



**SECRETARIA DE EDUCACIÓN  
SUBSECRETARIA DE EDUCACIÓN ESTATAL  
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR  
“UNIVERSIDAD DEL SURESTE”**



**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA  
CAMPUS TUXTLA GUTIÉRREZ**

---

---

**“CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON TRASTORNO  
DEPRESIVO EN LA UNIDAD DE ATENCIÓN A LA SALUD  
MENTAL SAN AGUSTIN, TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS, 2020”**

**PROPUESTA  
DE  
DISEÑO METODOLÓGICO**

**DOCENTE:**

**PRESENTAN INTEGRANTES DEL SÉPTIMO SEMESTRE:**

CEBALLOS SALAS AXEL GUADALUPE  
ESPINOSA SARAUS ITZEL VALERIA  
RAMOS AQUINO JOHARY GUADALUPE

## **METODOLOGÍA**

### **GENERALIDADES**

El marco metodológico, es la estructura que debemos seguir para realizar una investigación y poder obtener resultados confiables ya que además nos permitirá diseñar la mejor estrategia para solucionar el problema planteado, y además nos ayudará en el logro de los objetivos generales y específicos de la investigación. (Tamayo, Tamayo, 1987, p. 71).

En cuanto a los elementos que integran la construcción de un diseño metodológico se encuentran generalmente los siguientes aspectos:

Diseño de investigación, enfoque de la investigación, población, muestra y muestreo, técnica de recolección de datos, instrumentos de recolección de datos, técnicas de procesamiento de datos y herramientas para el procesamiento de datos. (Balestrini, 2006, p. 85).

### **DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN**

El diseño del presente protocolo de investigación será de tipo no experimental o también llamado observacional, descriptivo y transversal.

Observacional, debido a que es un “Estudio en el cual el investigador sólo puede describir o medir el fenómeno estudiado; por tanto, no puede modificar a voluntad propia ninguno de los factores que intervienen en el proceso. (Pavón, Gogearcochea, 2010, s.p).

Descriptivo, ya que será un “Estudio que solo cuenta con una población, la cual se pretende describir en función de un grupo de variables y respecto de la cual no existen hipótesis centrales. Quizás se tiene un grupo de hipótesis que se refiere a la búsqueda sistemática de asociaciones entre varias variables dentro de la misma población. (Ibídem, s.p).

Los estudios descriptivos o también llamados encuestas descriptivas o representativas generalmente son de tipo observacional, descriptivo y transversal y se diseñan para cuantificar la distribución de determinadas variables en una población objeto de estudio, en un momento

determinado. Estas encuestas pueden abarcar:

- Características físicas de personas, materiales o del medio ambiente.
- Características socioeconómicas tales como edad, educación, estado civil, ingresos.
- El comportamiento de la gente y los conocimientos, actitudes, creencias y opiniones que pueden ayudar a explicar dicho comportamiento.
- Acontecimientos presentes en la población. (Ibídem, s.p).

Transversal, Estudio en el cual se mide una sola vez la o las variables; se miden las características de uno o más grupos de unidades en un momento dado, sin pretender evaluar la evolución de esas unidades. (Ibídem, s.p).

## **ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN**

Para la realización de una investigación se dispone de dos enfoques principales el cuantitativo y el cualitativo, y de los dos se forma un tercer enfoque que es el mixto.

El enfoque de una investigación es un proceso sistemático, disciplinado y controlado y esta relacionado a los métodos de investigación inductivo que esta coligado con la investigación cualitativa y va de casos particulares a la generalización y el método deductivo, asociado con la investigación cuantitativa que va de lo general a lo particular y en el caso de la combinación de los dos métodos surge el método mixto.

El presente protocolo de investigación posee un enfoque mixto que “representan procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y análisis de datos cuantitativos y cualitativos, su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de la información recabada logrando mayor entendimiento del fenómeno estudiado. (Hernández, et al., 2006, p.6).

La técnica propuesta en el presente protocolo es el denominado método de encuesta ya que es el elemento más destacado del método mixto.

La encuesta es un método de investigación compatible con el empleo de varias técnicas

e instrumentos de recolección de datos, como son: la entrevista, el cuestionario, la observación, el test, etc. Se considera a la encuesta como un método, para indicar que el investigador se guía por opiniones, actitudes o preferencias del público para lograr ciertos conocimientos. Es un método que permite explorar sistemáticamente lo que otras personas saben, sienten, profesan o creen.

La encuesta es muy útil ya que se puede aplicar una encuesta con entrevistas libres, o no estructuradas.

Cuando el universo es grande se toma una muestra, por medio de la cual se reúnen datos acerca de una población más pequeña; a partir de ellos se puede hacer inferencias acerca de todo el universo.

## **POBLACIÓN**

La población de estudio se define como el “conjunto de casos, definido, limitado y accesible, que formará el referente para la elección de la muestra, y que cumple con una serie de criterios predeterminados. Es necesario aclarar que cuando se habla de población de estudio, el término no se refiere exclusivamente a seres humanos sino que también puede corresponder a animales, muestras biológicas, expedientes, hospitales, objetos, familias, organizaciones, etc.; para estos últimos, podría ser más adecuado utilizar un término análogo, como universo de estudio” (Gómez, Villasís, Miranda, 2016, p. 201-206).

La población objetivo del presente protocolo de investigación se centra en los pacientes que acudieron a consulta de primera vez y subsecuentes en consulta externa en los meses de enero a octubre del año 2020 en la clínica de atención a la salud mental San Agustín.

## **MUESTRA Y MUESTREO**

La muestra por definición “Es una parte de una población o subconjunto de un conjunto de elementos que resulta de la aplicación de un proceso con el objeto de investigar las propiedades de la población en donde fue extraído” (Sabino, 2000, s.p).

En el presente protocolo de investigación se utilizará el 100% de la población en estudio, esto debido a que después de analizar los recursos de los que se dispone se consideran

suficientes para el desarrollo de la investigación, por lo tanto no se utilizará ninguna técnica para obtener una muestra y por consiguiente no se utilizará ningún tipo de muestreo.

## VARIABLES

Las variables son fenómenos, cualidades, rasgos, atributos o propiedades que toman diferentes valores, magnitudes o intensidades en un grupo de elementos. (Martínez, 2005, p. 119).

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPO DE VARIABLE
EDAD	Tiempo que ha vivido una persona o ciertos animales o vegetales. (RAE, 2019).	Años cumplidos hasta la fecha actual.	Discreta
SEXO	Condición orgánica, masculina o femenina, de los animales y las plantas. (RAE, 2019).	Sexo biológico de pertenencia, hombre o mujer.	Nominal
NIVEL DE ESCOLARIDAD	Conjunto de cursos que un estudiante sigue en un establecimiento docente. (RAE, 2019).	Grado máximo de estudios del individuo al momento del estudio.	Ordinal
ESTADO CIVIL	Condición de una persona en relación con el matrimonio, que consta en el Registro Civil y que delimita el ámbito de derechos y responsabilidad que el derecho les reconoce.	Condición del individuo respecto al matrimonio, soltería o unión libre al momento del estudio.	Nominal

	(RAE, 2019).		
PESO	Masa de un cuerpo relacionada con el número y clase de partículas que lo forman. Se mide en kilogramos kg, gramos, toneladas, libras, onzas, etc. (Ecured, 2011).	Masa que presenta el individuo al momento del estudio.	Continua
TALLA	Estatura o altura de las personas. (RAE, 2019).	Longitud que presenta el individuo al momento del estudio.	Cuantitativa
OCUPACIÓN	Trabajo, empleo, oficio. (RAE, 2019).	Actividad del individuo al momento del estudio.	
RESIDENCIA	Espacio donde una persona permanece de forma continuada (domicilio, morada, habitación, municipio, estado o país). (Enciclopedia Jurídica, 2020).	Sitio donde reside actualmente el individuo al momento del estudio.	Nominal
No. DE HIJOS	Número de hijos vivos, incluyendo los que luego fallecieron. (Eustat, 2019).	Número de hijos al momento del estudio.	Discreta
SITUACIÓN LABORAL	Situación en la que se encuentran las personas en edad laboral en relación con el mercado de trabajo.	Situación de trabajo al momento del estudio.	Nominal

	(WikiFinanzas, 2019).		
COMPOSICIÓN FAMILIAR	Referencia al número de miembros de la unidad familiar. (Rodas, 2019).	Número de personas que conforman la familia del individuo al momento del estudio.	Discreta
HABITOS PERSONALES	Costumbre o rutina que adquiere un individuo a partir de repetir conductas similares o por modelos a imitar. (Pérez, Merino, 2008).	Hábitos buenos o malos del individuo al momento del estudio.	Nominal

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

### CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Pacientes que acudan a la clínica de atención a la salud mental San Agustín diagnosticados con trastorno depresivo.
- Pacientes de ambos sexos.
- Pacientes de cualquier edad.
- Pacientes que deseen participar en el presente estudio.

### CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Pacientes que acudan a la clínica de atención a la salud mental San Agustín con diagnóstico distinto al trastorno depresivo.

- Pacientes con diagnóstico de trastorno depresivo combinado con otro tipo de trastorno.
- Pacientes que no deseen participar en el presente estudio.

## **CONSIDERACIONES ÉTICAS**

Para efecto de cumplir con los aspectos éticos de la investigación, se propone el empleo de un formato de consentimiento informado. (Anexo 1).

**El consentimiento informado es** “la expresión tangible del respeto a la autonomía de las personas en el ámbito de la atención médica y de la investigación en salud. El consentimiento informado no es un documento, es un proceso continuo y gradual que se da entre el personal de salud y el paciente y que se consolida en un documento”. (CONBIOÉTICA, 2015, s.p).

Mediante el consentimiento informado el personal de salud le informa al paciente competente, en calidad y en cantidad suficientes, sobre la naturaleza de la enfermedad y del procedimiento diagnóstico o terapéutico que se propone utilizar, los riesgos y beneficios que éste conlleva y las posibles alternativas. El documento escrito sólo es el resguardo de que el personal médico ha informado y de que el paciente ha comprendido la información. Por lo tanto, el consentimiento informado es la manifestación de la actitud responsable y bioética del personal médico o de investigación en salud, que eleva la calidad de los servicios y que garantiza el respeto a la dignidad y a la autonomía de las personas. (Ibídem, s.p).

Debido a que los valores u objetivos de las personas varían, la mejor elección no siempre es la que prioriza a la salud, sino la que prioriza el máximo bienestar de acuerdo a los valores u objetivos de cada persona. Por lo tanto, no es ya el médico el único que decide la mejor alternativa. (Ibídem, s.p).

## **INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS**

Un instrumento de recolección de datos o instrumento de medición es un “Recurso que utiliza el investigador para registrar información o datos sobre las variables que tiene en mente”. (Hernández, et al., 2006, s.p).



En el presente protocolo de investigación se utilizará la técnica de encuesta social que abordan, los temas que se estudian a través de la técnica de la encuesta social. (Anexo 2).

La encuesta social generalmente está asociadas a temáticas como la composición social y población así como sus características socio-demográficas de la familia, composición por sexo y edad, número de aportantes, oficio y posición ocupacional, matrimonio y familia, roles sexuales, o también aspectos de las condiciones de la reproducción social como la vivienda; acceso a medios de consumo colectivo como transporte, educación, servicios médico – asistenciales, espacios públicos; delincuencia y victimización; políticas sociales como la salud pública; prevención y asistencia sanitaria. O también aspectos de economía y trabajo como las actitudes y comportamientos económicos, laborales, empresariales, consumo, políticas económicas; sociología industrial; mercado de trabajo; sindicatos; profesiones; turismo. O finalmente aspectos sobre la cultura y socialización como los procesos culturales; tiempo, recreación y ocio; religión; ciencia y tecnología; medios de comunicación de masas y educación. (CEO, 2005, p.2).

La encuesta propuesta en el presente protocolo de investigación es de tipo cuestionario simple o autoadministrado, que es aquel en el que los encuestados, previa lectura, contestan por escrito, sin intervención directa de persona alguna, estará conformado por 12 ítems entre preguntas cerradas y abiertas.

Las preguntas utilizadas serán del tipo exhaustivas, es decir que las categorías o respuestas de las preguntas abarcan todos los casos que pueden darse, de modo que ningún encuestado pueda dejar de responder por no encontrar su categoría o alternativa de respuesta. (Ibídem, p.9).

El cuestionario contendrá preguntas cerradas simples que son las que solo dan opción a dos respuestas, la afirmativa o la negativa, generalmente si y no, y, en su caso, no sabe o no contesta. Y preguntas cerradas categorizada que presentan como alternativas de respuesta una serie de opciones entre las que el encuestado debe elegir. (Ibídem, p.11).

## **TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO DE DATOS**

Para la realización del procesamiento de datos primeramente se utilizará la aplicación informática de Microsoft Excel para organizar, analizar, procesar mediante graficas y tablas los resultados, bajo la metodología de estadística descriptiva, obteniendo frecuencias absolutas, relativas y porcentajes de las variables cuantitativas en estudio.

## **ANEXOS**

### **Anexo 1 COSENTIMIENTO INFORMADO**

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, Junio 2020

#### **A quien corresponda**

Somos estudiantes de la Licenciatura en Medicina Humana, cursamos el séptimo semestre, estamos realizando estudio de investigación "Características de los pacientes con trastorno depresivo en la unidad de atención mental San Agustín" con el objetivo de obtener la nota aprobatoria en la materia Metodología de la investigación.

El objetivo conocer características de los pacientes con depresión. El estudio consiste en llenar una encuesta que contiene 15 preguntas con un tiempo de 15 minutos.

La información proporcionada por usted será estrictamente confidencial y su nombre no será utilizado, teniendo el derecho de retirar el consentimiento en cualquier momento.

El estudio no conlleva ningún riesgo, ni recibe ningún beneficio fuera del ámbito académico.

Nombre de los investigadores: Espinosa Saraus Itzel Valeria, Ceballos Salas Axel  
Guadalupe y Ramos Aquino Johary Guadalupe.

### **Autorización**

He leído el procedimiento descrito. El (la) investigador (a) me han explicado el estudio y contestado mis preguntas. Voluntariamente doy el consentimiento para participar en el estudio "Características de los pacientes con trastorno depresivo en la unidad de salud mental San Agustín, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas 2020"

**He recibido copia de este procedimiento.**

---

Nombre y forma del paciente

**ANEXO 2****Universidad del Sureste****Licenciatura en Medicina Humana****Instrucciones**

Lea cuidadosamente cada una de las preguntas antes de responder, por favor responda toda las preguntas, si tiene dudas, pregunte a las investigadoras.

La información será utilizada confidencialmente, no es necesario que la firme.

Fecha: \_\_\_\_\_

1. Edad: \_\_\_\_\_

2. Sexo: \_\_\_\_\_

3. Peso \_\_\_\_\_

4. Talla: \_\_\_\_\_

5. Residencia: \_\_\_\_\_

6. Grado máximo de estudio: \_\_\_\_\_

7. Situación Laboral:

Empleado: \_\_\_\_\_ Desempleado: \_\_\_\_\_ Eventual: \_\_\_\_\_

8. Ocupación: \_\_\_\_\_

9. Estado civil:

Casada (o): \_\_\_\_\_ Soltera (o): \_\_\_\_\_ Viuda (o): \_\_\_\_\_

10. No. de Hijos: \_\_\_\_\_

11. Composición familiar: \_\_\_\_\_

12. Hábitos buenos o malos:

---

---

---

## BIBLIOGRAFÍA

Arias Gómez Jesús, Villasís Keever Miguel Ángel, Miranda Novales María Guadalupe. El protocolo de investigación III: La población de estudio. Rev Alerg Méx. 2016 abr-jun. P. 201-206

Balestrini Mirian (2006). Como se elabora el proyecto de investigación. Consultores Asociados. Caracas. P. 85.

CEO. Centro de Estudios de Opinión. UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA. FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS. 2005. P.2

COMBIOÉTICA. COMISIÓN NACIONAL DE BIOÉTICA. Consentimiento Informado. 2015.Extraído de:

[http://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/interior/temasgeneral/consentimiento\\_informado.html](http://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/interior/temasgeneral/consentimiento_informado.html)

Ecured. Portal del colaborador. 2011. Extraído de: <https://www.ecured.cu/Peso>

Enciclopedia Jurídica. Residencia. 2020 Extraído de: <http://www.encyclopedia-juridica.com/d/residencia/residencia.htm>

Eustat. Instituto Vasco de Estadística. 2019. Extraído de: [https://www.eustat.eus/documentos/opt\\_0/tema\\_698/elem\\_15341/definicion.html#:~:text=Definici%C3%B3n%20N%C3%BAmero%20de%20hijos&text=Se%20refiere%20al%20N%C3%BAmero%20de,los%20hijos%20que%20luego%20fallecieron](https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_698/elem_15341/definicion.html#:~:text=Definici%C3%B3n%20N%C3%BAmero%20de%20hijos&text=Se%20refiere%20al%20N%C3%BAmero%20de,los%20hijos%20que%20luego%20fallecieron)

Hernández Sampieri Roberto, Collado Fernández Carlos y Baptista Lucio Pilar. Metodología de la investigación. 2006. P.6.

Pavón León Patricia, Gogeoascoechea Trejo Ma. del Carmen. Metodología de la Investigación II. UNIVERSIDAD VERACRUZANA INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD.

MAESTRIA EN PREVENCIÓN INTEGRAL DEL CONSUMO DE DROGAS. XALAPA, VER.  
JUNIO 2010.

Pérez Porto Julián, Merino María. Hábitos Personales. 2008. Extraído de:

<https://definicion.de/habitos/>

RAE. Real Academia Española. Diccionario de la lengua Española. 2019. Extraído de:

<https://dle.rae.es/edad>

<https://dle.rae.es/sexo>

<https://dle.rae.es/talla>

Rodas. Valoración enfermera de la familia. Guía básica. Composición y estructura.

2019. Extraído de: [https://rodas5.us.es/file/e15d054f-757a-3d84-0345-](https://rodas5.us.es/file/e15d054f-757a-3d84-0345-64a4e1d00969/1/guiavaloracionenred_SCORM.zip/page_04.htm#:~:text=La%20composici%C3%B3n%20hace%20referencia%20al,relaci%C3%B3n%20que%20existe%20entre%20ellos)

[64a4e1d00969/1/guiavaloracionenred\\_SCORM.zip/page\\_04.htm#:~:text=La%20composici%C3%B3n%20hace%20referencia%20al,relaci%C3%B3n%20que%20existe%20entre%20ellos](https://rodas5.us.es/file/e15d054f-757a-3d84-0345-64a4e1d00969/1/guiavaloracionenred_SCORM.zip/page_04.htm#:~:text=La%20composici%C3%B3n%20hace%20referencia%20al,relaci%C3%B3n%20que%20existe%20entre%20ellos)

Sabino, C. (2000) El Proceso de Investigación. Panapa. Nueva edición actualizada.

Caracas, Venezuela

Tamayo y Tamayo Mario. El proyecto de investigación; ICFES. 1987. P. 71.

WikiFinanzas. Situación Laboral. 2019. Extraído de:

<http://wiki-finanzas.com/index.php?seccion=Contenido&id=2011C0377>