

# Hipertensión Arterial

---

Niveles de Salud

Interculturalidad

Dra. Magali Guadalupe Escarpulli Siu  
Yannick Harper Narcia

# Hipertensión Arterial

---

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. Cuanto más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear. Si no se controla, la hipertensión puede provocar un infarto de miocardio, un ensanchamiento del corazón y, a la larga, una insuficiencia cardiaca.



# Nivel de Atención Primario de Salud



¡¡Chécate. Mídete. Muévete!!



# Nivel de Atención Secundario de Salud

---



# Pruebas de Laboratorio

---

- Análisis de Orina
- Conteo de Células Sanguíneas
- Química Sanguínea (potasio, sodio, creatinina, glucosa **en** ayunas, colesterol total y colesterol de proteína de alta densidad)
- ECG

# Diagnosticos

---

- Presión normal: menor a 120 mm Hg (sistólica) y menor a 80 mm HG (diastólica)
- Pre-hipertensión: entre 120-139 (sist.), o entre 80-89 (diast.)
- Hipertensión 1a etapa: entre 140-159 (sist.), o entre 90-99 (diast.)
- Hipertensión 2a etapa: 160 o mayor (sist.), o 100 o mayor (diast.)
- Crisis de hipertensión: superior a 180 (sist.), o superior a 110 (diast.)

# Nivel de Atención Terciario de Salud





# Complicaciones Cardiacas

---

- Infarto de miocardio
- Ensanchamiento del corazón
- Insuficiencia cardiaca