f.). anatomiahumana. Recuperado 5 de septiembre de 2020, de <http://www.anatomiahumana.ucv.cl/kine1/Modulos2012/INTRODUCCION%20LOCOMOTOR%20kine%202012.pdf>