



- I. Alumna: *Johary G. Ramos Aquino*
- II. *Medicina Humana*
- III. *Materia: Seminario de Tesis*
- IV. *8vo. Semestre*
- V. *“Matriz de Consistencia A”*
- VI. *Fecha de Entrega: 02/12/2020*
- VII. *Docente: Diego Mario Scarfatti*

Matriz de Consistencia

Título: “Características de los Pacientes con Trastorno Depresivo en la Unidad de Atención a la Salud Mental San Agustín, Tuxtla Gutierrez Chiapas, 2020”	
1er. Sub etapa: Identificación del Objeto de Estudio	
Antecedentes del Tema	
Antecedente 1	Antecedente 2
<p>En un estudio denominado “Síntomas depresivos y sobrecarga de los familiares de pacientes deprimidos hospitalizados en el CAISAME estancia breve del Instituto Jalisciense de Salud Mental” realizado por Calderón-Rivera D. et al., el objetivo fue detectar síntomas de depresión, sobrecarga y el autocuidado en familiares del paciente deprimido que han sido hospitalizados en CAISAME Estancia Breve del Instituto Jalisciense de Salud Mental y analizar la influencia variables clínicas con la presencia de síntomas depresivos, sobrecarga del cuidador y autocuidado.</p> <p>Para ello como material y métodos se trabajó con 62 familiares de pacientes con depresión, se les aplicó: la Escala de depresión de Beck, Escala abreviada de Zarit y la escala de Apreciación Agencia de Autocuidado, a fin de evaluar sintomatología depresiva y sobrecarga del cuidador en los familiares de pacientes con depresión.</p>	<p>En el estudio denominado “Prevalencia y factores de riesgo psicosociales de la depresión en un grupo de adultos mayores en Bogotá” realizado por Ana M. Salazar, <i>et al.</i>, en el año 2014, el objetivo consistió en estimar la prevalencia de depresión en un muestra de adultos mayores de Bogotá y describir los factores de riesgo psicosocial asociados.</p> <p>Respecto al material y métodos este estudio se realizó de corte transversal observacional-descriptivo, en 889 adultos mayores autónomos. La depresión fue evaluada con el test de depresión geriátrica Yesavage y los factores de riesgo con la sección de acontecimientos vitales del cuestionario Predict.</p> <p>Los resultados de esta investigación revelaron que el 74% de la muestra estuvo constituida por mujeres, la media de edad fue de 72,51 (DS 9,4) años, y la escolaridad promedio en</p>

<p>Los resultados obtenidos fueron que 17 (27.41%) de los cuidadores presentaron síntomas depresivos, dicha sintomatología se relacionó con el tiempo que cuidaron a sus familiares deprimidos; 14 (22.58%) presentan sobrecarga intensa y estuvo relacionada con el mal funcionamiento familiar y la presencia de síntomas depresivos y 25 (40.32%) reportaron que los pacientes tenían un autocuidado insuficiente. (Calderón, <i>et al.</i>, 2019, s.p).</p>	<p>años fue de 7,50 (DS 5,64).</p> <p>Así mismo, se estimó una prevalencia de depresión del 18,6%, siendo mayor en mujeres (20%) y (18%) en sujetos entre 70 y 79 años, los adultos con baja escolaridad sumaron un 43%, y el 22% lo constituyeron personas dependientes económicamente.</p> <p>Por otra parte, se encontró relación entre la depresión y cinco de los factores de riesgo psicosocial conocidos como acontecimientos vitales adversos: insomnio, vivir solo, padecer enfermedades crónicas, haber sufrido una crisis económica, y la muerte de un familiar o amigo cercano en el último año. (Salazar, <i>et al.</i>, 2014, s.p).</p>
---	---

Bibliografías

<ul style="list-style-type: none">• Calderón-Rivera.D, López-Gómez M.J., Márquez-Gómez C.A., Síntomas depresivos y sobrecarga de los familiares de pacientes deprimidos hospitalizados en el CAISAME estancia breve del Instituto Jalisciense de Salud Mental. 2019.	<ul style="list-style-type: none">• Ana M. Salazar, María F. Reyes, Sandra J. Plata, Paula Galvis, Camila Montalvo, Erick Sánchez, Olga L. Pedraza, Paola Gómez, Diana Pardo, Jonathan Ríos. Prevalencia y factores de riesgo psicosociales de la depresión en un grupo de adultos mayores en Bogotá. 2014. Acta Neurológica Colombiana.
--	--