

Aminoácidos

Esenciales

No los puede producir el cuerpo y deben ser ingeridos por medio de alimentos y suplementos.

- Histidina
- Isoleucina
- Leucina
- Lisina
- Metionina
- Fenilalanina
- Treonina
- Triptófano
- Valina

No Esenciales

Lo que nuestro cuerpo puede sintetizar por sí o no consumir de forma externa.

- Alanina
- Asparagina
- Ácido Aspártico
- Ácido Glutámico

Condicionales

Por lo general son no esenciales, excepto en circunstancias de alta demanda por enfermedad y estrés en las que nuestro cuerpo no tiene la capacidad de producirlos.

- Arginina
- Cisteína
- Glutamina
- Tirosina
- Glucina
- Ornitina
- Prolina
- Serina

Proteínas.

Composición

Holoproteínas (Proteínas Simples)

- Albúminas
- Glutelinas
- Globulinas
- Albuminoides
- Prolaminas
- Protaminas
- Prolaminas

Heteroproteínas. (Proteínas Complejas)

- Nucleoproteínas
- Fosfoproteínas
- Lipoproteínas
- Cromoproteínas
- Metaloproteínas
- Glicoproteínas

Conformación

Escleroproteínas (Proteínas Fibrosas)

- Queratina
- Colágeno
- Elastina
- Actina y miosina
- Fibroína
- Proteínas globulares
- Mioglobina
- Hemoglobina.

Solubilidad.

Proteínas Simples

- Albúminas
- Globulinas
- Prolaminas
- Glutelinas

Proteínas Estructurales

- Colágeno
- Elastina Mas Abundantes

Función

Proteínas Transportadoras

- Albúmina.