

SALUD MENTAL

Universidad del sureste

Licenciatura: medicina humana 1• semestre

Antropología humana

Docente: Dennys Barrientos Castillo

N. Alumno Arturo Aguilar Mendoza

DEFINICIÓN

- La salud mental es la capacidad de las personas y de grupos de interactuar entre sí y con el medio ambiente de modo de promover el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de las potencialidades psicológicas cognitivas, afectivas y relacionales.

DISCRIMINACIÓN Y ESTIGMA

- Las personas con trastornos mentales sufren discriminación, estigma y están proclives a sufrir violaciones de sus derechos humanos
- La pobreza interactúa de forma importante con la salud mental en un círculo vicioso

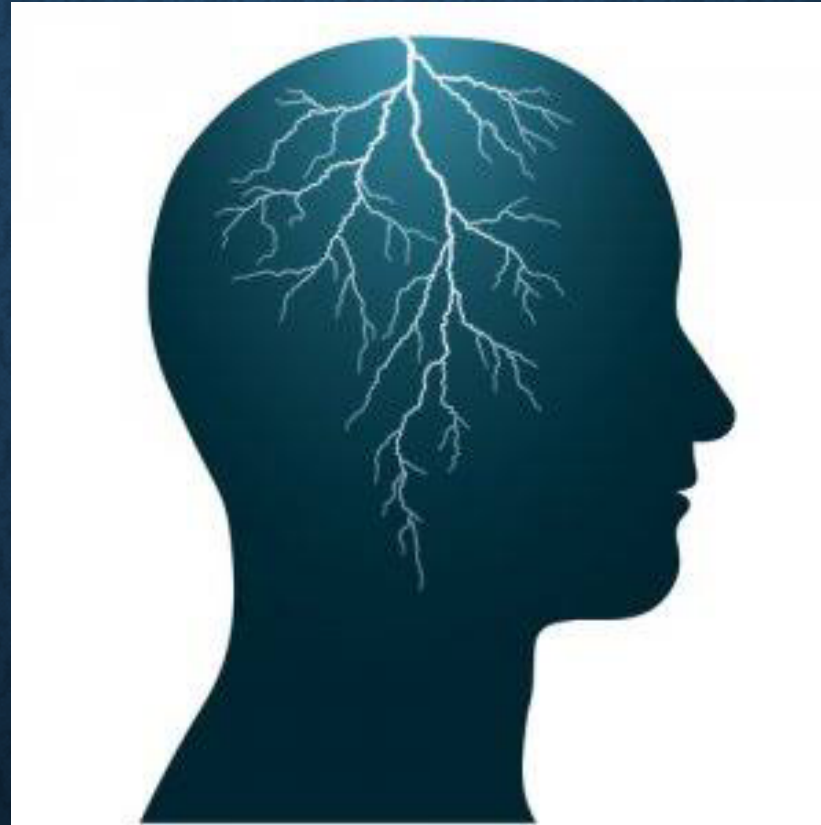
FACTORES QUE ALTERAN

- Biológicos



FACTORES PSICOLÓGICOS

- Psicológicos



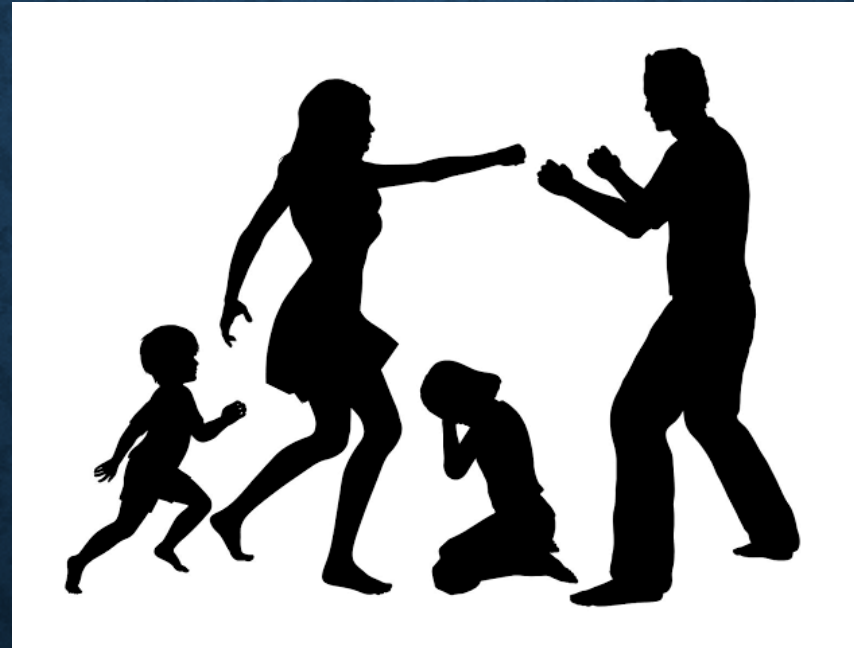
FACTORES QUE ALTERAN

- Social



FACTORES QUE ALTERAN

- Hogar



FACTORES PROTECTORES

- Familia funcional
- Autoestima adecuado
- Proyecto de vida
- Sentido de vida
- Alta resiliencia
- Permanencia en sistema educativo

FACTORES DE RIESGO

- Familia disfuncional
- Baja autoestima
- Proyecto de vida débil
- No sentido de vida
- Baja resiliencia
- Deserción escolar

PERSONA MENTALMENTE SANA

- Todos sus órganos y sistema del organismo se desempeñan para la función la cual existen, la persona está satisfecha consigo mismo reconoce sus virtudes, cualidades, defectos, limitaciones y capacidades



PERSONA MENTALMENTE ENFERMA

- Hay deficiencias en el funcionamiento de los órganos o el sistema del organismo, no muestra satisfacción por su persona, solo observa sus defectos, limitaciones no valora los recursos personales

