

## Signo

Se trata de un término que describe un elemento, fenómeno o acción material que, por convención, o naturaleza, sirve para representar o sustituir a otro.

Los signos son manifestaciones objetivas, confiables, comprobables y visibles a contra exploración médica o examen físico.

Ejemplo: se puede observar que el paciente que esta con ropa sucia de colores oscuros, mirada perdida, despeinada, con orejas, cortes en las mangas de las muñecas.

## Sintoma

Puede describirse como la manifestación que revela la posible presencia de una enfermedad.

Al ser subjetivos deben ser descritos por la persona que está sufriendo la enfermedad y no son observados por el que está evaluando la enfermedad.

Ejemplo: La paciente refiere "me siento triste hace 6 meses, no tengo ganas de nada , no puedo dormir, no tengo ganas de comer".

## Enfermedad

Es un proceso de afección de un ser vivo caracterizado por la falta de salud.

-Que tenga un agente etiológico (causa) reconocible  
-Que tenga un grupo identificable de signos y síntomas  
-Que presente alteraciones anatómicas consistentes

•Ejemplo: Trastornos de ansiedad, incluyendo trastorno de pánico, trastorno obsesivo-compulsivo y fobias.  
•Depresión, trastorno bipolar y otros trastornos del estado de ánimo.  
•Trastornos de la alimentación.

## Síndrome

Es un conjunto de síntomas o signos conocidos que pueden aparecer juntos aunque con un origen o etiología de origen desconocido.

A su vez, estos síntomas pueden determinar un trastorno específico. No obstante en psicología y psiquiatría se puede referir también a un cuadro relacionado con una reacción psíquica.

Ejemplo del síndrome de Estocolmo: donde no existe ninguna enfermedad, sino un cuadro originado por una situación social donde existe un nivel de tensión emocional que genera un modelo de autoprotección que genera una identificación de la persona que soporta.

## Trastorno

Un trastorno puede considerarse como una descripción de una serie de síntomas, acciones o comportamientos.

Los síntomas varían, pero pueden afectar el estado de ánimo, el razonamiento y la capacidad de interactuar con los demás.

-Trastornos de la alimentación.  
-Trastornos de la personalidad  
-Trastorno de estrés post-traumático

## Trastorno mental

Es una alteración de tipo emocional, cognitivo y/o comportamiento, en que quedan afectados procesos psicológicos básicos como son la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la conducta, la percepción, la sensación, el aprendizaje, el lenguaje, etc.

Se caracteriza por una perturbación de la actividad intelectual, el estado de ánimo o el comportamiento que no se ajusta a las creencias y las normas culturales. En la mayoría de los casos, los síntomas van acompañados de angustia e interferencia con las funciones personales.

-Trastornos de ansiedad, incluyendo trastorno de pánico, trastorno obsesivo-compulsivo y fobias.  
-Depresión, trastorno bipolar y otros trastornos del estado de ánimo.  
-Trastornos psicóticos, incluyendo la esquizofrenia