



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Medicina Humana

Antropología Médica

Primer semestre

Cuadro sinóptico

Acupuntura y homeopatía

Catedrático

Dra. Dennys Barrientos

Alumna

Angélica Montserrat Mendoza Santos

ACUPUNTURA Y HOMEOPATÍA

ACUPUNTURA

La acupuntura es una forma de medicina alternativa y un componente clave de la medicina tradicional china que implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales

TIEMPO

Con una sesión de acupuntura se nota mejoría en tabaquismo y obesidad, con 1-2 sesiones los pacientes con dolores notan la mejoría. Para otras enfermedades, lo habitual es notar mejoría a partir de la 3-4 sesión.

HOMEOPATÍA

La homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado en 1796 por Samuel Hahnemann basado en su doctrina de «lo similar cura lo similar», que sostiene que una sustancia que causa los síntomas de una enfermedad en personas sanas curará lo similar en personas enfermas

BENEFICIOS

Disminuye el dolor, Libera el estrés y la ansiedad, Nos ayuda con el insomnio, Disminuye las reacciones alérgicas, Ayuda en los tratamientos contra el cáncer, Contribuye a prevenir el deterioro cognitivo, Favorece la circulación, Fortalece el sistema inmunológico

La homeopatía es eficaz para prevenir y tratar tanto enfermedades agudas como la gripe, tos, diarrea, crisis de migraña, contusiones etc.

Depende, si es una enfermedad aguda los efectos pueden ser muy rápidos, pero si es una enfermedad de larga duración puede que se necesiten unos meses para empezar a notar los efectos.