

# Resumen "Historia Natural de la Enfermedad"

## Historia Natural de la Enfermedad.

Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución, sin ninguna intervención médica.

Con la observación y descripción adecuada de la historia natural de la enfermedad, se ha logrado comprender su curso y de esta manera, detectar en la enfermedad de una manera temprana y prevenir sus secuelas.

## Paradigma de la Historia Natural de la Enfermedad.

Un paradigma es una representación gráfica de un proceso.

En 1965 los autores Leavell y Clark crearon un paradigma o modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención. Esta representación gráfica puede ser aplicada a cualquier tipo de enfermedad ya sea transmisible o no transmisible, aguda o Crónica.

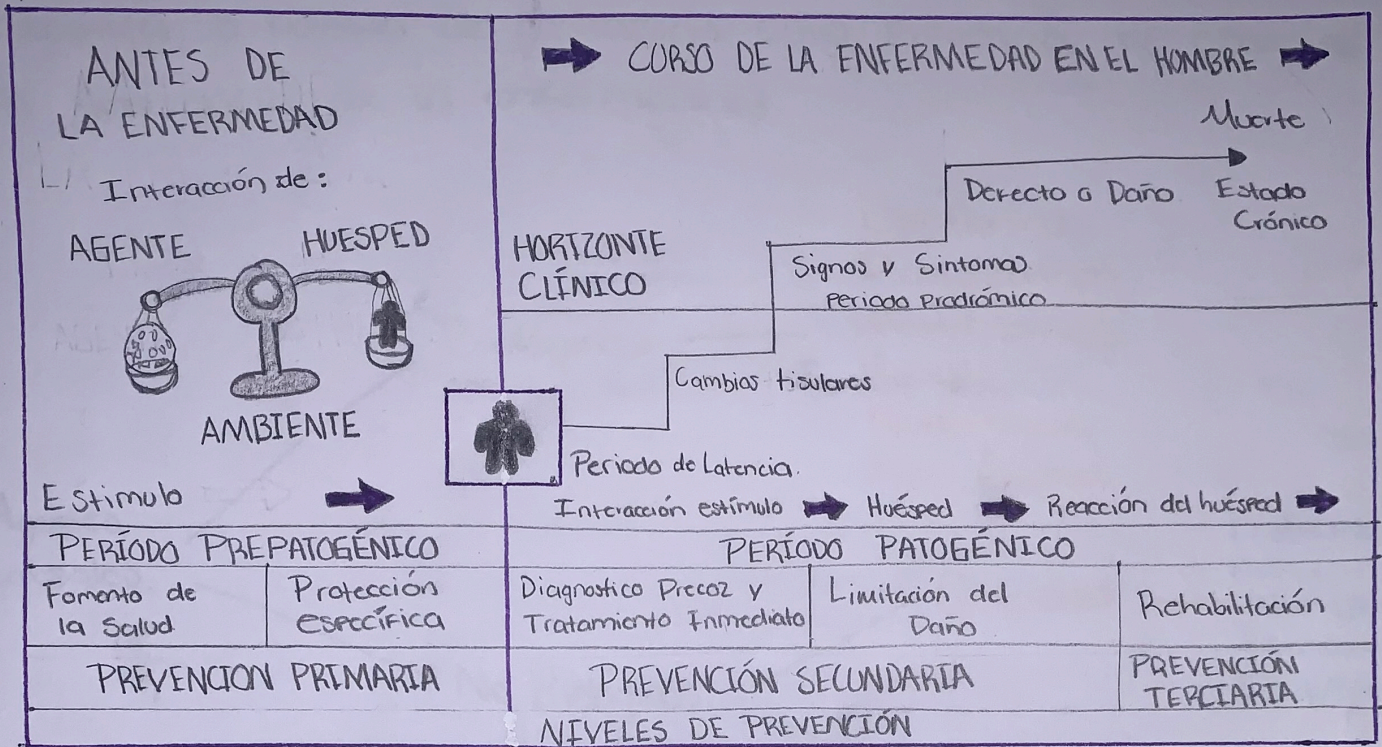
La gráfica comienza con el estado de salud y termina con los desenlaces que pueda tener la enfermedad.

El modelo tradicional de la historia natural de la enfermedad se representa en dos periodos:

- **Período Prepatogénico.** Esta fase se da previa al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios tisulares, celulares u orgánicos. Está conformado por las condiciones del **Huésped**, **El Agente** y **El Medio Ambiente**.

- **Período Patogénico.** Es el período donde se presenta la enfermedad. En este se muestran los cambios que se presentan en el huésped, una vez realizado un estímulo efectivo.





## Período Prepatogénico.

En este período se establece la interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales. En esta fase se da la intervención de la triada ecológica.

- **Huésped.** Es una persona o animal vivo que en circunstancias naturales permite la subsistencia o el algamamiento de un agente infeccioso.

Factores a Estudiar: Edad, Sexo, ocupación, estado civil, nivel socio-económico, hábitos y costumbres, características hereditarias, y Susceptibilidad.

- **Medio Ambiente.** Es el que proporciona el enlace entre el agente y el huésped en el cual se estudia factores como:

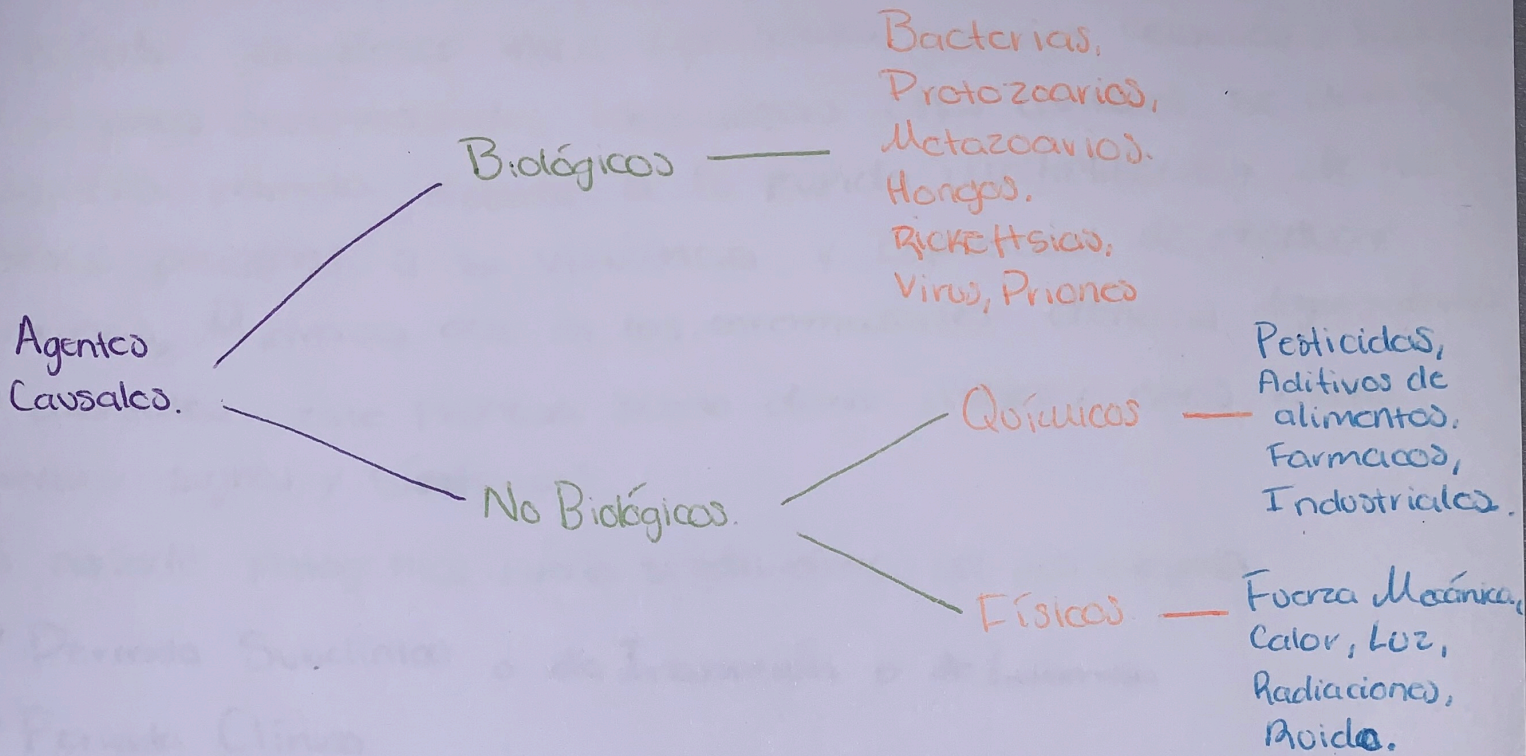
**Físicos:** Clima, geografía.

**Socioeconómicos:** Ingreso, habitación, promiscuidad, vacunación

**Biológicos:** Animales.



**Agente.** Es un factor que puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación cuya presencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad.



## Propiedades de los Agentes Biológicos.

Son las que se refieren a su perpetuación como especie, las que rigen el tipo de contacto con el huésped humano y las que determinan la producción de la enfermedad.

Las propiedades **Intrínsecas** de los microorganismos son la composición química y la morfología (Tamaño, forma y estructura)

### Antigenicidad.

- Es la habilidad de inducir inmunidad específica.

### Vulnerabilidad.

- Esta puede ser al ambiente, a las sustancias químicas y agentes físicos y terapéuticos.

### Infectividad

- Es la capacidad del agente infeccioso de poder alojarse dentro de un huésped.

### Patogenicidad

- Es la capacidad de un agente infeccioso de producir enfermedad en personas infectadas.

### Virulencia.

- Es la capacidad del agente infeccioso de producir casos graves y fatales.



## Período Patogénico.

Se rompe el equilibrio de la tríada ecológica y el huésped es afectado por la enfermedad.

El período patogénico inicia con sutiles cambios celulares y tisulares. En algunas enfermedades infecciosas estos cambios se dan de manera rápida debido a la rápida multiplicación de los microorganismos, a su virulencia y capacidad de producir toxinas. Mientras que en las enfermedades crónicas degenerativas y mentales, este proceso puede durar meses o años, hasta producir signos y síntomas.

El período patogénico puede subdividirse en dos etapas:

- ✓ Período Subclínico o de Incubación o de Latencia.
- ✓ Período Clínico.

**Período Subclínico.** Se caracteriza porque existen lesiones anatómicas o funcionales, pero el paciente aun no percibe síntomas o signos.

**Período Clínico.** Es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos. El momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad es conocido como: Horizonte Clínico.

El período clínico se divide en 3 etapas:

- **Período Prodrómico.** Presencia de manifestaciones generales. Estos signos y síntomas son confusos y hacen difícil hacer un diagnóstico exacto.
- **Período Clínico.** La enfermedad se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilitan su diagnóstico y manejo.
- **Período de Resolución.** Es la etapa final. La enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente fallece.