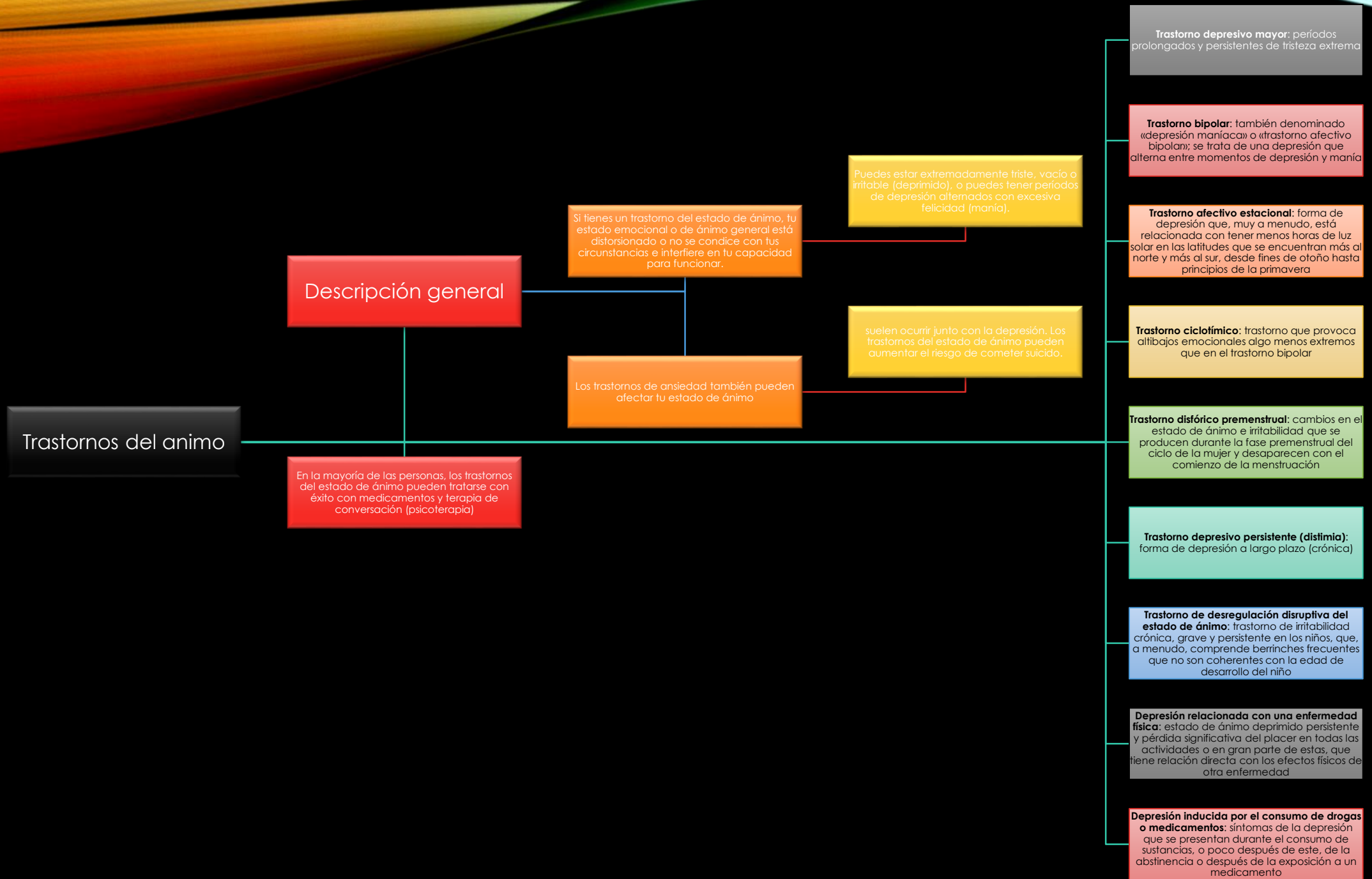




TRASTORNOS DEL ESTADO DE ANIMO

Noé Agustín Nájera Zambrano



Trastornos del animo

Descripción general

Si tienes un trastorno del estado de ánimo, tu estado emocional o de ánimo general está disfuncionada o no se condice con tus circunstancias e interfiere en tu capacidad para funcionar.

Los trastornos de ansiedad también pueden afectar tu estado de ánimo

Puedes estar extremadamente triste, vacío o irritable (deprimido), o puedes tener períodos de depresión alternados con excesiva felicidad (manía).

suelen ocurrir junto con la depresión. Los trastornos del estado de ánimo pueden aumentar el riesgo de cometer suicidio.

En la mayoría de las personas, los trastornos del estado de ánimo pueden tratarse con éxito con medicamentos y terapia de conversación (psicoterapia)

Trastorno depresivo mayor: períodos prolongados y persistentes de tristeza extrema

Trastorno bipolar: también denominado «depresión maníaca» o «trastorno afectivo bipolar»; se trata de una depresión que alterna entre momentos de depresión y manía

Trastorno afectivo estacional: forma de depresión que, muy a menudo, está relacionada con tener menos horas de luz solar en las latitudes que se encuentran más al norte y más al sur, desde fines de otoño hasta principios de la primavera

Trastorno ciclotímico: trastorno que provoca altibajos emocionales algo menos extremos que en el trastorno bipolar

Trastorno disfórico premenstrual: cambios en el estado de ánimo e irritabilidad que se producen durante la fase premenstrual del ciclo de la mujer y desaparecen con el comienzo de la menstruación

Trastorno depresivo persistente (distimia): forma de depresión a largo plazo (crónica)

Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo: trastorno de irritabilidad crónica, grave y persistente en los niños, que, a menudo, comprende berinches frecuentes que no son coherentes con la edad de desarrollo del niño

Depresión relacionada con una enfermedad física: estado de ánimo deprimido persistente y pérdida significativa del placer en todas las actividades o en gran parte de estas, que tiene relación directa con los efectos físicos de otra enfermedad

Depresión inducida por el consumo de drogas o medicamentos: síntomas de la depresión que se presentan durante el consumo de sustancias, o poco después de este, de la abstinencia o después de la exposición a un medicamento