

DEMENCIA

La demencia describe un grupo de síntomas que afectan la memoria, el pensamiento y las habilidades sociales lo suficientemente graves como para interferir en tu vida diaria.

Presenta síntomas como la pérdida de la memoria, dificultad para comunicarse o encontrar palabras, dificultad para razonar o para resolver problemas, dificultad con las habilidades visuales y espaciales.

Y también cambios psicológicos como cambios en la personalidad, depresión, ansiedad, comportamiento inapropiado, paranoia, agitación, y alucinaciones.

La demencia es causada por el daño o la pérdida de las células nerviosas y sus conexiones en el cerebro. En función del área del cerebro afectada por el daño, la demencia puede tener un impacto diferente en las personas y provocar diferentes síntomas.

Las demencias a menudo se agrupan por lo que tienen en común, como la proteína o proteínas depositadas en el cerebro o la parte del cerebro que se ve afectada.

Factores de riesgo que no se pueden cambiar son la edad, antecedentes familiares y síndrome de Down.

Los tipos de demencia que progresan y no son reversibles incluyen los siguientes:

Factores de riesgo que puedes cambiar son dieta y ejercicio, consumo excesivo de alcohol, factores de riesgo cardiovascular, depresión, etc.

Enfermedad de Alzheimer, demencia vascular, demencia con cuerpos de Lewy, demencia frontotemporal y demencia mixta.

Otros trastornos vinculados son enfermedad de Huntington, lesión cerebral traumática, enfermedad de Creutzfeldt-Jakob y enfermedad de Parkinson.

Trastornos similares a la demencia que pueden revertirse como infecciones y trastornos inmunitarios, problemas metabólicos y anomalías endocrinas, deficiencias nutricionales, hematomas subdurales, etc.

La demencia puede provocar lo siguiente: mala nutrición, incapacidad para realizar tareas de cuidado personal neumonía, problemas de seguridad personal y muerte.

Aunque se necesita más investigación, podría ser beneficioso hacer lo siguiente: Mantén tu mente activa, realiza actividad física y social, dejar de fumar, consume la cantidad suficiente de vitaminas, etc.