

1- ¿Cómo define La Organización Mundial de la Salud (OMS) el término “salud”?  
R= un estado de bienestar completo (físico, mental y social).

2- ¿Cuál es objetivo de la Psicología Médica?  
R= unifica los conocimientos de las ciencias médicas y psicológicas para ser usados en beneficio de la persona.

3- ¿Con que otro nombre se la conoce a la Psicología Médica?  
R= relación que se produce entre un profesional de la salud y una o varias personas con necesidad de asistencia.

4- ¿Qué es la relación Médico- Paciente?  
R= relación que se produce entre un profesional de la salud y una o varias personas con necesidad de asistencia. Esta relación se forma para que el médico puede realizar su trabajo y que el paciente no se sienta perjudicado.

5- ¿Qué implica la “Entrevista Clínica”  
R= la primera evaluación que realice el médico al paciente sea verbal, de esta forma podrá transitar el proceso de recuperación de una forma más amena con el paciente

6- ¿Cuáles son los objetivos de la Entrevista Clínica?  
R=

- Establecer un vínculo de confianza y seguridad con el paciente, además de su entorno.
- Recopilar información de la situación del paciente con el uso de diferentes herramientas.
- Diseñar un plan de acción en función de los procesos que se llevarán a cabo.
- Informar al paciente de todo lo que se requerirá para su tratamiento.

7- ¿Cuáles son los beneficios de la Psicología de la Salud en la relación Médico- Paciente?  
R=

- Permitir que el individuo se adapte mejor a las consecuencias, molestias y limitaciones que alguna enfermedad pueda producir.
- Favorecer en los pacientes la aceptación y búsqueda de soluciones a enfermedades.
- Disminuir el miedo, ansiedad, depresión u otras emociones negativas que se viven durante los procesos de la enfermedad.
- Hacer que la persona afronte mejor los cambios que se producirán en su vida o en su cuerpo.
- Ayudar a que el paciente pueda mantener la calidad de vida que haya resultado alterada por la enfermedad o tratamiento.

8- ¿Cuál es la definición de Psicología?

R= disciplina que tiene como objetivo analizar los procesos mentales y del comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente físico y social.

9- ¿Cuál es la definición de Medicina?

R= ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.

10- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto al “Cuidado de la Salud”?

R= ayuda a completar el tratamiento analizando hábitos y comportamientos humanos.

11- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto a la “Prevención de Enfermedades”?

R= tratar la enfermedad no prevenirla.

12- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto a la Investigación?

R= encontrar factores que influyen para que aparezca la enfermedad y se desarrolle.

13- ¿En qué se centra la Medicina Psicosomática?

R= el tratamiento de la enfermedad.

14- ¿Qué estudia la Psicología Médica?

R= Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento.

15- ¿En qué se diferencia la Psicología de la Salud con la Psicología Médica?

R= la psicología de la salud en que esta pone la salud como objetivo y la psicología médica lo hace con la enfermedad.

16- ¿En qué se centra la Medicina Conductual?

R= el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad.

17- ¿A qué apunta la Psicología Clínica?

R= salud y prevención.