**CUESTIONARIO 2**

***Psicología Médica***

**18- ¿Qué son las enfermedades psicosomáticas?** En términos generales se entiende que una persona sufre somatizaciones cuando presenta uno o más síntomas físicos y tras un examen médico, estos síntomas no pueden ser explicados por una enfermedad médica. Además, pese a que la persona pueda padecer una enfermedad, tales síntomas y sus consecuencias son excesivos en comparación con lo que cabría esperar. Todo ello causa a la persona que sufre estas molestias un gran malestar en distintos ámbitos de su vida.

**19- ¿Cuáles son algunas de las preguntas más comunes en personas que padecen somatización y que son derivadas a un psicólogo?** Algunas de las más frecuentes son:¿por qué el médico me dice que debo acudir al psicólogo? Y ¿Si mi problema no es físico, a qué se debe?

**20- ¿Por qué no todos los síntomas o molestias son resultado de una enfermedad física?**

De las molestias que sentimos a diario el 70% se deben a causas naturales. Entre éstas, encontramos las que puede provocar el propio funcionamiento del organismo cuando realizamos la digestión, cuando respiramos, o cuando sudamos. Incluso, los hábitos de vida poco saludables como la mala alimentación, malos hábitos de sueño o realizar poco ejercicio físico también pueden provocarnos malestar físico. Por último, el medio ambiente también influye en nuestro cuerpo; aquí encontramos factores como la contaminación, la humedad, el calor, el frío, hongos, etc.

**21- ¿Por qué es un error pensar que las enfermedades psicológicas sólo causan tristeza, llanto, sentimientos de inferioridad y otros síntomas que no tienen que ver con el cuerpo?** Por lo general, se tiende a pensar que las enfermedades psicológicas sólo causan tristeza, llanto, sentimientos de inferioridad y otros síntomas que no tienen que ver con el cuerpo, sin embargo, esta idea es errónea. Nuestras emociones influyen en nuestro cuerpo, al igual que éste influye en nuestras emociones.

**22- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Nervioso?**

En el sistema nervioso pueden provocar dolores de cabeza, mareos, vértigos, desmayos, hormigueos, parálisis musculares, etc.

**23- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en nuestros Sentidos?**

En nuestros sentidos pueden llegar a provocarnos ceguera, visión doble, afonía, etc.

**24- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Circulatorio?** En el sistema circulatorio producen palpitaciones y taquicardias.

**26- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Respiratorio?** En el sistema respiratorio pueden causar sensación de ahogo, dolor u opresión en el pecho, etc.

**27- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión Sistema Digestivo?**

En el sistema digestivo pueden producir sequedad de boca, sensación de atragantamiento, náuseas, vómitos, estreñimiento, diarrea, etc.

**28- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Osteomuscular?** En el sistema osteomuscular es común que provoquen tensión muscular, dolor muscular, cansancio, etc.

**29- ¿Cuáles son los síntomas somáticos más frecuentes en** **las consultas médicas?** Dolor de espalda, mareos, vértigos, dolor en extremidades, gases en el estómago, dificultad al respirar, palpitaciones, taquicardia, dolor en articulaciones, dolor en el pecho, y náuseas

Diego Fabricio González Mellanes