

1- ¿Cómo define La Organización Mundial de la Salud (OMS) el término “salud”?  
R= un estado de bienestar completo (físico, mental y social).

2- ¿Cuál es objetivo de la Psicología Médica?  
R= unifica los conocimientos de las ciencias médicas y psicológicas para ser usados en beneficio de la persona.

3- ¿Con que otro nombre se la conoce a la Psicología Médica?  
R= relación que se produce entre un profesional de la salud y una o varias personas con necesidad de asistencia.

4- ¿Qué es la relación Médico- Paciente?  
R= relación que se produce entre un profesional de la salud y una o varias personas con necesidad de asistencia. Esta relación se forma para que el médico puede realizar su trabajo y que el paciente no se sienta perjudicado.

5- ¿Qué implica la “Entrevista Clínica”  
R= la primera evaluación que realice el médico al paciente sea verbal, de esta forma podrá transitar el proceso de recuperación de una forma más amena con el paciente

6- ¿Cuáles son los objetivos de la Entrevista Clínica?  
R=

- Establecer un vínculo de confianza y seguridad con el paciente, además de su entorno.
- Recopilar información de la situación del paciente con el uso de diferentes herramientas.
- Diseñar un plan de acción en función de los procesos que se llevarán a cabo.
- Informar al paciente de todo lo que se requerirá para su tratamiento.

7- ¿Cuáles son los beneficios de la Psicología de la Salud en la relación Médico- Paciente?  
R=

- Permitir que el individuo se adapte mejor a las consecuencias, molestias y limitaciones que alguna enfermedad pueda producir.
- Favorecer en los pacientes la aceptación y búsqueda de soluciones a enfermedades.
- Disminuir el miedo, ansiedad, depresión u otras emociones negativas que se viven durante los procesos de la enfermedad.
- Hacer que la persona afronte mejor los cambios que se producirán en su vida o en su cuerpo.
- Ayudar a que el paciente pueda mantener la calidad de vida que haya resultado alterada por la enfermedad o tratamiento.

8- ¿Cuál es la definición de Psicología?

R= disciplina que tiene como objetivo analizar los procesos mentales y del comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente físico y social.

9- ¿Cuál es la definición de Medicina?

R= ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.

10- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto al “Cuidado de la Salud”?

R= ayuda a completar el tratamiento analizando hábitos y comportamientos humanos.

11- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto a la “Prevención de Enfermedades”?

R= tratar la enfermedad no prevenirla.

12- ¿Cuáles son los objetivos de la psicología de la salud con respecto a la Investigación?

R= encontrar factores que influyen para que aparezca la enfermedad y se desarrolle.

13- ¿En qué se centra la Medicina Psicosomática?

R= el tratamiento de la enfermedad.

14- ¿Qué estudia la Psicología Médica?

R= Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento.

15- ¿En qué se diferencia la Psicología de la Salud con la Psicología Médica?

R= la psicología de la salud en que esta pone la salud como objetivo y la psicología médica lo hace con la enfermedad.

16- ¿En qué se centra la Medicina Conductual?

R= el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad.

17- ¿A qué apunta la Psicología Clínica?

R= salud y prevención.

18- ¿Qué son las enfermedades psicosomáticas?

R= una persona sufre somatizaciones cuando presenta uno o más síntomas físicos y tras un examen médico, éstos síntomas no pueden ser explicados por una enfermedad médica.

19- ¿Cuáles son algunas de las preguntas más comunes en personas que padecen somatización y que son derivadas a un psicólogo?

R= ¿Por qué el médico me dice que debo acudir al psicólogo? ¿Si mi problema no es físico, a qué se debe?

20- ¿Por qué no todos los síntomas o molestias son resultado de una enfermedad física?

R=

- De las molestias que sentimos a diario el 70% se deben a causas naturales.
- Sólo un 5% de nuestros dolores se deben a enfermedades físicas.
- Finalmente, un 25% de las molestias físicas que podemos sentir se deben a causas psicológicas.

21- ¿Por qué es un error pensar que las enfermedades psicológicas sólo causan tristeza, llanto, sentimientos de inferioridad y otros síntomas que no tienen que ver con el cuerpo?

R=Nuestras emociones influyen en nuestro cuerpo, al igual que éste influye en nuestras emociones. Un ejemplo serían los estudios que relacionan el estrés con el cáncer. La ansiedad, el estrés y la depresión actúan sobre distintas hormonas, provocando cambios en nuestro organismo, que nos hacen más sensibles al dolor e influyen en distintas enfermedades.

22- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Nervioso?

R= dolores de cabeza, mareos, vértigos, desmayos, hormigueos, parálisis musculares, etc.

23- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en nuestros Sentidos?

R= ceguera, visión doble, afonía, etc.

24- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Circulatorio?

R= palpitaciones y taquicardias.

25- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Respiratorio?

R= sensación de ahogo, dolor u opresión en el pecho, etc.

26- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión Sistema Digestivo?

R= sequedad de boca, sensación de atragantamiento, náuseas, vómitos, estreñimiento, diarrea, etc.

27- ¿Qué síntomas pueden provocar la ansiedad o la depresión en el Sistema Osteomuscular?

R= tensión muscular, dolor muscular, cansancio, etc.

28- ¿Cuáles son los síntomas somáticos más frecuentes en las consultas médicas?

R=

- Dolor de espalda, 71%
- Mareos, vértigos, 65%
- Dolor en extremidades, 60%
- Gases en el estómago, 52%
- Dificultad al respirar, 50%
- Palpitaciones, taquicardia, 49%
- Dolor en articulaciones, 45%
- Dolor en el pecho, 44%
- Náuseas, 43%