



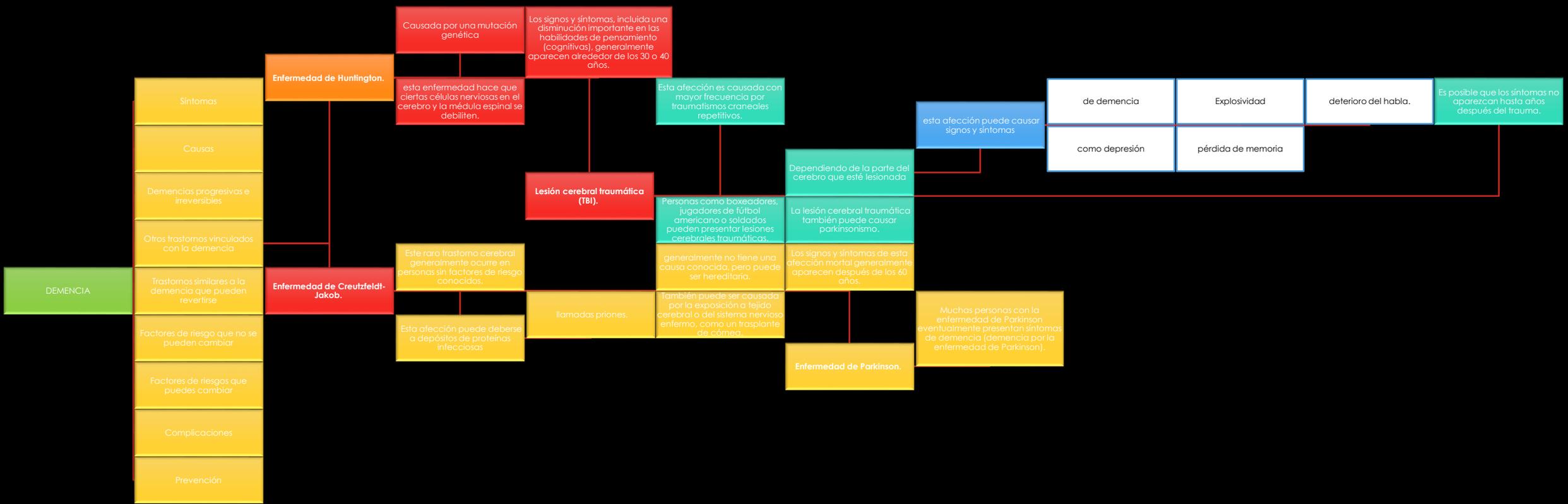
# DEMENCIA

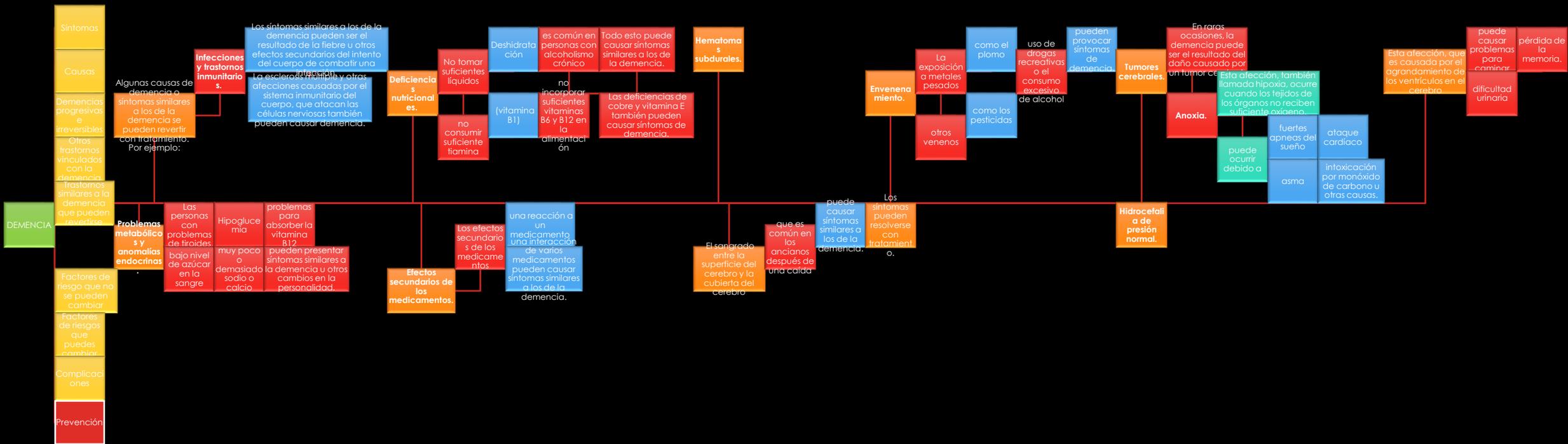
Noé Agustín Nájera Zambrano

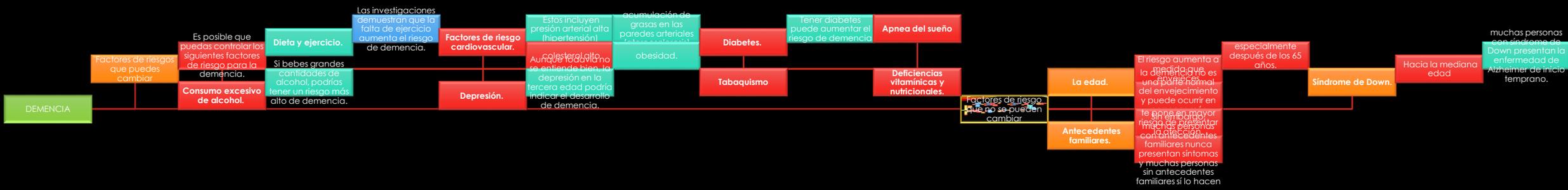
# DEMENCIA











# DEMENCIA

.La demencia puede afectar muchos sistemas del cuerpo y, por lo tanto, la capacidad de funcionar. La demencia puede provocar lo siguiente:

**Neumonía**

**Problemas de seguridad personal.**

## Complicaciones

**Mala nutrición**

**incapacidad para realizar tareas de cuidado**

La demencia en etapa avanzada puede ocasionar el estado de coma y la muerte, a menudo por infección.

**Muerte.**

No hay una manera segura de prevenir la demencia, pero hay medidas que podrían ser de utilidad. Aunque se necesita más investigación, podría ser beneficioso hacer lo siguiente:

**Mantén tu mente activa**

**Deja de fumar**

**Realiza actividad física y social**

**Consume la cantidad suficiente de vitaminas**

## Prevención