



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. En medicina humana

1er. Semestre

Morfología

**“LA POSICIÓN ANATÓMICA, PLANOS ANATÓMICOS Y TÉRMINOS DE  
MOVIMIENTOS.”**

**Catedrático:**

Karina Hernández

**Presenta:**

Andrea Citlali Maza López

[citlalimaza@hotmail.com](mailto:citlalimaza@hotmail.com)

septiembre, 2020

## posición anatómica:

Todas las descripciones anatómicas se expresan en relación con una posición constante, para garantizar que no haya ambigüedad.

- La cabeza, la mirada (ojos) y los dedos de los pies dirigidos hacia delante.
- Los brazos adosados a los lados del cuerpo con las palmas hacia delante.
- Los miembros inferiores juntos, con los pies paralelos.

Esta posición se adopta globalmente en las descripciones anatómicas y médicas.

Al utilizar esta posición y la terminología médica apropiada, puede relacionarse con exactitud una parte del cuerpo con cualquier otra

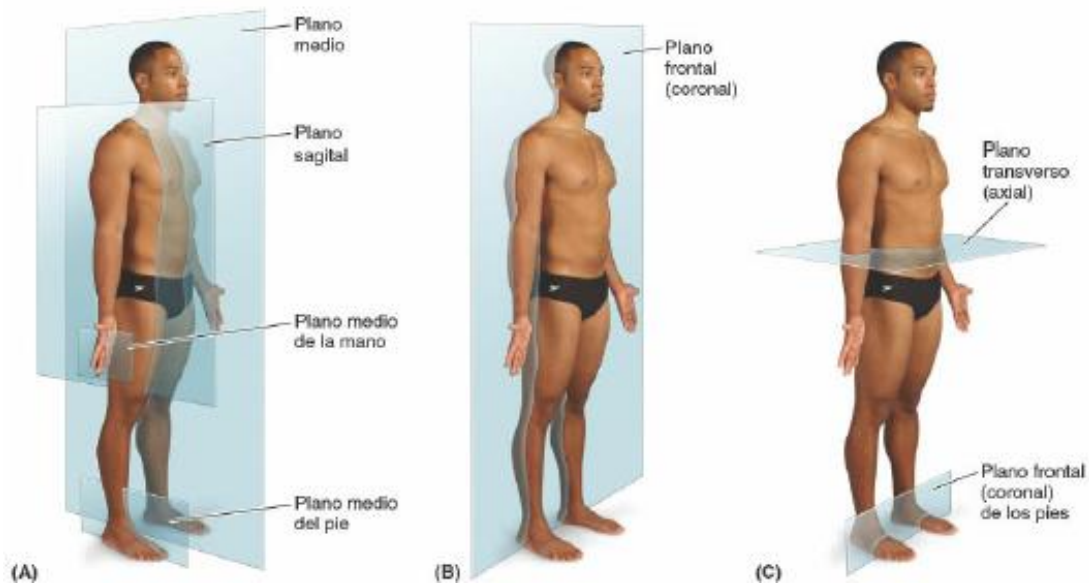


## planos anatomicos:

Las descripciones anatómicas se basan en cuatro planos imaginarios (medio, sagital, frontal y transverso) que cruzan el organismo en la posición anatómica.

- El **plano medio sagital** es un plano vertical que atraviesa longitudinalmente por la línea media de la cabeza, el cuello y el tronco, dividiendo al cuerpo en una mitad derecha e izquierda.
- Los **planos sagitales** son planos verticales que atraviesan el cuerpo paralelamente al plano medio.

- Los **planos frontales** (coronales) son planos verticales que atraviesan el cuerpo en ángulo recto con el plano medio y lo dividen en dos partes: anterior (frontal) y posterior (dorsal).
- Los planos transversos son planos horizontales que atraviesan el cuerpo en ángulo recto con los planos medio y frontal, y lo dividen en dos partes: superior e inferior.



### Términos de movimientos:

Diversos términos describen movimientos de los miembros y de otras partes del cuerpo. La mayoría de los movimientos se definen con respecto a la posición anatómica; ocurren dentro de y en torno a los ejes alineados con planos anatómicos específicos.

Los movimientos de flexión y extensión ocurren generalmente en los planos sagitales en torno a un eje transversal.

La **flexión** indica doblamiento o disminución del ángulo entre los huesos o partes del cuerpo.

La **extensión** indica enderezamiento o aumento del ángulo entre los huesos o partes del cuerpo.

Los movimientos de abducción y aducción ocurren generalmente en un plano frontal en torno a un eje anteroposterior.

Excepto en los dedos, **abducción** significa alejamiento del plano medio.

**aducción** indica el movimiento opuesto, de acercamiento hacia el cuerpo.

La **flexión lateral** (inclinación lateral) a derecha o izquierda es una forma especial de abducción que ocurre sólo en el cuello y el tronco.

La **circunducción** es un movimiento circular en una secuencia de flexión, abducción, extensión y aducción (o en el sentido opuesto), de tal modo que el extremo distal de la parte se desplaza en círculo. (el hombro y la cadera).

La **rotación** indica el giro de una parte del cuerpo en torno a su eje longitudinal, como al girar la cabeza hacia un lado. La **rotación medial** (rotación interna) acerca la superficie anterior de un miembro al plano medio.

La **rotación lateral** (rotación externa) aleja la superficie anterior del plano medio.

