



MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA

Arturo Aguilar Mendoza

DEFINICIÓN

- Es un conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias oriundos de diferentes culturas tengan o no una explicación y son usados para el mantenimiento de la salud al igual que la prevención y el diagnóstico mejora y tratamiento de enfermedades físicas y mentales

MEDICINA TRADICIONAL SEGÚN LA OMS

- Prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicina basada en plantas, animales, minerales, rituales espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual en combinación para mantener el bienestar, además de tratar y diagnosticar enfermedades, estos conocimientos, aptitudes y prácticas son oriundos de cada cultura

MEDICINA ALTERNATIVA AYURVEDA

- Medicina india que su nombre significa AYUS= Vida. Veda= Ciencia lo que daría a Ciencia de la vida, se basa en el balance de 3 sustancias flema, billis, aire/ viento y espíritu
- Se centra en ejercicios como el
 - Yoga
 - Masajes
 - Meditación
 - Ejercicio

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Surgió entre los siglos XIV o XIII A.C, era una práctica esencialmente mágica con influencia del taoísmo y confucianismo
- Se basa en el concepto del CHI o energía vital que recorre el cuerpo de la persona
- El Chi está afectado por 2 fuerzas que son opuestas
- Yin (energía negativa)
- Yang (energía positiva)

TÉCNICAS TERAPEUTAS MEDICINA CHINA

- Tuina que utiliza el masaje como medio terapéutico.
- Acupuntura es una medicina alternativa que es parte de la medicina tradicional China y consiste en la aplicación de agujas finas en el cuerpo en puntos acupunturales.
- Ventosaterapia que es utilizada para combatir el dolor muscular “Curar distintas patologías”
- Filoterapia china que se basa en el uso de plantas medicinales para el tratamiento de ciertos trastornos de estado patológico

MEDICINA ALTERNATIVA

- Se utiliza en lugar de la medicina convencional como ejemplo sería una dieta especial para el tratamiento del cancer en lugar de una cirugía, radiación o quimioterapia que es recomendado por la medicina convencional

TÉCNICAS TERAPEUTAS DE MEDICINA ALTERNATIVA

- Acupuntura es una medicina alternativa que es parte de la medicina tradicional China y consiste en la aplicación de agujas finas en el cuerpo en puntos acupunturales
- Aromaterapia que deriva de la herbolaria y utiliza compuestos vegetales y aceites esenciales extraídos de las plantas
- Quiropráctica se encarga de realizar ajustes mediante manipulación de la columna vertebral o otras partes del cuerpo