The image features two thick black L-shaped brackets. One is positioned in the top-left corner, and the other is in the bottom-right corner. They are oriented towards each other, framing the central text.

ALUMNOS: MARIO DE
JESUS SANTOS
HERRERA

VIDA REPRODUCTIVA

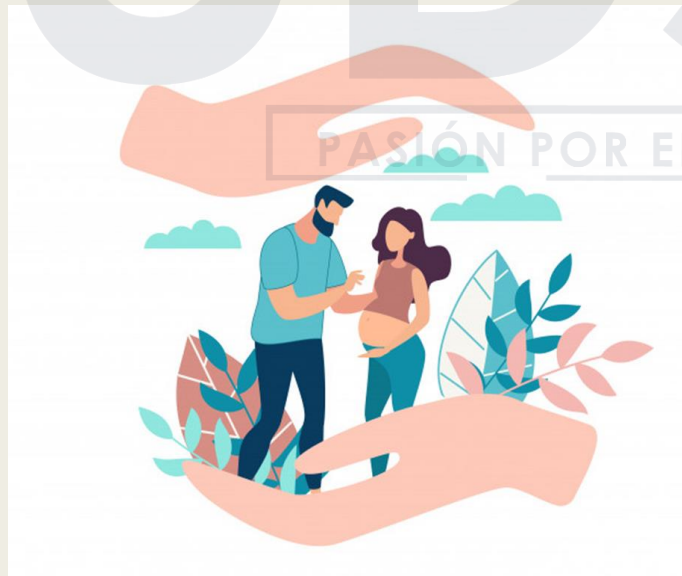


Salud reproductiva

- Una buena salud reproductiva implica un bienestar social, mental y físico. Implica tener una vida sexual llena de satisfacción y sin riesgos, tener libertad para procrear si se quiere hacer y decidir cuándo tener hijos. Todo esto conlleva también a una buena educación sexual.

¿Qué es la salud reproductiva?

- Es un estado de bienestar físico, psicológico, emocional y social relacionado con la reproducción (o la decisión de no tener hijos/as) y el acceso a la misma, así como todos los procesos relacionados (fertilidad, reproducción asistida, maternidad/paternidad, aborto, crianza, parto, etc.).



la salud reproductiva

- De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud reproductiva es: “Un estado general de bienestar físico, mental y social, no de mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con la reproducción humana.



- Es decir, la salud reproductiva significa poder disfrutar de una vida reproductiva satisfactoria y poder procrear sin riesgos. Esto, por supuesto, implica también la libertad para decidir cuándo, cómo y con quién hacerlo y con qué frecuencia.
- Además, todas las personas tienen derecho a informarse y acceder a métodos de fertilidad, de métodos anticonceptivos y de salud pública para decidir si tener o no descendencia. Una vez decidido, disponer de las medidas para que el proceso de la gestación (prevención de la mortalidad materna) sea seguro y saludable (prevención de la mortalidad infantil).
- A menudo se ha confundido la salud sexual con la salud reproductiva. Durante varios siglos ha sido una reivindicación histórica separar la sexualidad de la reproducción humana, ya que debe ser una elección de cada mujer si quiere ser madre o no, las condiciones en las que desea acceder a la maternidad, el número de hijos, el espaciamiento entre ellos, el acceso a métodos anticonceptivos, etc.

- Ser mujer no es sinónimo de ser madre, sin embargo, una vez se ha tomado la decisión de serlo, se debe garantizar el acceso a los derechos reproductivos. Estos se refieren a la planificación familiar, la contracepción, la no violencia obstétrica, el derecho a un parto respetado (natural si así se decide), la confidencialidad y el derecho a la información sobre todo el proceso del embarazo, parto y puerperio (periodo de tiempo que dura la recuperación completa del aparato reproductor después del parto), el cuidado etc. Por supuesto, dentro de la salud reproductiva también se encuentra el derecho al aborto como libre decisión de las mujeres sobre su cuerpo.
- En ocasiones, se puede entender que dentro del término salud sexual se engloban los derechos reproductivos, pero siempre es más preciso diferenciar entre ambos.

¿La salud reproductiva incluye el aborto?

- Por supuesto. Hay que garantizar el derecho al aborto para aquellas mujeres que necesiten ejercerlo. La propia ONU lo reconoce como un derecho humano. Además, el aborto clandestino es una de las principales causas de muerte materna. Por otro lado, el aborto espontáneo o involuntario también es una causa de sufrimiento para muchas mujeres. Conocer los procedimientos del aborto debería ser una materia más de conocimiento científico y un servicio médico.

PASIÓN POR EDUCAR

PIENSA

VIVE

PLANIFICA

Si el aborto es un derecho de la salud reproductiva de las mujeres, ¿por qué sigue siendo clandestino en muchos países?

- En los países en los que sigue estando prohibido abortar las mujeres pagan un alto precio, porque tienen que salir del país o se someten a abortos clandestinos donde se pone en peligro su vida, enfrentándose también a penas altas de cárcel y al estigma que les perseguirá toda su vida.
- Muchos países, por cuestiones morales o religiosas defienden el derecho a la vida desde el mismo momento de la concepción igualando el derecho de la mujer embarazada con la vida del no nacido; por lo que se niega el aborto legal.
- Esto va en contra de lo que dice el comité de Derechos Humanos de la ONU que indica que las restricciones del acceso al aborto legal y seguro puede llevar a situaciones que constituyen un trato cruel, inhumano y degradante para la mujer.

¿Por qué afecta más la salud reproductiva a las mujeres?

- A pesar de que dentro del proceso de la concepción (o acceso a métodos anticonceptivos) suelen intervenir varones; la gestación, embarazo, parto y puerperio, son momentos (debido a que el cuerpo sexuado de las mujeres tiene útero), que con mayor frecuencia se relacionan con los derechos reproductivos de las mujeres.

